



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

L'action du mois de Décembre

A la découverte des pratiques Futsal et Soccer 5

Objectifs :

- Diversifier la pratique traditionnelle
- Permettre la pratique sur les périodes climatiquement complexes
- Connaissance de règlements spécifiques au futsal et au Soccer 5
- Pratiquer à effectif réduit pour toucher souvent le ballon

Faire pratiquer sur une surface rapide,

Utiliser plusieurs dates pour découvrir et pratiquer le futsal,

Travailler les compétences tactiques, techniques et motrices,

Se faire plaisir,

Assurer un temps de jeu minimum à tous les enfants du club,

Limiter les temps d'attente entre deux rencontres.



VITESSE DU JEU

VOIR VITE

TACTIQUE

TECHNIQUE

DRIBBLER

PRATIQUE RÉGLEMENTÉE

5 CONTRE 5