



Feuille de match U7



Date :

Club organisateur :

Lieu du plateau :

Poule :

Educateur responsable du plateau :

REMARQUES :

Equipe :
Educateur :
Joueurs (nom / prénom)

Equipe :
Educateur :
Joueurs (nom / prénom)

Equipe :
Educateur :
Joueurs (nom / prénom)

Equipe :
Educateur :
Joueurs (nom / prénom)

Equipe :
Educateur :
Joueurs (nom / prénom)

Equipe :
Educateur :
Joueurs (nom / prénom)

Equipe :
Educateur :
Joueurs (nom / prénom)

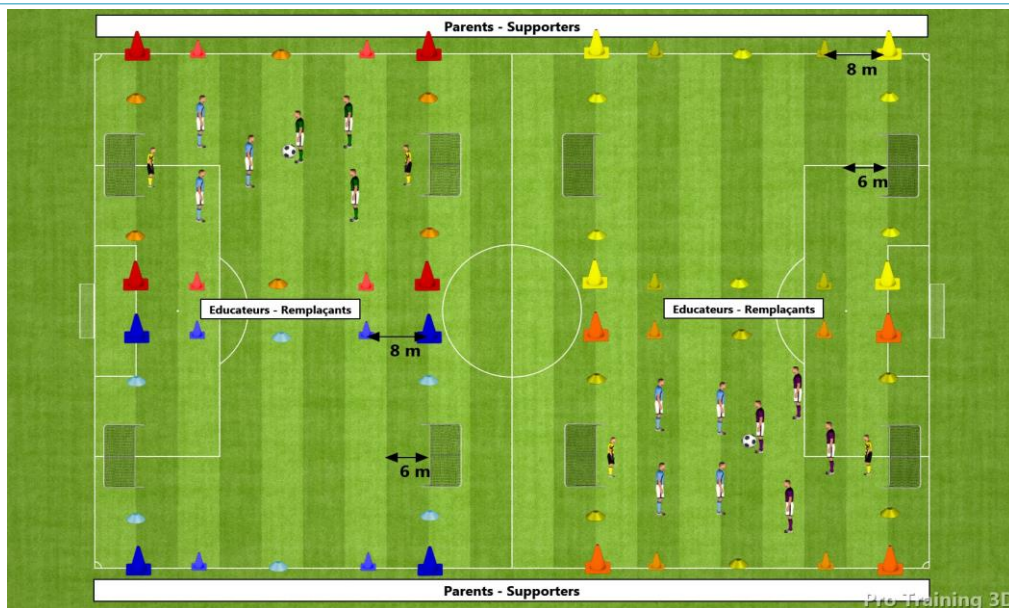
Equipe :
Educateur :
Joueurs (nom / prénom)

Equipe :
Educateur :
Joueurs (nom / prénom)

Le club recevant a la charge de renvoyer la présente feuille de match, dans les 48H, au District de l'Ain de Football

La pratique en U7

Disposition et matérialisation des terrains



Aire de jeu

30 m x 20 m

Les buts

4m x 1,5m

Taille Ballon

T3

Surface de réparation

8m matérialisée par des plots.

Effectifs

4X4 dont les gardiens + 2 remplaçants par équipe maximum.

Coup franc

Direct

Tacle interdit

Rentrée de touche

Choix du joueur : Passer ou conduire

(autorisation pour le joueur de marquer une fois qu'il est rentré en conduite de balle)

Sortie de but :

Renvoi au pied à 6 mètres.

Dégagement du gardien :

Relance à la main, ou au pied avec ballon au sol, main pied interdit.

Relance protégée :

La relance protégée est mise en place lors de deux situations:

- ☒ le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied)
- ☒ la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied)

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres).

Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations:

- ☒ le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle
- ☒ le ballon franchi la ligne de la zone protégée
- ☒ le ballon sort des limites du terrain

Temps du plateau :

40 minutes

Matches :

Si 3 matchs 1x12'

Si 4 matchs 1x10'

Un atelier de motricité ou un jeu d'éveil :

De 10 minutes

A choisir dans le catalogue proposé.

Arbitrage :

Educatif à l'extérieur du terrain.

Temps de jeu par joueur :

75 % minimum du temps total du plateau.



