



Feuille de match U7



Date :

Club organisateur :

Lieu du plateau :

Poule :

Educateur responsable du plateau :

REMARQUES :

Equipe :	
Educateur :	
Joueurs (nom / prénom)	N° de licence

Equipe :	
Educateur :	
Joueurs (nom / prénom)	N° de licence

Equipe :	
Educateur :	
Joueurs (nom / prénom)	N° de licence

Equipe :	
Educateur :	
Joueurs (nom / prénom)	N° de licence

Equipe :	
Educateur :	
Joueurs (nom / prénom)	N° de licence

Equipe :	
Educateur :	
Joueurs (nom / prénom)	N° de licence

Equipe :	
Educateur :	
Joueurs (nom / prénom)	N° de licence

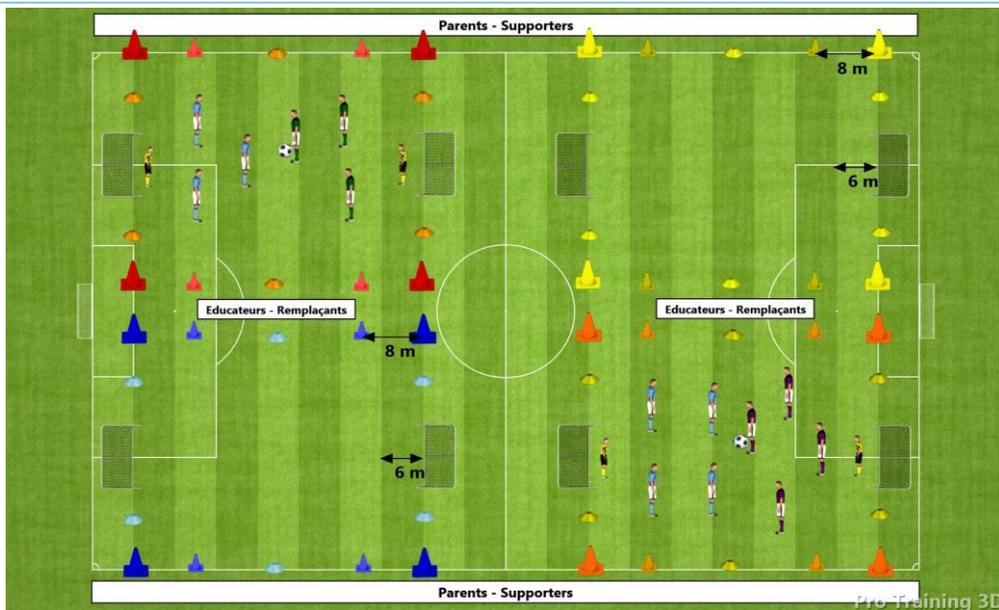
Equipe :	
Educateur :	
Joueurs (nom / prénom)	N° de licence

Equipe :	
Educateur :	
Joueurs (nom / prénom)	N° de licence

Le club recevant a la charge de renvoyer la présente feuille de match, dans les 48H, au District de l'Ain de Football

La pratique en U7

Disposition et matérialisation des terrains



Aire de jeu
30 m x 20 m

Les buts
4m x 1,5m

Taille Ballon
T3

Surface de réparation
8m matérialisée par des plots.

Effectifs
4X4 dont les gardiens + 2 remplaçants par équipe maximum.

Coup franc
Direct
Tacle interdit

Rentrée de touche
Choix du joueur : Passer ou conduire
(autorisation pour le joueur de marquer une fois qu'il est rentré en conduite de balle)

Sortie de but :
Renvoi au pied à 6 mètres.

Dégagement du gardien :
Relance à la main, ou au pied avec ballon au sol, main pied interdit.

Relance protégée :
La relance protégée est mise en place lors de deux situations:
 le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied)
 la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied)
La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.
Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres).
Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations:
 le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle
 le ballon franchi la ligne de la zone protégée
 le ballon sort des limites du terrain

Temps du plateau :
40 minutes

Matches :
Si 3 matchs 1x12'
Si 4 matchs 1x10'

Un atelier de motricité ou un jeu d'éveil :
De 10 minutes
A choisir dans le catalogue proposé.

Arbitrage :
Educatif à l'extérieur du terrain.

Temps de jeu par joueur :
75 % minimum du temps total du plateau.



