



QUIZ



PHASE DEPARTEMENTALE

1. Après un match, quelle boisson permet l'élimination rapide des déchets toxiques ?

- un soda
- de l'eau
- du jus de fruit

2. Quelle famille d'aliments est essentielle à la croissance et à la solidité des os ?

- Produits laitiers
- Féculents
- Glucides

3. Quel rôle a le capitaine dans une équipe ?

- il conteste les décisions de l'arbitre
- il décide de faire entrer les remplaçants
- Il encourage ses coéquipiers

4. Les débris, laissés sur le bord des terrains doivent être ramassés par ?

- l'éducateur uniquement
- le dirigeant uniquement
- les joueurs uniquement
- l'éducateur, le dirigeant et les joueurs

5. Je me déplace à l'entraînement à vélo, pour ma sécurité ?

- j'écoute de la musique
- je respecte la signalisation routière
- je téléphone

6. Insulter un joueur sur les réseaux sociaux, c'est ?

- marrant
- sanctionné
- autorisé

7. Choisissez la bonne image pour indiquer une touche ?



8. A quelle distance du ballon le mur adverse doit-il se mettre lors d'un coup-franc en U13 ?

- 6 mètres
- 9 mètres
- 11 mètres

9. Combien de temps un gardien de but a t'il le droit de garder le ballon en main ?

- 4 secondes
- 6 secondes
- 30 secondes

10. A quelle compétition va participer l'équipe de France A du 14 juin au 15 juillet 2018 ?

- Jeux Olympiques
- Coupe du Monde
- Championnat d'Europe