

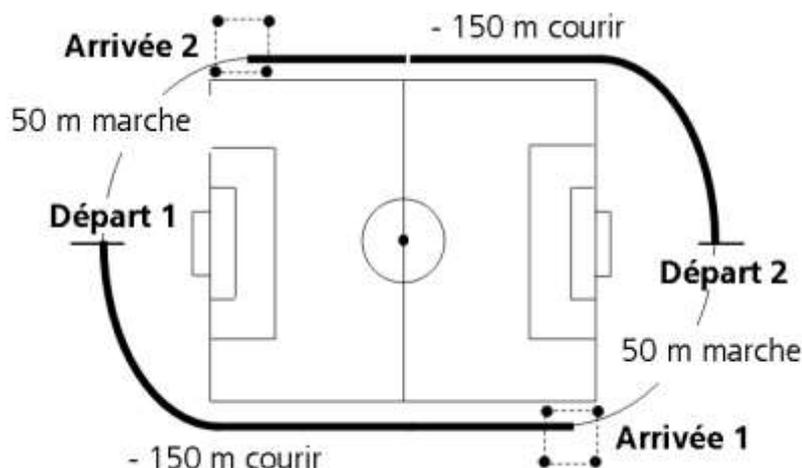
# TEST PHYSIQUE ARBITRES DE DISTRICT

Test retenu : Werner Helsen

Objet : Capacité à enchaîner les courses intenses

Déroulement :

- courses fractionnées au signal d'un coup de sifflet unique (ou bip – enregistrement sonore) soit 150 mètres de course et 50 mètres de repos en marchant.
- pour des raisons d'uniformité, le test est réalisé sur une piste d'athlétisme (400 mètres).



Principe :

Au premier coup de sifflet du responsable du test (ou bip/enregistrement sonore), les arbitres d'une catégorie « X » doivent parcourir 150 m en « Y » secondes à partir de la ligne de départ (1). Ils ont ensuite « Z » secondes pour parcourir 50 m en marchant (2).

Au second coup de sifflet (ou bip – enregistrement sonore), les arbitres doivent de nouveau parcourir 150 m en « Y » secondes (3), puis 50 m en « Z » secondes en marchant (4). La distance totale parcourue constitue un tour. Les lettres « X », « Y » et « Z » sont déterminées ci-dessous.

Temps de référence – « Arbitres de District » :

| Catégorie arbitres<br>X                 | Temps « 150 m »<br>Y | Temps « 50 m »<br>Z | Nombre de<br>Tours |
|---|----------------------|---------------------|--------------------|
| District 1                              | 35 secondes          | 40 secondes         | 10                 |
| District 2                              | 35 secondes          | 45 secondes         | 10                 |
| District 3, District 4 et autres        | 35 secondes          | 45 secondes         | 7                  |
| U 19 et Jeunes arbitres de district     | 35 secondes          | 40 secondes         | 10                 |
| Arbitres assistants district            | 35 secondes          | 45 secondes         | 7                  |
| <b>Arbitres assistants Agréés Ligue</b> | <b>35 secondes</b>   | <b>45 secondes</b>  | <b>10</b>          |

Gestion des différents cas :

Les tests obligatoires dont les modalités décrites ci-dessus émanent de la ligue d'appartenance, sont organisés en début de saison pour l'ensemble des arbitres. En cas d'échec ou d'absence, une séance de rattrapage est organisée.

Pour les catégories D1/D2/AAD1 : En cas d'échec ou d'absence, une séance de rattrapage est organisée, en cas de nouvel échec ou d'absence, l'arbitre sera déclassé suivant les performances réalisées à l'appréciation de la commission.

Pour les catégories D3 : En cas d'échec ou d'absence, une séance de rattrapage est organisée, et en cas de nouvel échec ou d'absence, l'arbitre sera déclassé en fin de saison suivant les performances réalisées.

Pour les autres catégories : En cas d'échec ou d'absence une séance de rattrapage est organisée et en cas de nouvel échec suivant les performances réalisées, la décision de laisser ou non l'arbitrage reste à l'appréciation de la CDA avec à minima

- 4 Tours parcourus
- 1 Saison d'échec : arbitrage en dernière série de district, pas de possibilité d'accession à la catégorie supérieure, 1 seul match par semaine
- 2 Saisons consécutive d'échec : examen du dossier par la CDA

Pour les cas non prévus (absences, blessures, indisponibilités...) ne relevant pas du cas de force majeure, la commission examinera les situations individuelles des arbitres concernés au cas par cas. En tout état de cause, l'arbitre n'ayant pas satisfait aux obligations de sa catégorie au 31 décembre de la saison en cours, sera automatiquement déclassé en catégorie inférieure.

#### **Organisation générale du Test WERNER HELSEN:**

- 5 groupes seront constitués pour effectuer le Test WERNER HELSEN
  - GROUPE D3 + D4 + AA2 + DST (Proche) = RDV à 8h30 au stade – DEPART 9h00
  - GROUPE D3 + D4 + AA2 + DST (Loin) = RDV à 9h00 au stade – DEPART 9h30
  - GROUPE D1 + JAD + DJS = RDV à 9h30 au stade – DEPART 10h00
  - GROUPE D1 + JAD + DJS = RDV à 10h00 au stade – DEPART 10h30
  - GROUPE D2 + AA1 = RDV à 10h30 au stade – DEPART 11h00

**Prendre connaissance de la répartition des groupes, ci-dessous.**

| <b>GROUPE D3 + D4 + AA2 + DST + G. Promotion (Proche)</b><br>= 55<br>Temps : 35" / 45"<br>Tours : 7 |                        | <b>GROUPE D3 + D4 + AA2 + DST + G. Promotion (Loin)</b><br>= 52<br>Temps : 35" / 45"<br>Tours : 7 |                    | <b>GROUPE D1 + JAD + DJS</b><br>= 37<br>Temps : 35" / 40"<br>Tours : 10 | <b>GROUPE D1 + JAD + DJS = 37</b><br>Temps : 35" / 40"<br>Tours : 10 | <b>GROUPE D2 + AA1</b><br>= 23<br>Temps : 35" / 45"<br>Tours : 10 |
|---|------------------------|---|--------------------|---|--|---|
| ATIK Ramazan  | GARNIER Nathalie       | ASSUNCAO Roméo  | LARABI Mohamed     | ABBES Bilal   | DEQUINCIEUX Yohan  | ALTAN Izzet   |
| AYACH Kamel   | GOUCEM Renaud          | BARRY Grégoire  | LARTILLOT Frédéric | AMRI Abdelmouheimene  | DJIDDA Mehdi   | BELLON Emilien  |
| AYAD Sofiane  | GRILLOT Victor         | BENELMAADADI Smaïn  | MACHADO Charles    | ARGOUD Dorian   | DUCLOS Florian   | BERTAUX Bruno   |
| BAILLIVY Yohann   | HERMANN Pierre         | BEN HADJ Ouassim  | MARCHADIER Franck  | BASSINET Baptiste   | DUPAIN Timoléon  | BOLAT Murat   |
| BELHOUA Jabeur  | HOUDELETTE Peggy       | BOUBHIB Mourad  | MEJEAN Régis       | BELMOUSSA Samir   | GHELLAB Tarik  | DEMIRCI Emre  |
| BEN ALI Mohamed   | JENDOUBI Aïmen         | BOUILLON Raphael  | MILLET Steven      | BENGORINE Badis   | GIBOUT Maxim   | DUTREIVE Ludovic  |
| BEN BRAHIM Walid  | JULIE Jean             | BOUMRA Lahssane   | MOUSSATEM Abdeslam | BENMANSOUR Sofiane  | GIMENEZ Mathias  | FLEURY Frédéric   |
| BENON Cédric  | KAMISSOKO Mody         | CAZIER Yohann   | N'GUYEN BUTIN Tra  | BENOIT Julien   | GOKBOGA Bunyamin   | FOULON Olivier  |
| BERNARD Maria   | KONTE Ibrahima         | DAOUARA Ghazi   | NONINCKX Rudy      | BLANC Denis   | GROS Aymeric   | FRANCOIS Florian  |
| BERRISS Nour Eddine   | LHARRAM Chemseddine    | DEGIRMENCI Abdullah   | PAILLET Stéphane   | BLANC Jean-Luc  | JACQUES Mattéo   | GRONDIN Jimmy   |
| BOUNOUA Cyrille   | METEAU Patrice         | DOGRU Mikail  | PERCHE Nicolas     | BOUIMASSEN Nadir  | KHARBAOUI Ilias  | GUNES Mesut   |
| BUELLET Michael   | MOKRANE Amar           | EKER Mehmet   | PEREIRA Zacharia   | BRANCHE Romain  | KHARBAOUI Marwane  | HOANG The Cuong   |
| CALAUTTI Dylan  | MORTIER Guillaume      | ENNIQUI Abdelhakim  | ROBESSON Joffrey   | CABASSUT Mathis   | KREUTNER Michael   | JAOUAB Adil   |
| CHERPAZ Cédric  | NOEL Franck            | ENNIQUI El Mehdi  | ROBIN Lionel       | CAZALDA Fernando  | KRIMOU Abdeltif  | JARJAVAL Romain   |
| COUDURIER CURVEUR Jérôme  | OLCAY Baki             | FAYTAH Mustapha   | ROIDA Redouane     | CHABAUD Loïc  | LARTILLOT Benjamin   | LANDAIS Yann  |
| DAVID Guillaume   | OLCAY Fatih            | FELIGHA Bilel   | RUBAT Guy          | CHAMMY Jamal  | LITHAUD Guillem  | NEVES Nelson  |
| DEPLANQUE Pierre  | OUAMALICH Rahhou       | FELIX Mickael   | SAHLA Fouad        | CHANEL Hugo   | MEBARKI Adil   | PERRELLE Xavier   |
| DUBOIS Antoine  | PERICHON Jean-François | FOUDA ABENA Joseph  | SCURA David        | CLIN Jonathan   | MERCK Anthony  | REBAI Hatem   |
| DUC Didier  | PIROUX Roland          | GOUTTEFRANGEAS Romain   | SOARES Bruno       | COCHET Ludovic  | MESSON Thony   | ROLLIN Frédéric   |
| DUTHION Vincent   | PONCET Jean-Pierre     | GUERIN Jonathan   | SOUAF Mourad       | CUGNO Clément   | MONIN Vivien   | SOURANG Mouhamadou  |
| ECOCHARD Jean-François  | RHIGI Matthieu         | GUGLIELMI Claude  | TATLI Ilyas        | DAGOGNET Franck   | MURAT Vincent  | STADELMANN Anthony  |
| EL GHOUMARI Mostafa   | ROBIN Jean-Yves        | HIRAUT Jérémy   | THEVENET Eric      | DAHBI Aymen   | NEMERY Cédric  | TATLI Ramazan   |
| FEYEU Sylvain   | SAHIN Selman           | JAVANSHIR Massoud   | TOPRAKOGU Engin    | DAHBI Hossam  | PALMA Jimmy  | VENET Cédric  |
| FORGERON Kevin  | SRIFI Mohammed Amine   | KILINC Erdogan  | TOUZANI Hamid      | DAKKI Marwane   | PARIS Yohann   |   |
| FRENDO Thomas   | TASPINAR Husyin        | KUMARU Pirathephen  | WERBROUCK Mickael  | DARMEDRU Jérémy   | PAYET Anthony  |   |
| FRUCTUS Audrey  | TRAORE Ibrahima        | LAHJAB Houcine  | YIGIT Sadullah     | DELAUNOY Kévin  | PELLISSARD Ambre   |   |
| FUSEAU Philippe   | VIDARD ROUSSEAU Yoann  |   |                    | DEPRET Fabien   | PREAUX Prescillia  |   |
| GAILLARD David  |                        |   |                    | DIABY Sidya   | QUENARD Sébastien  |   |
|   |                        |   |                    | DUBY Simon  | REYMOND FORKANI Noé  |   |
|   |                        |   |                    | EL JAOUHARY Sami  | SLIMANI Youssef  |   |
|   |                        |   |                    | FAVIER Pierre   | TETEFORT Nolan   |   |
|   |                        |   |                    | FIGUET Timothé  | TOK Iskender   |   |
|   |                        |   |                    | GAILLARDON Laura  | TOK Ismael   |   |
|   |                        |   |                    | GIMENEZ Gabriel   | TOK Musa   |   |
|   |                        |   |                    | IJJOU Adnane  | TUNA Mikail  |   |
|   |                        |   |                    | PIQUET Baptiste   | VECCHIO Loïc   |   |
|   |                        |   |                    | TARTARIN Anthony  | ZAPATA Hugo  |   |

