



Feuille de match U7



Date :

Club organisateur :

Lieu du plateau :

Poule :

Educateur responsable du plateau :

REMARQUES :

Equipe :
Educateur :
Joueurs (nom / prénom)

Equipe :
Educateur :
Joueurs (nom / prénom)

Equipe :
Educateur :
Joueurs (nom / prénom)

Equipe :
Educateur :
Joueurs (nom / prénom)

Equipe :
Educateur :
Joueurs (nom / prénom)

Equipe :
Educateur :
Joueurs (nom / prénom)

Equipe :
Educateur :
Joueurs (nom / prénom)

Equipe :
Educateur :
Joueurs (nom / prénom)

Equipe :
Educateur :
Joueurs (nom / prénom)

Le club recevant a la charge de renvoyer la présente feuille de match, dans les 48H, au District de l'Ain de Football



LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13



Saison 2022-23

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 ^{ème}	5 ^{ème}
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 4 (avec GB)		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPLÉANT(S)	2 maximum		2 maximum		3 maximum		3 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
TACLES	Non		Oui		Oui		Oui	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT			3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	28 m x 20 m		35 à 40 m x 25 à 30 m		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 7 mètres		Zone à 8 mètres		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	4 m x 1,5 m		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
TAILLE DES BALLONS	T3		T3		T4		T4	
ORGANISATION	<ul style="list-style-type: none"> > Pratique sous forme de plateau, possibilité de proposer 2 niveaux sur un plateau > Définir les rotations en amont, éviter de se faire rencontrer les équipes du même club > Chercher à rencontrer un maximum de club 		<ul style="list-style-type: none"> > Pratique sous forme de plateau, 2 niveaux de pratique > Définir les rotations en amont, éviter de se faire rencontrer les équipes du même club > Chercher à rencontrer un maximum de club 		<ul style="list-style-type: none"> > Pratique sous forme de plateau, 3 niveaux de pratique > Définir les rotations en amont : 1ère rot. : A vs B / arbitrage C - 2ème rot. : A vs C / arbitrage B - 3ème rot. : B vs C / arbitrage A 		<ul style="list-style-type: none"> > Pratique sous forme de plateau (1ère phase), puis matchs secs (phase 2 et 3) 	
DUREE DES RENCONTRES	50 minutes (5 x 10 minutes)		50 minutes (4 x 12 min ou 5 x 10 min)		50 minutes (2 x 25 min)		60 minutes (2 x 30 min)	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, dans la zone des 7 m x 20m		Ballon arrêté, à 1 m à droite ou à gauche du point de réparation		Zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation)- placement libre des joueurs (idem foot à 11)		Zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation)- placement libre des joueurs (idem foot à 11)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle Idem pour les corners		Passe au pied au sol ou conduite de balle		A la main		A la main	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	7 m		6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		6 m		6 m	
PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE	Autorisé		Autorisé		Interdit sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres. Mur autorisé à 6 mètres		Interdit sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres. Mur autorisé à 6 mètres	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Protégée à 7 m		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Protégée à 8 m		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m Non protégée		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous (mini 50 %)		Temps de jeu égal pour tous (mini 50 %)	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs

