# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## « FICHE ACTION »

| | |
|---|---|
| **Ligue :** | LIGUE AUVERGNE-RHONE ALPES DE FOOTBALL |
| **District :** | District de l'Ain de Football |
| **Club :** | AS MONTMERLE 519472 |

☐ U6 U9 ☐ U10 U13 ☑ U14 U19

## CHOIX DE LA THÉMATIQUE

☐ Santé ☑ Engagement citoyen ☐ Environnement ☐ Fair-Play ☐ Règles du jeu et arbitrage ☐ Culture foot

| | |
|---|---|
| **Nom de l'Action :** | connaitre les parcours pour devenir éducateur |

## PHOTO DE L'ACTION

## RÉSUMÉ DE L'ACTION

Le 21 décembre 2018, nous avons réuni notre équipe U18 dans notre lavoir à la place d'un entrainement pour participer à un PEF, 12 joueuses étaient présentes. Nous avons présenté le rôle d'un éducateur et les différentes phases de validation (CFF, BMF, BEF…). Nous avons ensuite expliqué comment bien préparer un entrainement et comment faire lors des jours de matchs. Nous avons choisi ce thème pour que nos joueuse comprenne notre fonctionnement d'entrainement (1 thème pendant trois mois, situation et exercice…) et qu'elles savent comment s'organiser pour l'avant, le pendant et l'après match (accueil de l'équipe adverse, tracer le terrain, FMI…). Nous avons choisi ce