

J'ACCOMPAGNE LES...



U9

 District de l'Ain
Football

Lois du jeu

69



LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13



Saison 2022-23

| CATÉGORIES - LICENCES | U6 | U7 | U8 | U9 | U10 | U11 | U12 | U13 |
|---|--|----|---|-----|--|-----|---|------------------|
| SCOLARITÉ | GS | CP | CE1 | CE2 | CM1 | CM2 | 6 ^{ème} | 5 ^{ème} |
| EFFECTIFS DE PRATIQUE | Football à 4 (avec GB) | | Football à 5 | | Football à 8 | | Football à 8 | |
| SUPPLÉANT(S) | 2 maximum | | 2 maximum | | 3 maximum | | 3 maximum | |
| NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS | Adaptation des effectifs | | 4 par équipe | | 6 par équipe | | 6 par équipe | |
| TACLES | Non | | Oui | | Oui | | Oui | |
| MIXITÉ | Oui | | Oui | | Oui | | Oui | |
| SURCLASSEMENT | | | 3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale | | 3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale | | 3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale | |
| SOUS-CLASSEMENT | Possibilité U8 F | | Possibilité U10 F | | Possibilité U12 F | | Possibilité U14 F | |
| DIMENSION DES TERRAINS | 28 m x 20 m | | 35 à 40 m x 25 à 30 m | | 1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m | | 1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m | |
| ZONE GARDIEN DE BUT | Zone à 7 mètres | | Zone à 8 mètres | | 26 m x 13 m | | 26 m x 13 m | |
| HORS-JEU | Non | | Non | | Ligne des 13 mètres | | Ligne médiane | |
| TAILLE DES BUTS | 4 m x 1,5 m | | 4 m x 1,5 m | | 6 m x 2,10 m | | 6 m x 2,10 m | |
| TAILLE DES BALLONS | T3 | | T3 | | T4 | | T4 | |
| ORGANISATION | <small>> Pratique sous forme de plateau, possibilité de proposer 2 niveaux sur un plateau > Définir les rotations en amont, éviter de se faire rencontrer les équipes du même club > Chercher à rencontrer un maximum de club</small> | | <small>> Pratique sous forme de plateau, 2 niveaux de pratique > Définir les rotations en amont, éviter de se faire rencontrer les équipes du même club > Chercher à rencontrer un maximum de club</small> | | <small>> Pratique sous forme de plateau, 3 niveaux de pratique > Définir les rotations en amont : 1ère rot. : A vs B / arbitrage C - 2ème rot. : A vs C / arbitrage B - 3ème rot. : B vs C / arbitrage A</small> | | <small>> Pratique sous forme de plateau (1ère phase), puis matchs secs (phase 2 et 3)</small> | |
| DUREE DES RENCONTRES | 50 minutes (5 x 10 minutes) | | 50 minutes (4 x 12 min ou 5 x 10 min) | | 50 minutes (2 x 25 min) | | 60 minutes (2 x 30 min) | |
| ENGAGEMENT | Interdiction de marquer directement | | | | | | | |
| COUP DE PIED DE BUT | Ballon arrêté, dans la zone des 7m x 20m | | Ballon arrêté, à 1 m à droite ou à gauche du point de réparation | | Zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation)- placement libre des joueurs (idem foot à 11) | | Zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation)- placement libre des joueurs (idem foot à 11) | |
| TOUCHE | Passe au pied au sol ou conduite de balle Idem pour les corners | | Passe au pied au sol ou conduite de balle | | A la main | | A la main | |
| COUP-FRANCS | Coup-francs directs uniquement | | Coup-francs directs uniquement | | Coup-francs directs et coup-francs indirects | | Coup-francs directs et coup-francs indirects | |
| COUP DE PIED DE RÉPARATION | 7m | | 6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres) | | 9 m | | 9 m | |
| MISE À DISTANCE DES JOUEURS | 4 m | | 4 m | | 6 m | | 6 m | |
| PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE | Autorisé | | Autorisé | | Interdit sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres. Mur autorisé à 6 mètres | | Interdit sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres. Mur autorisé à 6 mètres | |
| RELANCE GARDIEN DE BUT | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol | | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol | | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m | | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m | |
| | Protégée à 7m | | Protégée à 8 m | | Non protégée | | Non protégée | |
| TEMPS DE JEU PAR JOUEUR | Tendre vers 100 % | | Tendre vers 100 % | | Temps de jeu égal pour tous (mini 50 %) | | Temps de jeu égal pour tous (mini 50 %) | |
| ARBITRAGE | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte | | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte | | 3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club) | | 3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes) | |
| PAUSE COACHING | Non | | Non | | Non | | 2 minutes au milieu de chaque période | |

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs

FFF.fr

Caractéristiques et besoins

69

L'ENFANT EST ÂGÉ DE 7 ANS / 8 ANS

- > Il est amoureux des jeux,
- > Il est enthousiaste,
- > Il est égocentrique : lui et les autres,
- > Il est en pleine croissance : fragile,
- > Il se fatigue très vite, récupère très vite,
- > Il a une concentration limitée.

« L'ENFANT SE CONSTRUIT AU COEUR DU JEU »

L'ENFANT A BESOIN :

- > D'avoir des repères pour se construire : Fixer un cadre : règles de vie, règles du jeu.
- > D'être mis en confiance pour s'engager : Créer un climat sécurisant, valoriser, positiver.
- > De jouer pour apprendre : Mettre en place des activités ludiques.

Lui laisser une grande liberté d'expression dans les jeux.

- > De voir pour comprendre : Utiliser la démonstration pour présenter les jeux.
- > D'être actif mais doit récupérer : Mettre en place une activité fractionnée (15 mn d'activité / temps de récupération).

« VALORISER ET METTRE EN CONFIANCE FAVORISE L'APPRENTISSAGE »

Charte des...

69

Parents

- > Je m'assure que mon enfant a un équipement adapté
- > J'amène mon enfant en avance sur les séances et rencontres
- > Je suis exemplaire aux yeux de tous
- > Je reste derrière la main courante
- > J'encourage mon enfant
- > Je respecte les décisions de l'éducateur
- > Je n'interviens pas sur les aspects techniques
- > Je respecte les décisions de l'arbitre même s'il se trompe
- > Je reste calme pendant les rencontres
- > Je reste fair play vis-à-vis des autres parents
- > Je suis à l'heure pour récupérer mon enfant

Educateurs

- > J'arrive en avance sur les séances et rencontres
- > Je porte une tenue sportive aux couleurs du club
- > Je prépare mon matériel avant l'arrivée des joueurs
- > Je suis présent pour accueillir mes joueurs
- > Je suis exemplaire aux yeux de tous et garde mon sang froid
- > Je donne un temps de jeu équitable à tous les joueurs
- > Je valorise et encourage mes joueurs
- > J'attends un arrêt de jeu pour les conseiller
- > Je ne conteste jamais les décisions de l'arbitre même à raison
- > Je quitte les lieux (vestiaires propres, fermés et éteints)
- > Je suis vigilant au départ de mes joueurs

Joueurs

- > Je dis bonjour et au revoir aux personnes que je rencontre
- > Je laisse les locaux dans l'état où je les ai trouvés à mon arrivée
- > Je participe au ramassage des déchets sur le terrain
- > Je viens au football avec une tenue adaptée à la météo
- > J'ai toujours ma gourde pour boire avec moi
- > J'écoute mon éducateur lorsqu'il me parle
- > Parfois je commets une erreur ou un de mes coéquipiers ou l'arbitre. Cela fait partie du jeu. Je l'accepte et fais de mon mieux pour la corriger
- > J'encourage mes coéquipiers
- > Je fais tout pour vaincre mon adversaire mais :
 - Si je gagne, je suis heureux mais ne me moque pas de l'autre équipe
 - Si je perds, je suis déçu mais reconnais la supériorité de mon adversaire
- > Je ne veux pas gagner en trichant
- > Le football est avant tout un jeu et je viens pour m'amuser

**LE COMPORTEMENT DES ENFANTS
EST INFLUENCÉ PAR CELUI DES ADULTES !
SOYONS EXEMPLAIRES !**

