

RÈGLES TECHNIQUES

DURÉE DE LA RENCONTRE

- La pratique ne peut pas excéder **60 minutes** sur une journée
La durée d'une rencontre peut se décomposer ainsi selon le niveau :
- **2 mi-temps de 25 minutes**
 - **4 quarts temps de 12 minutes**

SORTIE DE JEU/TOUCHE

- Le ballon est considéré comme étant sorti de la zone de jeu lorsque :
- **Le ballon touche les filets surmontant les palissades**
 - **Le ballon sort du terrain**
 - **Le ballon heurte un mur ou le plafond.**
- Les joueurs adverses doivent se tenir alors à une distance minimum de 5 mètres.
- Après chaque but, l'équipe ayant encaissé un but effectue la remise en jeu depuis le centre du terrain.

Lorsque le ballon sort de la zone de jeu, il est remis en jeu au pied à l'endroit où le ballon est sorti.

COUP DE PIED DE COIN

- Un coup de pied de coin est accordé quand le ballon, touché en dernier par un joueur (et non pas le gardien) de l'équipe défendante, touche les filets surmontant les palissades derrière les buts.
- Dans le cas où c'est le gardien de but qui touche le ballon en dernier, il n'y a pas de coup de pied de coin mais une remise en jeu pour le gardien de l'équipe défendante.
- Les joueurs adverses doivent se trouver à une distance minimale de 5 mètres lors de l'exécution d'un coup de pied de coin.
- Après avoir posé le ballon, le joueur a 5 secondes pour remettre le ballon en jeu.

FAUTES

- Est considéré comme une faute, le fait de :
- #1 - S'accrocher (à la palissade ou à un joueur)
 - #2 - Tenir
 - #3 - Pousser
 - #4 - Tacler
 - #5 - Frapper

COUPS FRANCS ET HORS-JEU

- Tous les coups francs sont directs.
- Les joueurs adverses doivent se trouver à une distance minimale de 5 mètres lors de l'exécution d'un coup franc.
- Après avoir posé le ballon, le joueur a 5 secondes pour remettre le ballon en jeu.
- Hors-jeu :** Il n'y a pas de hors-jeu.

SURFACE DE RÉPARATION & GARDIEN DE BUT

- Elle représente la surface d'intervention à la main du gardien. Cette zone est délimitée par une ligne.
- Le gardien n'est pas autorisé à dégager de volée ou de demi-volée.
- L'ensemble des joueurs des deux équipes ont la possibilité de jouer dans cet espace et donc de le traverser avec ou sans ballon.
- Le gardien n'est pas autorisé à prendre le ballon à la main sur une passe délibérée au pied de son partenaire.

FILETS ET PALISSADES

- Il est interdit d'attraper les filets surmontant les palissades avec les mains, dans ce cas un coup franc doit être accordé à l'équipe adverse. Tout joueur bloqué dans un coin dos à un adversaire et face à la palissade ne doit pas être attaqué. Aucun contact n'est toléré près des palissades.

