

« Le jeu avant l'enjeu ! »



LA SAISON DES U7

SUR LA LIGUE AUVERGNE RHONE-ALPES DE FOOTBALL

CATÉGORIES AUTORISÉES

- GARÇONS NÉS EN 2012 ET 2011
- FÉMININES EN MIXITÉ : NÉES EN 2012, 2011 ET 2010
- EQUIPE SEULEMENT FILLES : NÉES EN 2012, 2011, 2010 ET 2009

Le calendrier de la saison

La pratique du weekend

L'interclub, le Futsal

Contacts

Les Journées Nationales

Le déroulement et le contenu des plateaux

Le Programme
Educatif
Fédéral

La page administrative

INTRODUCTION :



Les U7 ont besoin :



L'éducateur se doit de connaître ses joueurs pour les fidéliser et les faire progresser !!!

RÔLE DES ÉDUCATEURS, ACCOMPAGNATEURS ET PARENTS

Missions de l'encadrement :

L'encadrement d'un jeune joueur est composé d'un triptyque : l'éducateur, l'accompagnateur (« le dirigeant ») et les parents. Chacun d'entre eux a un rôle à tenir auprès des joueurs. Leurs missions doivent être COMPLEMENTAIRES et chacun doit rester dans son rôle

	MISSIONS DE L'ÉDUCATEUR	MISSIONS DE L'ACCOMPAGNATEUR	MISSIONS DU PARENT
EN DEHORS DE LA PRATIQUE	<ul style="list-style-type: none"> > Participe aux réunions techniques du club > Prépare le calendrier des rencontres > Met en place les conditions d'entraînement (lieu, jour, horaires, stages...) > Met en œuvre une programmation > Intègre le Programme Educatif Fédéral dans son fonctionnement > Prévoit des animations extra-sportives > Assure le lien avec les parents (réunion, contact...) > Met en place la charte de vie avec les joueurs 	<ul style="list-style-type: none"> > Prépare le déplacement et les conditions matérielles (licences, ballons, équipements, feuille de match, pharmacie, voitures...) > Conçoit le livret de l'équipe à destination des parents (coordonnées, entraînements, calendrier, charte de vie...) > Aide à la mise en place d'animations extra-sportives 	<ul style="list-style-type: none"> > Indique l'absence (et son motif) de leur enfant à l'éducateur > Fait respecter les temps de sommeil de leur enfant > Prépare une alimentation adaptée à l'activité physique > Vérifie que le sac du footballeur soit correctement préparé > Participe à la vie du club
À L'ENTRAÎNEMENT	<ul style="list-style-type: none"> > Prépare et anime la séance d'entraînement > Tient la fiche de présence > Fait le point sur l'organisation des rencontres du week-end (santé, absences, transport) > S'entretient avec les joueurs si besoin 	<ul style="list-style-type: none"> > Ouvre et ferme les vestiaires > Accueille les joueurs > Aide à la préparation du matériel > Participe à l'animation de la séance si besoin > Surveille les joueurs 	<ul style="list-style-type: none"> > Transporte son enfant > Assiste périodiquement à l'entraînement de son enfant
LE JOUR DE LA RENCONTRE (avant, pendant, après)	<ul style="list-style-type: none"> > Prépare la rencontre > Organise l'équipe et donne les consignes > Noue le contact avec l'adversaire et l'arbitre > Dirige l'équipe > Fait le bilan avec les joueurs > Précise le prochain rendez-vous > Tient la fiche de présence 	<ul style="list-style-type: none"> > Distribue les équipements > Accueille l'adversaire et l'arbitre > Seconde l'éducateur dans son rôle (échauffement, remplaçants, pharmacie...) > Prépare la collation d'après-match à domicile 	<ul style="list-style-type: none"> > Participe au transport des joueurs de l'équipe > Accueille les parents de l'autre équipe > Encourage tous les joueurs de l'équipe > Aide à la préparation de la collation

Source guide interactif FFF



L'ENFANT A BESOIN :

> **D'être rassuré en permanence :**

Créer un climat sécurisant, valoriser, positiver.

> **De se repérer, d'être sollicité et encouragé :**

Il exprime un besoin d'écoute et de curiosité.

> **De se construire à travers les jeux :**

Son expression devient totale lorsqu'il se déplace avec le ballon.

> **De bouger, de mettre en œuvre ses ressources motrices :**

A horreur de l'immobilité imposée.

> **D'être actif mais doit récupérer :**

Mettre en place une activité fractionnée (équilibrer les temps d'effort et de repos au travers des jeux).

LES COMPÉTENCES EDUCATIVES

sont transverses aux compétences sportives :

PÉRIODES	Septembre / Octobre	Novembre / Décembre	Janvier / février	Mars / avril	Mai / juin
ADN FFF	PLAISIR ∨	RESPECT ∨	ENGAGEMENT ∨	TOLÉRANCE ∨	SOLIDARITÉ ∨
COMPÉTENCES	Faire son sac et bien s'équiper	Économiser l'eau	Réduire sa consommation d'énergie	S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe	Supporter son équipe en respectant les autres
	Saluer les personnes de son environnement	Respecter les partenaires, les adversaires et son éducateur	Connaître les règles essentielles du jeu	Identifier la nature des déchets	Porter les valeurs du foot

Source guide interactif FFF



LES COMPETENCES SPORTIVES :

 JEU	 TECHNIQUE	 COMPORTEMENT	 MOTRICITÉ
Être capable de			
Découvrir le partenaire >	Contrôler et passer le ballon au sol >	Rester concentré >	Travailler la coordination, motricité >
Identifier le but à attaquer, le but à défendre et les limites du terrain >	Conduire le ballon, de changer de direction >	Avoir un état d'esprit exemplaire >	Apprendre à se déplacer dans un espace délimité >
Chercher à progresser vers la cible dès que possible >	Tirer pour marquer >	Avoir confiance en soi >	Maîtriser les différents déplacements et rythmes >
Se reconnaître défenseur et défendre >	S'opposer à la progression du ballon >	S'engager totalement >	Développer la vitesse de réaction >

Source guide interactif FFF

CALENDRIER FORMATIONS

Formations d'éducateurs saison 2017/2018

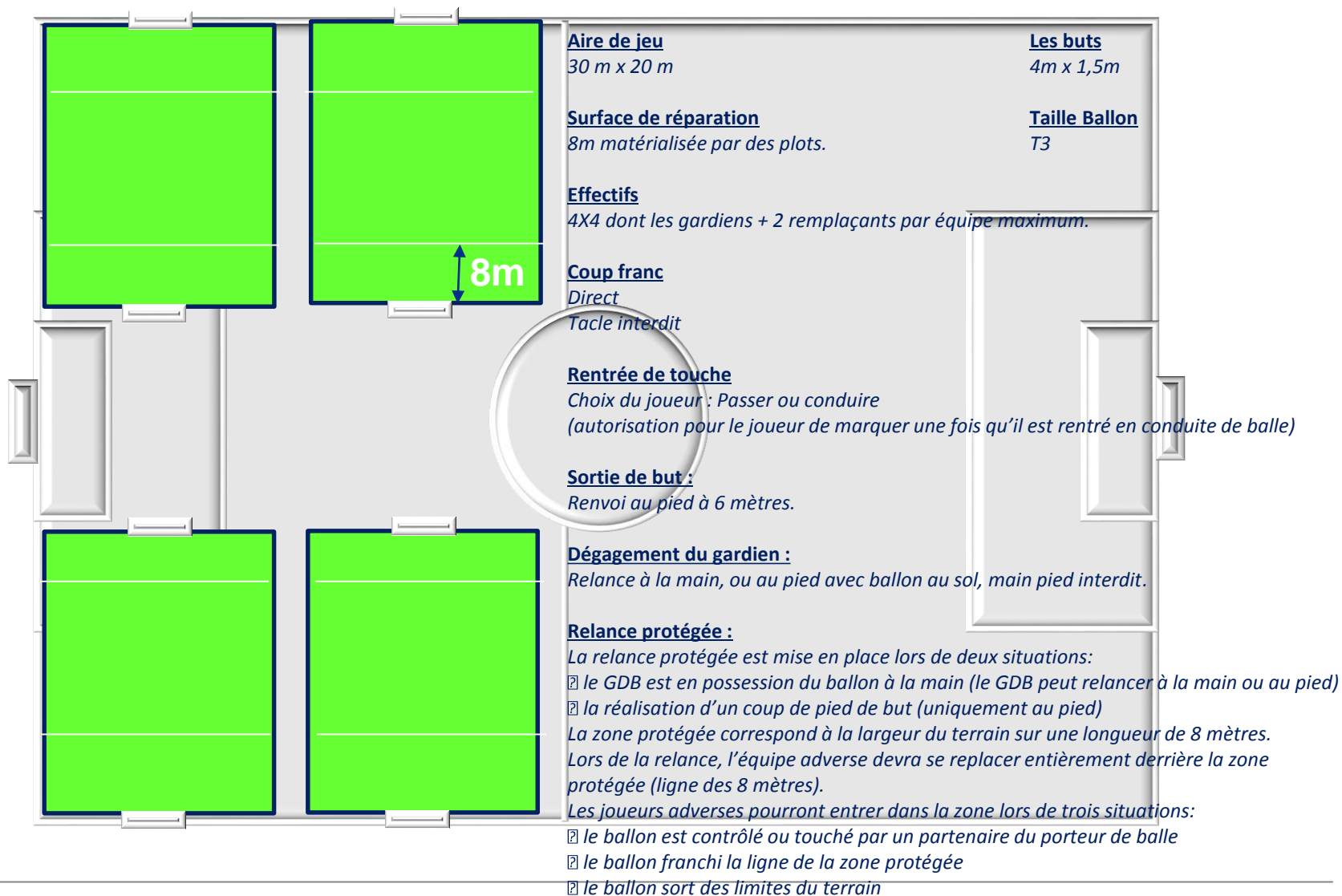
	AOÛT / SEPTEMBRE 2017	OCTOBRE/ NOVEMBRE 2017	DECEMBRE 2017 / JANVIER 2018	FEVRIER / MARS 2018	AVRIL 2018	MAI - JUIN 2018
Module GdB Initiation 2 jours		Samedi 9 et Samedi 16 Décembre lieu : DISTRICT				
Module U7 1 jour		Mercredi 1 Novembre lieu : à déterminer				
Module JEUNES CADRES U9 2 jours		Lundi 23 et Mardi 24 Octobre lieu : à déterminer			Mercredi 18 et Jeudi 19 Avril lieu : à déterminer	
Module JEUNES CADRES U11 2 jours		Jeudi 2 et Vendredi 3 Novembre lieu : à déterminer				
Module U9 2 jours		Vendredi 27 et Samedi 28 Octobre lieu : à déterminer				
Module U11 2 jours				Vendredi 30 et Samedi 31 Mars lieu : à déterminer		
CFF 1 4 jours				Mercredi 21, Jeudi 22, Vendredi 23 et Samedi 24 Février lieu : DISTRICT		
Module U13 2 jours		Vendredi 27 et Samedi 28 Octobre lieu : à déterminer				
Module U15 2 jours			Samedi 13 et Samedi 20 Janvier lieu : à déterminer			
CFF 2 4 jours			Mercredi 3, Jeudi 4, Vendredi 5 et Samedi 6 Janvier lieu : DISTRICT			



Un calendrier pour former les éducateurs et les parents !!!!

La pratique du week-end en U7

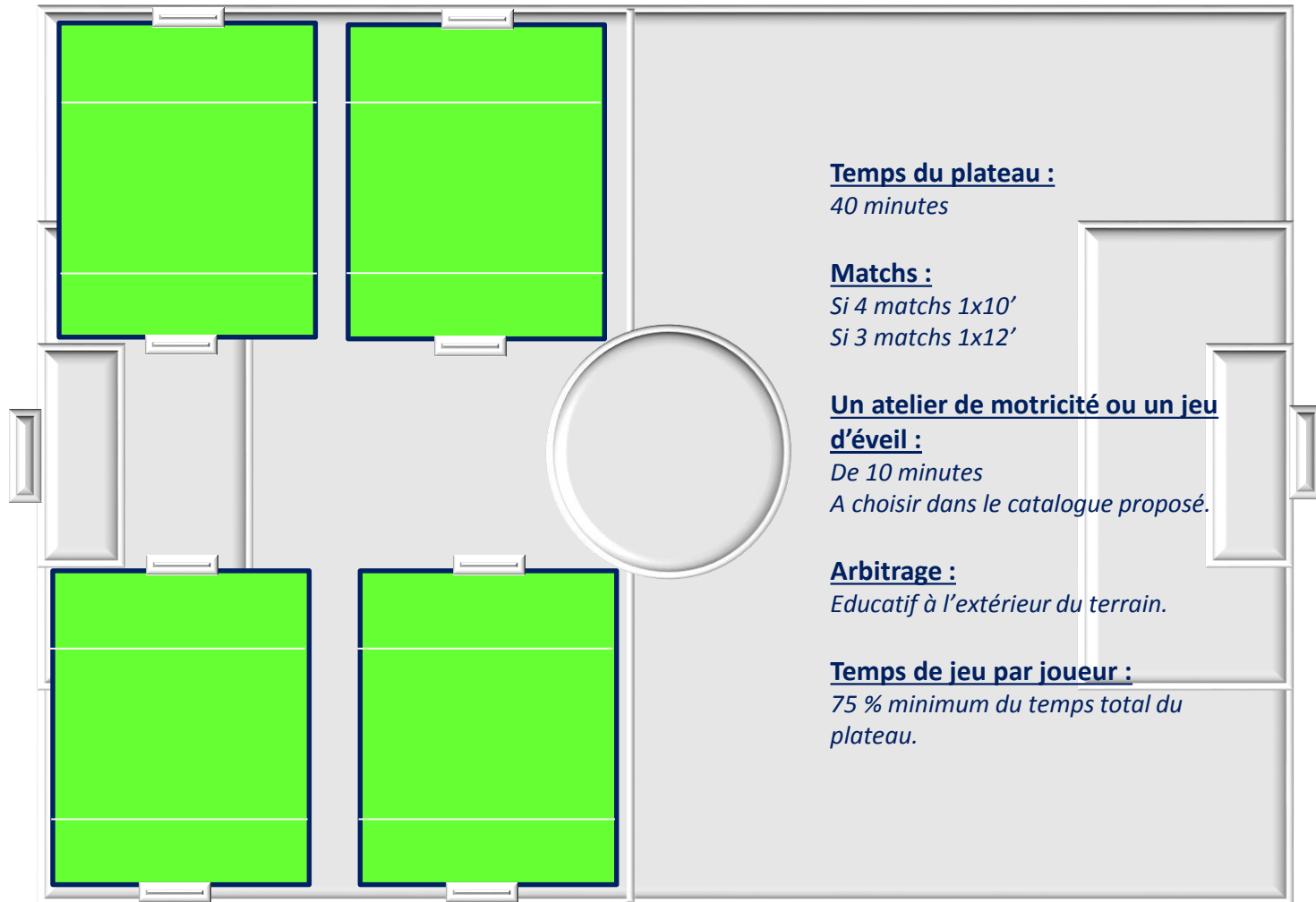
Disposition et matérialisation des terrains



La philosophie du plateau : du plaisir, du jeu sans enjeu !!!!!



Le déroulement du plateau U7



La philosophie du plateau : du plaisir, du jeu sans enjeu !!!!!

Les journées nationales :

Educateurs : accueillir, informer – Parents : Rencontrer, s'informer

Joueurs : Jouer, s'amuser



*Inscription
sur le site de mon
District !!!!!*



Débuter et terminer une belle saison de foot avec mes copains !!!



La pratique du Futsal U7

Jouer sur des surfaces différentes avec un ballon futsal (sans rebond), pour varier les plaisir !!!



Aires de jeux

Demi-terrain de handball intérieur ou extérieur

Les buts

Constrits foot.

Taille Ballon

Ballon futsal T3

Effectifs

3X3 sans gardiens + 2 remplaçants par équipe

4X4 dont les gardiens + 2 remplaçants par équipe

Coup franc :

direct

Pénalty :

À 6 mètres

Rentrée de touche :

Passer au sol ou conduire.

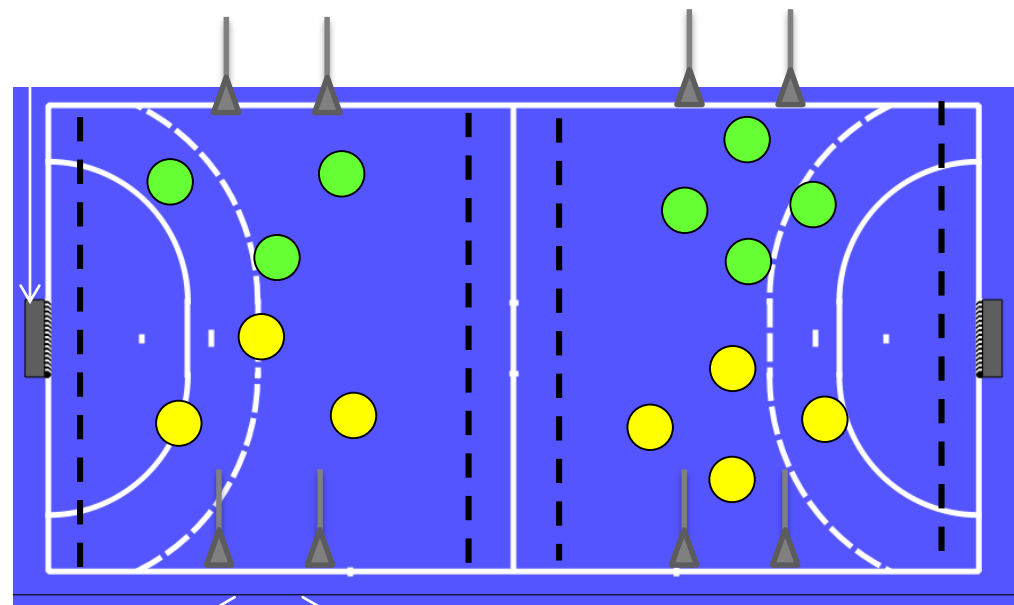
Interdiction de marquer directement

Sortie de but :

Renvoi à la main.

Dégagement du gardien :

A la main uniquement



3 mètres

3 mètres

3 c 3
sans gdb

4 c 4
dont gdb

Jouer sur des surfaces différentes et un ballon futsal (sans rebond) pour varier les plaisir !!!



L'organisation de la pratique Futsal en U7 ?



Jouer sur des surfaces différentes avec un ballon futsal (sans rebond), pour varier les plaisirs !!!

Nombre d'équipes :

8 à 10 équipes maximum

Temps du plateau :

40 minutes

3 Matches ou 4 matches :

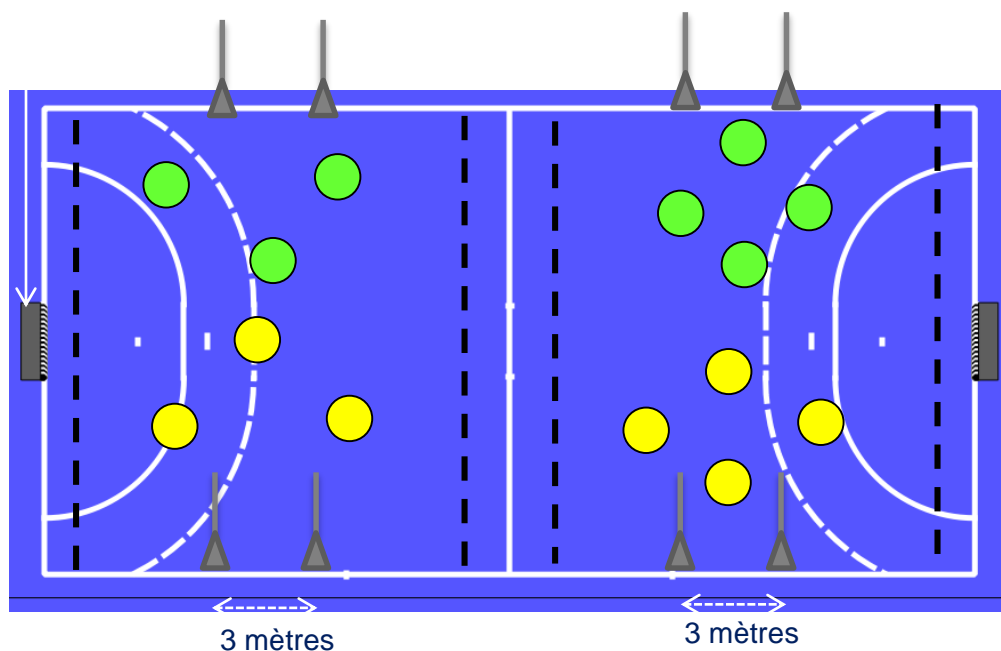
De 10 minutes

Arbitrage :

Educatif à l'extérieur du terrain

Temps de jeu par joueur :

75 % minimum du temps total du plateau.



3 c 3
sans gdb

4 c 4
dont gdb

Jouer sur des surfaces différentes et un ballon futsal (sans rebond) pour varier les plaisirs !!!



Le règlement Futsal U7

*Des lois du jeu favorisant la fluidité du jeu
et le plaisir de jouer ensemble !!!!*

Les fautes collectives :

Savoir se maîtriser et se comporter correctement :

- *Pas de contacts*
- *Tacles interdits y compris pour le gardien de but.*

Contester les décisions de l'arbitre :

- *Parler à l'arbitre et contestations : coach ou joueur.*
- *Gestes d'énervement :*
Ex: Taper dans le ballon après la faute signalée par l'arbitre.

Définition du contact : *interférer avec un adversaire pour se procurer le ballon en touchant le joueur avant le ballon.*

Le décompte de faute collective :
Pour des rencontres de 10 à 12 minutes.

Les 3 premières fautes de la partie se sanctionnent par un coup franc direct à l'endroit de la faute ou du comportement déviant.

La 4^{ème} faute et les suivantes se sanctionnent par un jet franc à 7 mètres

Il y a application de la règle de l'avantage avant de revenir obligatoirement à la faute pour une comptabilisation des fautes collectives.

Une maîtrise mentale et athlétique est indispensable pour une bonne pratique futsal



Qu'est ce qu'un INTERCLUBS ?

Des rencontres de différentes catégories !



Rassembler des clubs du même secteur,

Echanger et rencontrer les parents des différents clubs,

S'investir auprès des autres catégories (arbitrage, supporters...),

Permettre aux éducateurs d'organiser des activités différentes,

Encourager les autres équipes,

Créer un moment d'échange entre clubs,

Tout le monde joue.

Cela concerne les clubs ou ayant des jeunes parmi les catégories: U7/U9/U11/U13

Le district communique les dates bloquées dans le calendrier pour les interclubs.

Si les clubs ne possèdent pas les quatre catégories, ils s'adapteront au cadre proposé.

Le district pourra regrouper les clubs par 3 ou 4 pour ceux qui ont très peu d'effectif.

L'école de football du club X accueille l'école de football du club Y (possibilité d'être 3 clubs si les effectifs sont restreints, au contraire si les effectifs sont importants séparer les U7/U9 et U11/U13).

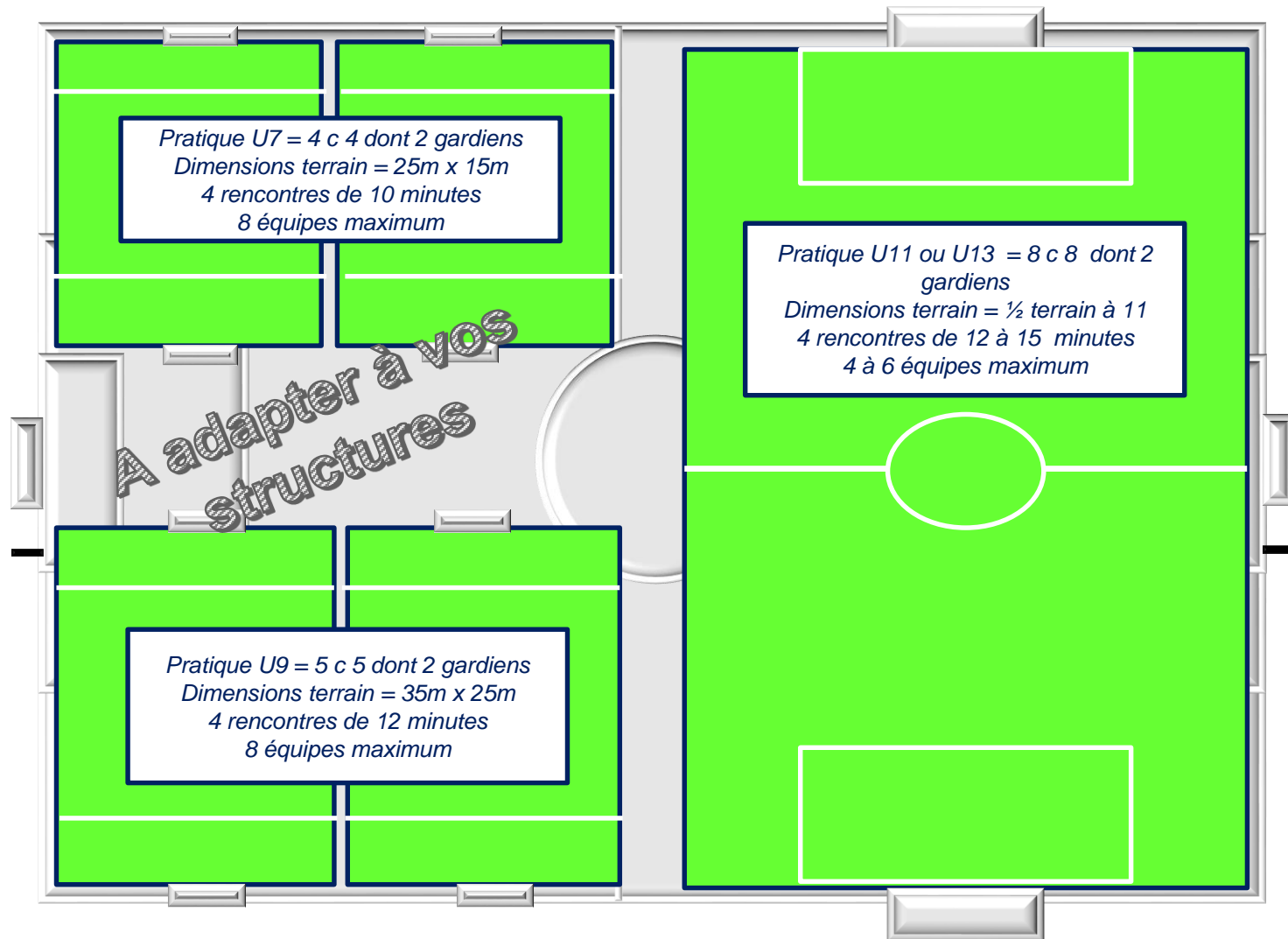
Le club accueillant organise son plateau librement, avec la formule de son choix en s'appuyant sur le panel d'animations proposées (création d'affiches, déguisements, maquillages, chorégraphies, chansons...).

Les accompagnateurs, joueurs et dirigeants pourront être habillés aux couleurs de leur club. Sur l'après-midi ou sur la journée avec le repas pris en commun (enfants, éducateurs, parents).

Les parents et accompagnateurs devront encourager leur équipe dans un climat de sportivité.



Disposition et matérialisation d'un INTERCLUBS ?



Programme Educatif Fédéral

« Sois foot, joue dans les règles! »

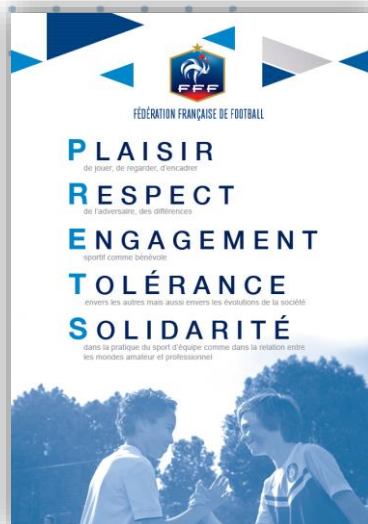
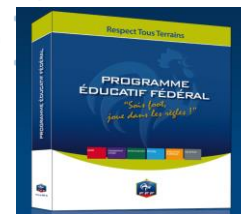
6 THÉMATIQUES - 5 VALEURS

DES OUTILS

LES RÈGLES DE VIE



LES RÈGLES DE JEU



	Septembre/Octobre LE PLAISIR	Novembre/Décembre LE RESPECT	Janvier/Février L'ENGAGEMENT	Mars/Avril LA TOLÉRANCE	Mai/Juin LA SOLIDARITÉ
U6 à U9	Faire son sac et bien s'équiper Saluer les personnes de son environnement	Economiser l'eau Respecter ses partenaires et son éducateur	Réduire sa consommation d'énergie Connaître les règles essentielles du jeu	S'enrichir de la diversité au sein de l'équipe Identifier la nature des déchets	Supporter son équipe en respectant les autres Porter les valeurs du foot
U10 à U13	Respecter le cadre de fonctionnement collectif Découvrir et assumer le rôle de capitaine	Prendre une douche après l'effort Prioriser le projet collectif	Utiliser des transports écoresponsables Trier ses déchets	S'interdire toutes formes de discriminations Jouer sans tricher	Connaître les méfaits du tabac Adapter son sommeil à l'activité
	Connaître les fautes à ne pas commettre S'hydrater pour jouer	Respecter les adversaires Tenir le rôle d'arbitre assistant	Partager sa connaissance du foot Avoir l'esprit club	Faire preuve de volonté de progresser Respecter et comprendre les sanctions de l'arbitre	S'alimenter pour jouer Porter les valeurs du foot
			Maîtriser la règle du hors-jeu		
U14 à U19	Bien s'échauffer en autonomie (p...) Laisser les installations en bon état	Se déplacer en toute sécurité Utiliser à bon escient les réseaux sociaux	Connaître les parcours pour devenir éducateur, arbitre Gérer et arbitrer une rencontre football	Réduire sa production de déchets S'impliquer dans la vie de son club	Connaître les méfaits de l'alcool Connaître les méfaits du cannabis
	Se comporter avec élégance sur et en dehors du terrain	Respecter les arbitres	Connaître l'organisation du club	Rester concentré	Etre fidèle à son club
		Connaître les sanctions disciplinaires	Connaître les partenaires du club	Faire preuve d'abnégation et de combativité	Porter les valeurs du foot
		Tenir le rôle d'arbitre central	Connaître l'environnement institutionnel de son club	Connaître le barème des sanctions	

Programme Educatif Fédéral

« Sois foot, joue dans les règles! »



Diffuser des messages
régulièrement
(hebdomadaire, mensuel,
stage vacances)



Mettre en place une
action simple au
sein du club ou
valoriser une action
existante



Demander une
intervention auprès
de la Ligue et du
district



Le Football a des valeurs universelles alors à nous tous de les valoriser à travers le Programme Educatif Fédéral de la FFF !!!!!

Inscrivez vous et aidez à transmettre les valeurs de notre sport favori : 'P.R.E.T.S !!!!!

La page administrative en U7



ASSURANCES

Joueurs nés en 2012

Ayant 5 ans révolus:

Assurés uniquement si les joueurs possèdent une licence (demande effectuée auprès de la LRAF)

N'ayant pas 5 ans révolus:

✓ **Interdiction de participer aux plateaux le samedi.**

✓ **Autorisés à pratiquer** sur les séances d'entraînement à conditions qu'ils soient déclarés auprès de la LRAF par un courrier précisant leur date de naissance et leur identité.

Joueurs nés en 2013

✓ **Interdiction de participer aux plateaux le samedi.**

✓ **Autorisés à pratiquer** sur les séances d'entraînement à conditions qu'ils soient déclarés auprès de la LRAF par un courrier précisant leur date de naissance et leur identité.



ORGANISATION PLATEAU U9 - FOOT à 5



10 équipes : 1 plateau (5 terrains)

PLATEAU 1	
Equipe A : a	Equipe F : f
Equipe B : b	Equipe G : g
Equipe C : c	Equipe H : h
Equipe D : d	Equipe I : i
Equipe E : e	Equipe J : j

	Terrain n°1	Terrain n°2	Terrain n°3	Terrain n°4	Terrain n°5
10h00	a x b	c x d	e x f	g x h	i x j
10h15	a x j	c x b	e x d	g x f	i x h
10h30	a x h	c x j	e x b	g x d	i x f
10h45	a x f	c x h	e x j	g x b	i x d

tableau récapitulatif des rencontres

équipe	joue contre	ne joue pas contre
A	B - J - H - F	C - D - E - G - I
B	A - C - E - G	D - F - H - I - J
C	D - B - J - H	A - E - F - G - I
D	C - E - G - I	A - B - D - F - H
E	F - D - B - J	A - C - G - H - I
F	E - G - I - A	B - C - D - H - J
G	H - F - D - B	A - C - E - I - J
H	G - I - A - C	B - D - E - F - I
I	J - H - F - D	A - B - C - E - G
J	I - A - C - E	B - D - F - G - H

REMARQUES SUR LE PLATEAU

- chaque équipe joue 4 matches
- match de 1 x 12'
- 3' de repos entre chaque rotation
- 5 équipes fixes (A - C - E - G - I)
- les 5 autres décalent d'un terrain à chaque fois
- si un club à 2 ou 3 équipes sur le plateau, les mettre en A - C - E
- si un autre club à plusieurs équipes, les mettre en G et I





CICCHILLITTI Fabien
(C.T.F.)
06 38 98 85 46

BRESSOUX Jean-Marie
(C.D.F.A.)
06 38 98 82 66

L'ÉQUIPE TECHNIQUE DÉPARTEMENTALE



PATUREL Mélanie
(E.S.)

CURT Alexis
(E.S.)

VALLET Thibault
(E.S.)



Contacter



*Conseiller Départemental Football Animation :
BRESSOUX Jean - Marie*

Téléphone : 06 38 98 82 66

Mail : jean-marie.bressoux@ain.fff.fr



Bonne saison à toutes et à tous !!!



***Document réalisé par
des élus,
Des techniciens,
Des conseillers Techniques Régionaux
Avec le support du Guide Interactif du Football des Enfants***