



LA CAUSERIE... d'Amandine DOUILLET, Présidente de la Commission mixité du District

Je m'appelle Amandine DOUILLET, j'ai 41 ans et pas un seul cheveu blanc ! Et pourtant vu mon quotidien, c'est presque un exploit !

Et oui, je suis maman de deux garçons de 13 et 14 ans, tous les deux mordus de foot, ce qui, forcément, m'a un peu poussée à mettre les pieds quotidiennement sur un terrain.

Dans la vraie vie, je suis salariée mais je suis aussi sapeur-pompier volontaire et formatrice depuis 22 ans, alors l'engagement, je connais.

En septembre 2023, j'ai accepté un nouveau défi complètement fou : prendre la présidence du Club de l'Essor Bresse Saône, qui était à la recherche de son Président depuis 2 saisons.

Moi, présidente d'un club de 340 licenciés, alors que je ne savais même pas faire la différence entre la D3 et la R2 il y a encore quelques mois Oui, parfaitement.

Je n'avais aucune expérience dans le monde du ballon rond, mais une chose était claire, avec d'autres mamans, on ne pouvait pas laisser tomber le Club, Club qui vient de fêter ses 35 ans.

On ne pouvait pas laisser tomber tous ces jeunes qui y trouvent chaque semaine un lieu de passion, de lien, d'apprentissage et d'émotion, ni les éducateurs, les apprentis, les bénévoles.

Alors on a retroussé nos manches pour plonger dans l'aventure.

Et malgré l'image parfois caricaturale qu'on peut avoir du monde du football, j'ai découvert un univers aussi intense que riche : avec des calendriers parfois incompréhensibles, des règles à rendre folle la plus patiente des mamans, mais surtout des hommes et des femmes du District, de la Ligue et des Clubs voisins, qui ont su faire preuve d'une bienveillance et d'un soutien incroyables, sans oublier bien sûr toutes les personnes de notre Club sur qui je peux m'appuyer et compter... pour cela, Merci !

On ne va pas se mentir, ce n'est pas facile tous les jours, mais c'est une aventure humaine extraordinaire.

À ma grande surprise, cette aventure m'a même menée un peu plus loin puisque j'ai rejoint le Comité directeur du District lors de la dernière Assemblée générale. A compter de la prochaine saison, je serai en charge de la Commission mixité.

Une mission qui me tient particulièrement à cœur, parce qu'elle ouvre la voie à un football plus ouvert, plus inclusif et plus représentatif de ce que nous sommes vraiment.

Je dirais que même du haut de mes 1,57 m, je suis la preuve vivante qu'une femme, sans aucune connaissance du foot au départ, peut intégrer un club, apprendre, s'engager... et accomplir de belles choses.

Alors les mamans, les mamies, ferventes supportrices du week-end mais aussi enquêtrices à la recherche de la chaussette disparue, pourquoi ne pas oser et passer de l'autre côté de la barrière... ?

On vous attend !

SUR LE TERRAIN...

Nous avons rencontré les Dirigeants de l'AM.S. des TRAVAILLEURS TURCS d'OYONNAX, 2^{ème} Club de notre District promu en Championnat Régional à l'issue de la saison écoulée...

Messieurs, pouvez-vous nous présenter brièvement votre Club et revenir sur cette belle saison 2024-2025 qui a vu l'ASTT terminer 2^{ème} du Championnat D1 ?

Le club de l'ASTT Oyonnax a été créé en 1978. Il a été fondé par les premiers immigrés turcs qui se sont installés à Oyonnax, la vallée du plastique, alors en manque de main d'œuvre.

Le club a depuis grandi et compte aujourd'hui 121 licenciés : 94 joueurs, 24 dirigeants et 3 arbitres avec 2 équipes séniors, 1 équipe U18 et 2 équipes U11.

Notre club s'attache à inculquer les valeurs de respect, solidarité et convivialité. Quand on est passé par le club de l'ASTT Oyonnax on se rend compte qu'on a gagné une famille pour la vie. Nous pensons aussi qu'il faut donner la chance à tous pour la pratique du football, peu importe le niveau, c'est aussi pour répondre à ce besoin que nos équipes U11 et U18 ont été engagées.

Nous n'avons pas d'installations appartenant au club, nous jouons tantôt à Bellignat, tantôt à Veyziat et cela nous amène énormément de difficultés mais nous tachons toujours de donner le maximum pour garder notre fierté et notre dignité tant dans l'accueil de nos adversaires que dans celui des arbitres.

Pour ne rien vous cacher, ces difficultés et l'adversité n'a fait que renforcer notre détermination et nos liens à l'intérieur du club et ça a même été une des clefs de nos récents succès.

En 2021/2022, nous étions encore en D3... et en seulement 4 saisons, le club a connu 3 montées. Une ascension exceptionnelle qui reflète tout le travail et la passion investis dans ce projet.

La saison 2024/2025 s'est effectivement terminée en apothéose. C'est à l'ultime journée de championnat que nous sommes parvenus à atteindre la 2^{ème} place synonyme de montée en R3, à l'image de notre groupe, de notre ville, de notre club qui n'a jamais voulu abdiquer et qui a tout donné jusqu'au dernier souffle.

Un immense merci aux joueurs, pour leur combativité, aux coachs pour leur exigence, aux dirigeants pour leur persévérance, à nos arbitres qui nous ont représentés, aux supporters pour leur fidélité... et à nos partenaires pour leur soutien indéfectible.

À ceux qui ont fondé le club, aux anciens joueurs qui ont fièrement porté nos couleurs sur tous les terrains du département, de Cornod à Cerdon, en passant par Oyonnax, Marchon, Bellignat ou encore Veyziat.

À nos anciens coachs, dirigeants, secrétaires, présidents qui continuent à suivre notre club avec le même cœur passionné qu'au premier jour, cette montée c'est aussi la leur.

Cette montée, c'est celle de toute une famille, celle d'un club qui avance ensemble. Et ce n'est que le début !

Nous sommes déjà focus sur la saison 2025/2026 ... avec quelques inconnues certes mais une volonté et un engagement à toute épreuve de tous les membres du club.





Nous avons rencontré Sofien HAMDI, Educateur de l'équipe fanion du CS Lagnieu, championne R3 et future pensionnaire du Championnat R2...

Bonjour Sofien, peux-tu te présenter ?

Sofien HAMDI, 45 ans. J'ai débuté le football à l'âge de 6 ans à Pont de Chéruy et suis resté fidèle à ce club jusqu'en Senior. C'est à 15 ans que j'ai commencé ma carrière d'entraîneur, en dirigeant toutes les catégories, des plus jeunes aux Seniors. J'ai terminé cette période par trois années en tant que directeur sportif. J'ai ensuite rejoint Bourgoin où j'ai entraîné l'équipe réserve pendant cinq ans, vivant deux montées de D1 en R2 et remportant la Coupe Rhône Alpes (actuellement Coupe LAURA). Après une pause dédiée à ma famille, l'adrénaline des matchs m'a rappelé sur les terrains. C'est ainsi que j'ai rencontré Jean-Louis Perution (surnommé Choucroute), notre Président, et que j'ai rejoint le CS Lagnieu il y a six ans.

Tu as réalisé le parcours presque parfait cette saison avec l'équipe fanion du club (16 victoires, 2 nuls et seulement 4 défaites), première incontestable de son groupe et qui accède au championnat R2, une première dans l'histoire du Club. Peux-tu nous refaire le « film » de cette saison historique ?

Le début de saison a été difficile, marqué par des retours de congés tardifs et des blessures. Nous avons connu deux défaites lors des deux premiers matchs, une défaite 5-0 en Coupe LAURA à Saint Priest et une autre 5-0 à Dombes Bresse lors de la 5ème journée. Ces revers nous ont poussés à une remise en question profonde. J'ai organisé une réunion avec les joueurs au cours de laquelle je me suis interrogé sur mon avenir en tant qu'entraîneur. Cette introspection collective, du staff et des joueurs, a été décisive. Bien que personne à ce moment-là ne puisse l'imaginer, nous n'avons plus connu de défaite jusqu'à ce que nous soyons mathématiquement champions.

Comment expliques-tu cette réussite ? Quelles ont été les forces des uns et des autres ?

Notre succès s'explique par la stabilité du groupe depuis six ans, bien que nous ayons rajeuni l'équipe cette année. Les joueurs forment un groupe de copains, animés par l'amour du maillot, travailleurs et à l'écoute. Malgré le début de saison le plus compliqué que nous ayons connu en six ans, notre force a résidé dans notre capacité à nous remettre en question et à avancer, même lorsque personne ne nous attendait.

Le Club et toi vous projetez sans doute déjà sur la saison prochaine, comment l'imaginez-vous ?

Le club et moi-même profitons de cette montée historique, tout en étant conscients du virage à 180° que représente le passage en R2, un niveau très élevé ces dernières années en raison de la réforme des Championnats. Notre objectif principal est de conserver nos joueurs et d'apporter quelques renforts. Le recrutement est complexe à ce niveau sans moyens financiers, mais nous nous battons avec nos qualités, nos valeurs et beaucoup de travail pour nous maintenir en R2 et poursuivre cette aventure. Pour espérer nous stabiliser à ce niveau sur le long terme, il est essentiel de travailler avec nos jeunes afin de les faire évoluer au niveau régional.

Un message particulier pour finir ?

Cette montée est la réussite de tout un Club. Je tiens à remercier mon staff, nos dirigeants, nos supporters, la municipalité de Lagnieu, ainsi que notre Président qui abat un travail énorme dans l'ombre pour nous offrir les meilleures conditions de travail. Je souhaite aux autres équipes de l'Ain une excellente saison 2025-2026, en espérant d'autres succès comme le nôtre.



Nous avons rencontré Jean-Marie BRESSOUX, Conseiller Technique Départemental chargé du Plan de Performance Fédéral et de la Formation...

Jean-Marie, tu viens d'être brillamment diplômé du DESJEPS mention Football, peux-tu nous en dire plus sur la formation que tu as suivie ?

Avec plaisir ! Ce diplôme représente pour moi l'aboutissement d'une longue année. Avec les tests d'entrée en mai 2024 et les résultats il y a quelques jours, j'ai dû alterner entre les semaines à Clairefontaine pour la formation, les temps à la Ligue pour un accompagnement et tout une saison en Club pour la mise en situation pédagogique, tout cela en plus de mes missions au District.

Les contenus étaient très variés : conception de projets, management d'équipe, travail sur la performance, pédagogie... Nous avons été accompagnés par divers intervenants comme des Conseillers Techniques Fédéraux, des entraîneurs nationaux, des entraîneurs et formateurs expérimentés de haut niveau ou encore des préparateurs physiques et mentaux des Equipes de France. C'était à la fois très enrichissant sur le plan théorique, et très formateur humainement.

Comme toute formation, la richesse vient également des échanges avec les stagiaires, issus d'univers différents (de nombreux coachs évoluant sur les Championnats régionaux ou jeunes nationaux mais également des coachs de N3 ou N2, des adjoints de L2 ou N1 et des anciens joueurs professionnels tels que Vitorino Hilton, Anthony Weber ou encore Vikash Dhorasoo). Nous avons été évalués à travers 3 soutenances et l'animation d'une séance en club.

Que t'autorise ce diplôme ? Vas-tu assurer de nouvelles missions au District et si oui lesquelles ?

Dans les textes, le DESJEPS me permet aujourd'hui de pouvoir entraîner une équipe jeune évoluant au niveau national si le Club dispose d'un Centre de Formation agréé, entraîner une équipe Senior de niveau N3 ou N2 ou une équipe féminine évoluant en Première Ligue. En ce qui me concerne, il va surtout me permettre d'évoluer au sein du District et de continuer d'assurer le suivi des Clubs, l'accompagnement des éducateurs et des joueurs, et la mise en place de formations. L'objectif est d'aider les Clubs du territoire à se structurer, à fidéliser leurs éducateurs, et à porter des projets pour le développement du territoire.

Pour suivre cette formation, tu as dû reprendre du service en tant que coach. Comment as-tu vécu cette saison sportive ?

Oui, pour répondre aux exigences de la formation, j'ai repris un poste d'entraîneur cette saison en Club avec une dérogation de la FFF. Ce retour sur le banc a été un retour en arrière et une remise en question. J'ai retrouvé avec plaisir le quotidien de l'éducateur : la préparation des séances, la gestion du groupe, le contact direct avec les joueurs, les émotions des matches...

Ce fut une saison riche autant sur le plan sportif qu'humainement. Cela m'a permis de transférer, adapter les éléments vus en formation.

On sait que la règle inverse s'impose à toi aujourd'hui, regrettes-tu de ne pas pouvoir poursuivre sur un banc ?

C'est vrai qu'en tant que Conseiller Technique, je ne peux plus occuper le rôle d'éducateur en Club, ce qui est parfois frustrant mais je vois aussi cette fonction comme une autre manière de servir le football. Ces missions de Conseiller Technique me motivent tout autant et me permettent de rester proche du terrain, différemment certes, mais avec la même passion.



Elles intégreront le Pôle Espoirs Féminin de la Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Football à la rentrée... nous avons rencontré Léonie BOBILLET (FBBP 01), Elena FAVRE (Besse Foot 01), Agathe MERLE (Bresse Tonic Foot) et Ilyana VUILLARD (FC Bressans)

Quels ont été vos Clubs formateurs ?

Léonie : le FC Bressans et le FBBP 01

Elena : le FC Bresse Nord et Bresse Foot 01

Agathe : l'Et S Foissiat Etrez et Bresse Tonic Foot

Ilyana : Bourg Sud, le FBBP 01 et le FC Bressans

Que retenir-vous de votre parcours PPF avec le District ?

Léonie : J'ai apprécié rencontrer d'autres filles du département. Je suis très contente que d'autres filles rejoignent le Pôle avec moi.

Elena : Le parcours PPF au district de l'Ain m'a ouvert la porte du parcours régional et du pôle espoirs. J'ai pu vivre des expériences inoubliables et rencontrer d'autres filles.

Agathe : Un très bon encadrement, de bons moments passés entre coéquipières, beaucoup de plaisir à jouer.

Ilyana : J'ai pu rencontrer d'autres joueuses, aller en déplacement, jouer entre filles car habituellement je joue en mixité.

Quels conseils donneriez-vous aux autres filles qui débutent ce même parcours de détection ?

Léonie : Se donner à fond, ne pas perdre confiance en soi et croire en ses rêves.

Elena : Je leur dirai de beaucoup travailler en Club, de ne pas avoir peur, de faire connaissance avec les autres pour se donner confiance en soi et de toujours se donner à fond surtout sur les rassemblements inter-Districts.

Agathe : Croire en soi et se faire confiance, donner un maximum de soi-même, prendre du plaisir à jouer.

Ilyana : Toujours faire de son mieux, bien écouter et appliquer les conseils des coaches, être bienveillante avec les autres joueuses.

Quelles seraient vos ambitions à l'issue des 2 saisons passées au Pôle ?

Léonie : Progresser pour idéalement intégrer des clubs prestigieux et formateurs comme l'OL Lyonnaises... mon rêve ultime serait de porter les couleurs de la France !

Elena : En étant au Pôle Espoirs, mes ambitions seraient d'arriver à être sélectionnée en équipe de France et notamment m'ouvrir des portes pour jouer dans des clubs pros. Au Pôle, je veux continuer d'apprendre un maximum de choses et m'améliorer le plus possible. J'espère aussi que le Pôle va m'aider à savoir ce que je veux pour mon avenir en tant qu'étudiante et dans le monde professionnel.

Agathe : Intégrer un centre de formation.

Ilyana : Intégrer un Club formateur professionnel.



PROLONGATIONS...

CHALLENGE MAURICE LACQUES

C'était la 4ème et dernière étape du Challenge Maurice Lacques ce jeudi 12 juin à St Denis en Bugey.

40 élèves des établissements spécialisés participant (DITEP Paul Murlon - Châtillon la Palud, et Thérèse Herold - Ambronay, IME Les Sapins - Oyonnax et Dinamo - Hauteville) se sont retrouvés sous un beau soleil estival.

Au programme, ateliers le matin et oppositions l'après-midi en 2 contre 2, 4 contre 4, 8 contre 8 selon les aptitudes de chacun.

Messieurs Jean-Louis Lafleur, Président du Comité Départemental de Sport Adapté, Patrick Pitard, Vice-président du Comité Départemental de Sport Adapté et membre du Comité directeur du District de l'Ain de football, Pascal Collignon, Maire de St Denis et Xavier Lacques étaient présents pour remettre à tous récompenses et médailles. Le Challenge Maurice Lacques récompensant l'équipe la plus fair-play sur l'ensemble de la saison a été remporté par l'IME Dinamo. Félicitations à eux ainsi qu'à tous les participants, rendez-vous la saison prochaine !



JOURNEE DEPARTEMENTALE DU FOOT FEMININ

Le samedi 14 juin, ce sont 160 joueuses qui se sont retrouvées sur les terrains d'Attignat pour célébrer cette la "semaine du foot féminin" version 2025.

17 équipes de U9 à U15 ont alterné entre rencontres et ateliers, dont une initiation au golf foot, une découverte pour la plupart.

A noter que cette journée a permis à certaines filles, non licenciées en club, de découvrir l'activité football en conditions réelles. Elles auront apprécié, comme toutes les participantes. La Commission féminine du District et son Président Vincent Jacuzzi s'en sont réjouis !

Messieurs Emmanuel Perrin, Conseiller délégué de la Commune d'Attignat, et Yoan Bozonnet, Président du Club local, ont dit leur satisfaction d'accueillir toutes ces joueuses au moment de la remise des récompenses.

Remerciements à l'AS Attignat et ses nombreux bénévoles pour leur accueil et leur collaboration précieuse qui a permis la pleine réussite de cette matinée.

Un clin d'oeil particulier à Pierre Hermann, arbitre officiel du District, venu proposer ses services comme il l'avait fait deux jours plus tôt à St Denis en Bugey pour la finale du Challenge Maurice Lacques...



ASSEMBLEE GENERALE de FIN de SAISON

L'Assemblée Générale de fin de saison sportive s'est tenue ce vendredi 20 juin dans les installations du complexe sportif "Boost Center" à Plateau d'Hauteville.

Ce sont les représentants de 71 Clubs du District de l'Ain qui se sont retrouvés, accueillis par MM. **Joël Malin**, Président en exercice, **Thierry Paturel**, Président du club hôte du CO Plateau, et **Philippe Emin**, Maire de la Commune et Conseiller départemental du Canton de Plateau d'Hauteville.

Pour clore ses propos d'introduction, le Président Joël Malin a souhaité faire passer un message fort. Il a montré du doigt et a dit son inquiétude face à "la multiplication des incidents, comportements déviants, actes d'incivilité et autres manifestations de violence, verbale ou physique que l'on est amenés à déplorer sur nos terrains, touchant jusqu'aux plus petites catégories". Il a lancé un appel solennel à destination des Clubs pour faire de la lutte contre ces déviances une priorité: "Je sais que les choses sont compliquées, que tout peut basculer très vite, que l'on se sent parfois démunis, mais je compte sur vous pour faire preuve d'une vigilance extrême, pour sévir quand il le faut en prenant des mesures fortes... c'est ensemble que nous arriverons à inverser la tendance, à réinstaurer un climat serein sur nos terrains, à rassurer les familles, à prouver que notre sport reste le plus beau".

Puis l'ordre du jour a été déroulé. Rapport moral, rapports d'activité des différentes Commissions, présentation de modification des règlements ou précision (notamment sur le déroulement des futurs championnats Jeunes). Examen des vœux : la refonte du championnat D5, approuvée par une majorité, sera à suivre de près... les problématiques d'harmonisation des calendriers Ligue/District, de participation de joueurs d'une équipe supérieure feront l'objet de groupes de travail. Approbation du budget prévisionnel de la saison 2025-2026 après présentation et commentaires par Vincent Lauprêtre, trésorier.

Dans leurs allocutions de fin, MM. **Franck Rigon**, Président du Comité Départemental Olympique et Sportif et **Pierre Longère**, secrétaire général de la LAuRAFoot, se sont plu à souligner la qualité des échanges et des discussions, saluant comme à chaque Assemblée de notre District "le respect de la démocratie qui a permis à chacun de s'exprimer".

Bien évidemment, le verre de l'amitié a permis à chacune et chacun de poursuivre les discussions dans la fraîcheur de la moyenne montagne...



CHALLENGE U11 du CONSEIL DEPARTEMENTAL

Après les Finales des Coupes de l'Ain, retour à Montréal-la Cluse sur les terres du Président **Jean Deguerry** pour la 35ème édition du **Challenge U11 du Conseil départemental**. 32 équipes représentant 19 cantons, soit près de 300 jeunes footballeuses et footballeurs se sont disputés ce **Challenge 2025**.

A l'issue de 8 matchs joués (matchs de brassage le matin puis matchs de classement l'après-midi, pour lesquels les équipes avaient été reversées en "Ligue 1", "Ligue 2" ou "National"), c'est le **Canton de St Etienne du Bois** qui l'a emporté, se succédant ainsi à lui-même puisque déjà vainqueur de en 2024.

Les pratiquants et leurs supporters ont apprécié ce format particulier où l'on joue à 6 contre 6 qui permet de prendre du plaisir... et de marquer plus de buts qu'à l'accoutumée. Les donneurs de sang bénévoles, présents sur le plateau, ont d'ailleurs récompensé l'équipe la plus offensive de la journée : l'équipe 1 du Canton de St Etienne du Bois aura trouvé 31 fois le chemin des filets !

De nombreux Conseillers départementaux étaient présents pour soutenir leurs équipes. Elles et ils ont même enfilé les crampons juste avant la pause de midi pour une opposition -très disputée- en foot en marchant...

Tous ont salué la parfaite organisation de la journée (conjointe entre le Conseil départemental, le District de l'Ain et le club recevant de l'AS Montréal-la Cluse), ainsi que le parfait état d'esprit qui aura régné tout au long de la journée sur et autour des terrains...

A noter qu'avant la remise du Trophée aux vainqueurs, ce sont les jeunes joueuses de la Section Sportive féminine du Collège Théodore Rosset de Montréal qui ont été mises à l'honneur en tant que championnes de France UNSS.



SOIREE des COMMISSIONS

Avant les vacances des uns et des autres, les membres des différentes Commissions du District, les bénévoles et les salariés se sont retrouvés le vendredi 4 juillet "ô Troll" pour une soirée conviviale.

L'occasion de revenir et d'échanger sur la saison écoulée, riche et animée, de présenter un peu plus en avant les travaux de chacun, de sensibiliser sur le fonctionnement global de notre District comme l'a évoqué le Président Joël Malin.



CÔTÉ CLUBS : FOOT en MARCHANT à REPLONGES

Le même 4 juillet, l'US Replonges organisait son premier tournoi de « Foot en marchant » du côté de La Madeleine.

66 participants, 10 équipes... plus de 100 personnes au repas convivial qui a suivi. Une ambiance au top et beaucoup de sourires ! Une belle réussite pour cette première. Le « brassage » qui a déterminé la composition des équipes a participé au plaisir et à la convivialité.

On retiendra que c'est l'équipe des « Pieds carrés » qui a remporté cette toute première édition.

Le Club de l'US Replonges proposera dès la rentrée une pratique régulière de l'activité : « *Que vous soyez sportif du dimanche, roi de la passe en retrait ou simplement curieux... vous serez les bienvenus !* »



CALENDRIER...

23/08/2025	Rentrée Foot à 11 Jeunes à <i>St Martin du Mont</i>	
1/09/2025	Réunions « J'accompagne » à <i>Châtillon la Palud, St André d'Huiariat, St Etienne du Bois</i>	
2/09/2025	Réunions « J'accompagne » à <i>Colomieu, Veyziat, Villars les Dombes</i>	
30/08/2025	Rentrée D3 au <i>So Club (Viriât)</i>	
6/09/2025	Rentrée des Arbitres à <i>Laiz</i>	Rentrée D1, D2 au <i>So Club (Viriât)</i>
13/09/2025	« Journée d'accueil » U9 à <i>Bâgé, ...</i>	
27/09/2025	Rentrée D4, D5 au <i>So Club (Viriât)</i>	

ILS SONT PARTENAIRES



ALLEZ
LES BLEUES...
JUSQU'À
LA FINALE !!!

