



# RENTRÉE DU FOOT

SAISON  
2025  
2026

REJOINS LA TEAM,  
VIENS  
JOUER



# LA PRATIQUE EN FOOT RÉDUIT



U7

U9

U11

U13



**SAISON 2025-2026**



J'ACCOMPAGNE



Evenement  
ON MATCH!

# ORDRE DU JOUR



J'ACCOMPAGNE



Evene  
ON MATCH !





**Patrick TEPPE**

Président de la  
commission



**Pierre BENOIT**

Membre

Pour toutes demandes ou engagements, merci de vous adresser à la messagerie suivante :  
[footanimation@ain.fff.fr](mailto:footanimation@ain.fff.fr) et de mettre en copie le secrétariat : [district@ain.fff.fr](mailto:district@ain.fff.fr)





Jean-Marie BRESSOUX

*CTD PPF*

06 38 98 82 66

jmbressoux@ain.fff.fr



Thibault VALLET

*CTD DAP*

06 49 77 85 89

tvallet@ain.fff.fr



Alexis CURT

*Educateur sportif  
CTD arbitrage*

06 49 77 13 86

acurt@ain.fff.fr



Damien DULAC

*Educateur sportif*

06 38 98 85 46

ddulac@ain.fff.fr



**Thibault VALLET** ■ Organisation > Membres du club

[En savoir +]

Cette fonction permet d'afficher et de modifier les personnes qui possèdent un titre ou une fonction particulière club est affiché. Il est possible de consulter et de modifier les coordonnées de la personne en cliquant sur son du club ou une nouvelle fonction peuvent être saisie en cliquant sur **Créer un nouveau membre**.  
Fiche : [Les membres du club](#)

Nom  Prénom

Titre
<a href="#">PRESIDENT (Bureau)</a>
<a href="#">VICE PRESIDENT</a>
<a href="#">SECRETAIRE GENERAL (Bureau)</a>
<a href="#">TRESORIER (Bureau)</a>
<a href="#">TRESORIER ADJOINT</a>
<a href="#">CORRESPONDANT</a>
<a href="#">REFERENT COVID</a>
<a href="#">REFERENT SECURITE</a>
<a href="#">REFERENT FEMININ</a>
<a href="#">REFERENT PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL</a>
<a href="#">REFERENT ARBITRE</a>
<a href="#">RESPONSABLE TECHNIQUE JEUNES</a>
<a href="#">RESPONSABLE TECHNIQUE ECOLE FEMININE DE FOOTBALL</a>
<a href="#">RESPONSABLE TECHNIQUE ECOLE DE FOOT (U6 - U11)</a>
<a href="#">U6 - U7 - RESPONSABLE TECHNIQUE CATEGORIE</a>
<a href="#">U8 - U9 - RESPONSABLE TECHNIQUE CATEGORIE</a>
<a href="#">U10 - U11 - RESPONSABLE TECHNIQUE CATEGORIE</a>
<a href="#">U13 - RESPONSABLE TECHNIQUE CATEGORIE</a>
<a href="#">U15 - RESPONSABLE TECHNIQUE CATEGORIE</a>
<a href="#">U18 - RESPONSABLE TECHNIQUE CATEGORIE</a>
<a href="#">U19 - EDUCATEUR D'EQUIPE</a>
<a href="#">SENIORS - RESPONSABLE TECHNIQUE CATEGORIE</a>
<a href="#">SENIORS VETERANS - DIRIGEANT D'EQUIPE</a>

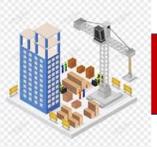


# INFORMATIONS GENERALES – Projet club & Label Jeunes



J'ACCOMPAGNE

PROJET CLUB & LABEL



## Les ETAPES DU PROJET CLUB... de la construction à la mise en oeuvre



RASSURER / CONVAINCRE / GUIDER LES CLUBS



- Fiches ressources (actions)
- Liens programmes FFF



SEMINAIRE 1 DAP du 25 au 27 JUIN 2024 - CNF

PROJET CLUB & LABEL

## Le PROCESSUS DE LABELISATION



EVALUER / RECONNAÎTRE / RECOMPENSER LES CLUBS



Bronze : niveau accessible

SEMINAIRE 1 DAP du 25 au 27 JUIN 2024 - CNF



## COMPRENDRE LA PHILOSOPHIE DU PEF

Lancé en 2014 par la FFF, le Programme éducatif fédéral (PEF) est un **outil pédagogique complet**, mis à la disposition des ligues, districts, clubs amateurs et professionnels, dirigeant(e)s et éducateur(trice)s, pour former les jeunes licencié(e)s U6 à U19 (5 à 18 ans) aux règles du jeu et de vie. Il concerne 800 000 jeunes licencié(e)s et plus de 5 600 clubs l'utilisent déjà. Le PEF se compose de deux parties contenant des **Fiches Educatives** et des **Fiches Actions Terrain** relatives aux 6 thèmes abordés.

La base du Programme Educatif Fédéral, ce sont des fiches pédagogiques qui permettent aux dirigeant(e)s, éducateur(trice)s, joueur(se)s et parents d'aborder 6 grands thèmes : **La Santé**, **l'Engagement Citoyen**, **l'Environnement**, **le Fair-Play**, les **Règles du Jeu** et **Arbitrage** et la **Culture Foot**. Chaque thème regroupe plusieurs fiches qui permettent aux jeunes licencié(e)s d'acquérir de nouvelles notions.

### LE PEF SE DIGITALISE!

Historiquement, le Programme Educatif Fédéral se déployait à l'aide de deux classeurs mis à disposition de chaque club membre du dispositif. Ces deux classeurs, l'un regroupant les fiches éducatives, et l'autre les fiches pédagogiques, ne pouvaient donc être consultés qu'à l'intérieur de chaque club par une poignée de licencié(e)s.

Afin d'assurer la visibilité du PEF auprès du plus grand nombre, **ces fiches sont maintenant toutes en ligne sur ce site**, que ce soit pour les clubs membres du dispositif, les clubs qui souhaitent le rejoindre mais également les personnes non-licenciées à la Fédération Française de Football. La mise en ligne de ce site vise donc à faire connaître le Programme Educatif Fédéral du plus grand nombre, tout en incitant un maximum de clubs à **s'investir au sein du programme et à partager leurs actions structurantes** en matière de santé, de fair-play, d'engagement citoyen ou encore d'environnement.



## LA FILIERE DE FORMATION

PARCOURS BÉNÉVOLE 

## ATTESTATIONS FÉDÉRALES (AF)

Éthique et intégrité	Foot en marchant
Pratique féminine	FOOT5
Handi-foot	Futnet
Foot Adapté	Fit-Foot
Arbitrage	Accompagnateur d'équipe
Golf-Foot	Futsal

CERTIFICATS FÉDÉRAUX  
INITIATEURS (CFI)

Seniors	Beach Soccer
U14-U19	Gardien de But
U10-U13	Préparateur Physique
U6-U9	Futsal
Projet Club	

DIPLOMES  
FÉDÉRAUX (DF)

Responsable École de Football



Coach Jeunes

Coach Seniors



# INFORMATIONS GENERALES – La Formation de Cadres

CFI



Préparer sa session  
de formation

Bloc 1: 6H en présentiel  
Jour J

Devenir Initiateur/trice



La connaissance  
du public

- Les outils**
- Bloc notes
  - Livret numérique
  - Capsules vidéo
  - Fiche analyse de pratique
  - Catalogue de séances



Le climat  
d'entraînement



Encadrement  
Match



Organisation de  
la pratique et  
Coaching



Ethique et  
intégrité



Séance  
d'entraînement  
Analyse de Pratique



La  
connaissance  
de soi

Bloc 2: 6H en présentiel  
J+[15 à 25]



Devenir Intiateur/trice



L'entraînement



Certification



# INFORMATIONS GENERALES – La Formation de Cadres



## Formations d'éducateurs saison 2025/2026

*Jeux avant l'enjeu !*

	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
AF Pratique Féminine								07-mars 8h30 - 17h30 à ?			
CFI Projet club	Dates à définir										
CFI Gardien de but						03/01 et 10/01 8h - 18h à ?					
CFI U6 - U9 Foot à 4, à 5			25/10 et 11/11 8h30 - 17h30 à ?			31/01 et 21/02 8h30 - 17h à Montréal la Cluse					
CFI U10 - U13 Foot à 8			25/10 et 11/11 8h30 - 17h30 à Certines			31/01 et 21/02 8h30 - 17h à Chalamont					
CFI U14 - U19 Foot à 11 Jeunes			18/10 et 01/11 8h30 - 17h30 à Hauteville Lompnes			24/01 et 14/02 8h30 - 17h à Bâgé					
CFI Senior Foot à 11 Senior			18/10 et 01/11 8h30 - 17h30 à Hauteville Lompnes			24/01 et 14/02 8h30 - 17h à Bâgé					
CERTIFICATION CFI	En ligne, à la demande du candidat.										
CERTIFICATION CFF2	contacter la Commission Technique avant le 1er novembre (jmbressoux@ain.fff.fr)					A définir en fonction des demandes					
CERTIFICATION CFF3						A définir en fonction des demandes					

Les inscriptions sur ces formations se font via le site internet de la Ligue : rubrique "formations"/"inscriptions".

Les clubs souhaitant accueillir des modules de formations d'éducateurs sont priés de prendre contact avec la Commission Technique à l'adresse mail suivante : [jmbressoux@ain.fff.fr](mailto:jmbressoux@ain.fff.fr)

# INFORMATIONS GENERALES – Calendrier du Foot Réduit



## CALENDRIER FOOT REDUIT 2025 / 2026

**l'accompagne les U7- U9 - U11 - U13 secteur Bresse :**

Lundi 1 Septembre 2025 à St Etienne du Bois 19h00

**l'accompagne les U7 - U9 - U11 - U13 secteur Val de Saône :**

Lundi 1 Septembre 2025 à St André d'Huiriât 19h00

**l'accompagne les U7 - U9 - U11 - U13 secteur Bugey :**

Lundi 1 Septembre 2025 à Châtillon la Palud 19h00

**l'accompagne les U7, U9, U11, U13 secteur Bas Bugey :**

Mardi 2 Septembre 2025 à Colomieu 19h00

**l'accompagne les U7, U9, U11, U13 secteur Haut Bugey :**

Mardi 2 Septembre 2025 à Veyziat 19h00

**l'accompagne les U7, U9, U11, U13 secteur Dombes Côtière :**

Mardi 2 Septembre 2025 à Villars les Dombes 19h00

- Actions promotionnelles
- JA : Journée d'Accueil U9 à Bâgé, à Treffort et à Lagnieu, le 13 septembre 2025
- JD : Journée Départementale U7 : 30 mai 2026
- CD : Challenge U11 du Conseil Départemental : à définir
- JDFF : Journée Départementale du Foot Féminin : à définir
- RF : Rassemblement Féminin U9 et U11

Samedi 1er Novembre	Vacances scolaires
Mardi 11 Novembre	Toussaint du 18 octobre au 2 novembre
4, 5, 6 Avril Pâques	Noël du 20 décembre au 4 janvier
Vendredi 1er Mai	Février du 7 février au 22 février
Vendredi 8 Mai	Pâques du 4 avril au 19 avril
Jeudi 14 Mai Ascension	Ascension du 14 mai au 17 mai
24, 25 mai Pentecôte	

- FS : Futsal
- Coupes Nationales jeunes (U13 Festival Foot)
- FFD: Finale départementale (U13 festival Foot) Le 28 mars 2026
- R Récupération U13

	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	
	16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1er 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28	4 11 18 25	Ve 1er 2 Ve 8 9 16 23	D 24 L 25 30	6 13 20 25
U7												
U9		JA 1 2 3	4	1	5							
U11		1 2 3 4	5	1	5							
U13		1 2 3 4 5	R FF1 R R	6	7 R FF2 8	9 R		QFS QFS QFS FFS	1 2 3 4	FFD R R R R	5	
	16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1er 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28	4 11 18 25	Ve 1er 2 Ve 8 9 16 23	D 24 L 25 30	6 13 20 25
	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	

Finale Régionale Festival Foot U13 : 2 Mai 2026  
 Finale Nationale Festival Foot U13 : Juin 2026





# LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13



2025-2026

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 4 (avec GB)		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	2 maximum		2 maximum		3 maximum		3 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
TACLES	Non		Oui		Oui		Oui	
MOXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT			3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	28 m x 20 m		35 à 40 m x 25 à 30 m		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 7 mètres		Zone à 8 mètres		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	4 m x 1,5 m		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
TAILLE DES BALLONS	T3		T3		T4		T4	
ORGANISATION	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Pratique sous forme de plateau, possibilité de proposer 2 niveaux sur un plateau</li> <li>* Définir les rotations en amont, éviter de se faire rencontrer les équipes du même club</li> <li>* Chercher à rencontrer un maximum de club</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>* Pratique sous forme de plateau, 2 niveaux de pratique</li> <li>* Définir les rotations en amont, éviter de se faire rencontrer les équipes du même club</li> <li>* Chercher à rencontrer un maximum de club</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>* Pratique sous forme de plateau, 8 niveaux de pratique</li> <li>* Définir les rotations en amont</li> <li>* Sièges rot., A ou B / arbitrage C - Sièges rot., A ou C / arbitrage B - Sièges rot., B ou C / arbitrage A</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>* Pratique sous forme de plateau (3ère phase), puis matchs secs (phase 2 et 3)</li> </ul>	
DURÉE DES RENCONTRES	50 minutes (5 x 10 minutes)		50 minutes (4 x 12 min ou 5 x 10 min)		50 minutes (2 x 25 min)		60 minutes (2 x 30 min)	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, dans la zone des 7m x 20m		Ballon arrêté, à 1 m à droite ou à gauche du point de réparation		Zone virtuelle 6m x 6m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation)- placement libre des joueurs (idem foot à 11)		Zone virtuelle 6m x 6m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation)- placement libre des joueurs (idem foot à 11)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle Idem pour les corners		Passe au pied au sol ou conduite de balle		A la main		A la main	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	7 m		8 m		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		6 m		6 m	
PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE	Autorisé		Autorisé		Interdit sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres. Mur autorisé à 6 mètres		Interdit sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres. Mur autorisé à 6 mètres	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Protégée à 7 m		Protégée à 8 m		Non protégée		Non protégée	
ARBITRAGE	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous (mini 50 %)		Temps de jeu égal pour tous (mini 50 %)	
PAUSE COACHING	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	

## INFORMATIONS GENERALES – Où trouver les rencontres & saisie administrative



### Parution des rencontres sur le Site :

Onglet « Epreuves », « Foot Animation Loisir »

Aller sur la compétition souhaitée et choisir votre club

*ou*

Onglet Foot Réduit également. Cliquer sur l'image correspondant à la catégorie choisie. Document PDF avec le calendrier général des matchs de la phase.

Feuille de plateau à scanner sur le FAL directement en fin de plateau (avant lundi au plus tard)

Si problème l'envoyer par mail au District avec l'adresse officielle du club. Merci d'écrire lisiblement les résultats.

### Feuille de match :

Elle est **imprimée et fournie** par le club recevant. Toutes les équipes doivent la remplir avant le début du plateau. Tous les joueurs présents sur les rencontres doivent être licenciés. Nous essaierons de vérifier si les clubs respectent bien cette obligation. Selon le nombre d'équipes présentes, vous pouvez avoir à utiliser 2 feuilles de match.

Le club recevant doit nous l'envoyer.

- Feuille de plateau à scanner sur le FAL directement en fin de plateau (avant lundi au plus tard)

Si problème l'envoyer par mail au District avec l'adresse officielle du club. Merci d'écrire lisiblement les résultats.

- **FMI en U13**



### Equipement du footballeur

Maillot – short – chaussettes – protèges-tibias – crampons – gourde

### Licenciés garçons et filles

Faire ôter en amont des rencontres les boucles d'oreilles, bracelets, colliers, montres, ... aux joueurs et joueuses.

### Maillots numérotés à partir du foot à 8 (U10)

Les enfants pratiquant sur les compétitions départementales doivent obligatoirement porter des maillots numérotés à partir de la catégorie U10-U11 et qui correspondent à la feuille de match.



# LA PRATIQUE EN FOOT RÉDUIT



U7



SAISON 2025-2026



J'ACCOMPAGNE



Everbe  
ON MATCH!



# LE PLATEAU « IDEAL »

AVANT - Préparation du plateau		
Installation des terrains/ateliers avant l'arrivée des équipes		
Respect des dimensions des terrains		
Matérialisation de la zone technique		
Balisage terrains - délimitation couleurs + zone protégée (distance, repère matériels plats)		
Présence Buts avec filets		
PENDANT - Réussir son plateau		
Evaluation du Climat de plateau		
Régulation du climat du plateau - "Parents Fair-Play" + RTJ		
Contenus du plateau adaptés à la catégorie		
Respect des lois du jeu		
Protocole Fair-Play (après séquence)		
Tendre vers 100% de temps de jeu (maximun 1 remplaçant)		
Rotation du poste de GdB		
Intervention pédagogique de l'encadrement (Valorisation, libre expression enfants, Recadrer)		
Parents derrière la main courante - Parents supporter (son équipe - les autres équipes)		
APRES - Finir sur une note positive le plateau		
Rangement du matériel		
Organiser le goûter		
Débrief/Bilan avec les responsables d'équipes		
Retour des documents au District - Evaluer son plateau		
Communication (Réseaux Sociaux, Site Internet...)		



## Je suis club accueil

LE  
PLATEAU  
« IDEAL »

### Je m'organise pour :

- Anticiper le nombre d'équipes présentes le samedi (communication interne entre les éducateurs)
- Anticiper l'organisation du plateau : matériel, programmation des rencontres, feuille de matchs
- Responsable du plateau : réexpliquer brièvement les règles de la pratique et l'organisation des rotations
- Sécuriser l'accès aux espaces de jeu : 1 coach par équipe et les parents situés derrière les mains courantes.
  - Donner le coup d'envoi et siffler la fin des rencontres.
  - A l'issue du plateau, échanger / débrief avec les éducateurs visiteurs.
  - Assurer le bon départ des enfants
- Administratif : Sur Footclubs, mettre 0-0 pour une des rencontres et scanner la feuille de match



## Je suis club visiteur

LE  
PLATEAU  
« IDEAL »

### Je m'organise pour :

- Anticiper mon horaire de rdv en m'informant du temps nécessaire pour me rendre au plateau
  - Prévoir le matériel adéquat (ballons, sac de maillots, chasubles, coupelles, ...)
  - M'assurer de la participation suffisante des parents pour le transport des enfants.
- A l'arrivée dans le club accueil, me présenter et bénéficier des différentes informations relatives au plateau (café d'accueil, vestiaires à disposition, planning des matchs, goûter, ...).
  - Me présenter sur le terrain correspondant à mon premier match.
  - Permettre à chaque enfant d'avoir le même temps de jeu
  - A l'issue du plateau, échanger / débriefer avec les autres éducateurs.
    - Assurer le bon départ des enfants



Mains-courantes  
ou espace « rubalisé »



Mains-courantes  
ou espace « rutilisé »



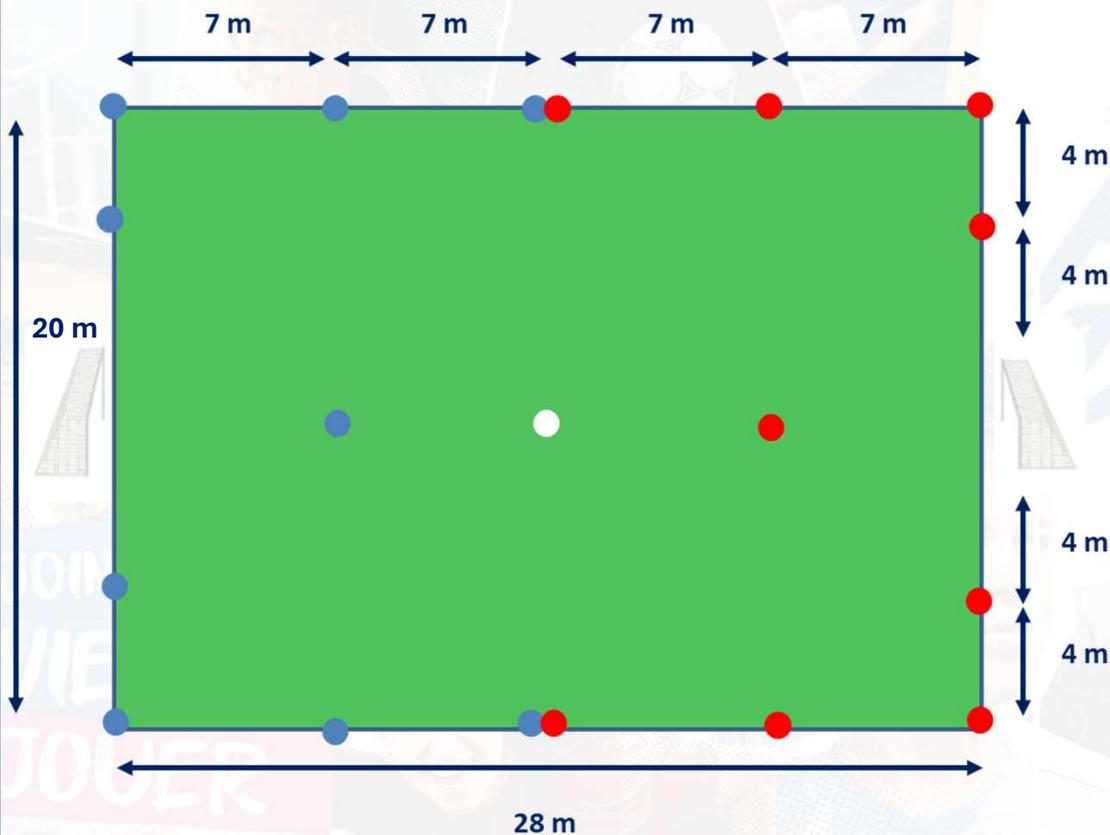
Plateau « débutants »

68 M

Plateaux « débrouillés »

*Le jeu avant l'enjeu !*





### Pratique à 4c4

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4 m x 1,5 m
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche → kit de délimitation)



## LES LOIS DU JEU

- **Relance protégée :** Dans la zone de 7m x 20m
- **Coup de pied de réparation (penalty)** Sur la ligne des 7m au milieu du but
- **Rentrée de touche :**
- **Coup de pied de coin (corner)**

2 possibilités  
pour le  
joueur/joueuse

➔  
OU  
➔

Conduite de balle

Passe

➔ Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.



## LE TEMPS DE JEU

- Le temps de jeu est de 50 min, découpé en 5 parties de 10 min

➔ Temps de match / Forme jouée



## U7 – Nouveautés – Plateaux éducatifs U7

### Objectifs :

#### • **Joueurs :**

Retrouver un esprit festif et de camaraderie sur les plateaux.

Développer l'enfant sur l'aspect éducatif (citoyenneté, connaissances spécifiques à sa pratique, environnement, ...)

Développer sa technique individuelle.

#### • **Educateurs :**

Vers une meilleure connaissance des règles du jeu et du public encadré.

#### • **Parents :**

Sensibilisation aux bonnes pratiques et aux bons comportements autour des terrains

### Format :

Similaire à un plateau classique dans l'organisation

4 temps de jeu de 10 minutes et 1 temps d'atelier de 10 minutes



# U7 – Nouveautés – Plateaux éducatifs U7



J'ACCOMPAGNE



Evenement  
ON MATCH !

3

## U7 – Plateau Départemental U7



## Plateau Départemental le Samedi 30 Mai 2026



J'ACCOMPAGNE



# LA PRATIQUE EN FOOT RÉDUIT



U9



SAISON 2025-2026



J'ACCOMPAGNE



Everbe  
ON MATCH!



U9



# ORGANISATION DES PLATEAUX

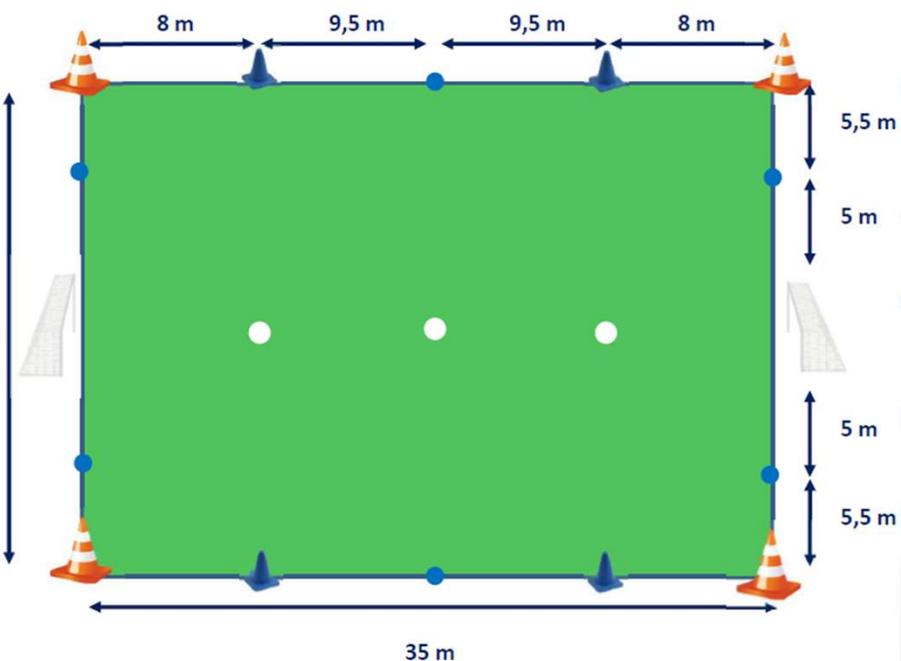
## CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

### INSTALLATION DE VOS TERRAINS U9

#### Terrain 5c5 :

- Dimension : 35x25 m
- Pénalty sur la ligne de surface face au but à 8m
- But avec filet de 4m x 1,5m
- Balisage épuré pour permettre une identification claire de l'espace de jeu
- Grandes bornes dans les coins (orange et blanches ci-contre)
- Petites bornes à 8m pour délimiter les surfaces de réparation (bleues ci-contre)

25 m



35 m



## U9 – Nouveautés – Plateaux éducatifs U9

### Objectifs :

#### • **Joueurs :**

Retrouver un esprit festif et de camaraderie sur les plateaux.

Développer l'enfant sur l'aspect éducatif (citoyenneté, connaissances spécifiques à sa pratique, environnement, ...)

Développer sa technique individuelle.

#### • **Educateurs :**

Vers une meilleure connaissance des règles du jeu et du public encadré.

#### • **Parents :**

Sensibilisation aux bonnes pratiques et aux bons comportements autour des terrains

### Format :

Similaire à un plateau classique dans l'organisation

4 temps de jeu de 10 minutes et 1 temps d'atelier de 10 minutes



# Journée d'Accueil U9 - Samedi 13 septembre de 10h à 12h

## JOURNÉE D'ACCUEIL U9 Répartition des clubs par site

BAGE 10h - 12h		LAGNIEU 10h - 12h		TREFFORT 10h - 12h	
clubs	Nb d'éq.	clubs	Nb d'éq.	clubs	Nb d'éq.
ES FOISSIAT ETREZ	2	O. RIVES DE L'AIN	2	BOURG SUD	3
FC VEYLE SAONE	2	VAUX EN BUGEY	2	FBBP 01	3
ESB MARBOZ	3	AIN SUD	3	O. SUD REVERMONT 01	3
ESVS THOISSEY	2	CSJ CHATILLONNAISE	2	ENT.S REVERMontoise	3
FC PLAINE TONIQUE	2	CS BELLEY	3	BOURG ACCFT	2
FC DOMBES BRESSE	3	FC SERRIERES VILLEBOIS	2	AS HAUTECOURT ROMANECI	2
AS ATTIGNAT	2	AS MONTREAL LA CLUSE	3		
SC MILLE ETANGS	2	CENTRE DOMBES FOOT	3		
FC BRESSE NORD	2	ST MAURICE DE GOURDANS	1		
US REPLONGES	2	FC COTIERE LUENAZ	3		
FAREINS SAONE VALLEE	1				
AS MISERIEUX TREVoux	3				
US FEILLENS	2				
<b>TOTAL (... / 48)</b>	<b>28</b>	<b>TOTAL (... / 48)</b>	<b>24</b>	<b>TOTAL (... / 48)</b>	<b>16</b>

Sur les sites de Bâgé, Lagnieu et Treffort



# LA PRATIQUE EN FOOT RÉDUIT



U11



SAISON 2025-2026



J'ACCOMPAGNE



Everbe  
ON MATCH!



# 5 U11 – Organisation de la saison



A imprimer par le club accueil du plateau - feuille de match remplie au début du plateau

### FEUILLE DE CHALLENGE 1/2

District: AIN  
 Épreuve / Phase: U11 Phase 1  
 Saison: 2024-2025  
 Date: \_\_\_\_\_  
 Secteur: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX Poule \_\_\_\_\_  
 Jour: \_\_\_\_\_  
 Installation: \_\_\_\_\_  
 Horaire: \_\_\_\_\_

Club Organisateur: \_\_\_\_\_ Responsable du challenge: \_\_\_\_\_  
 Nom Prénom: \_\_\_\_\_ N° de licencié: \_\_\_\_\_

Équipe	Résultat	Équipe	Défi match	Vainqueur défi match
			<input type="checkbox"/>	

Remarques du responsable du challenge:

Signature responsable du challenge: \_\_\_\_\_

Défi Global		Arbitres	
Nom de l'équipe	Ordre (de 1 à 4 - 1 étant l'équipe victorieuse)	NOM Prénom	N° de licencié
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	XXXXX	XXXXX
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	XXXXX	XXXXX
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	XXXXX	XXXXX
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	XXXXX	XXXXX

Ne compléter que les cases correspondant à votre organisation district.

ÉVALUATION GLOBALE DU CHALLENGE		Noter de 1 à 5 (5 étant la meilleure note)
Organisation et contenu du challenge (respect de l'organisation district)		
Accueil / convivialité		
Climat (parents / éducateurs...)		

### FEUILLE DE CHALLENGE 2/2

ÉQUIPE 1: \_\_\_\_\_  
 ÉQUIPE 2: \_\_\_\_\_  
 ÉQUIPE 3: \_\_\_\_\_  
 ÉQUIPE 4: \_\_\_\_\_

	Nom	Prénom	N° de licencié	Blessure
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Nom Responsable: \_\_\_\_\_ N° de licencié: \_\_\_\_\_

	Nom	Prénom	N° de licencié	Blessure
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Nom Responsable: \_\_\_\_\_ N° de licencié: \_\_\_\_\_

Tout enfant pratiquant doit être licencié à la date du plateau !



A effectuer lors de chaque plateau sur le temps de match où mon équipe ne joue pas



### Contrat évolutif jonglage U11 saison 2025/2026

	Contrat Bronze		Contrat Argent		Contrat Or	
Période Septembre-Octobre	Niveau 1	1 pied faible (5x)	Niveau 1	10 pieds fort (2x)	Niveau 1	20 pieds forts
	Niveau 2	2 pieds faible (4x)	Niveau 2	10 pieds faible (2x)	Niveau 2	20 pieds faible (2x)
	Niveau 3	15 pieds (3x)	Niveau 3	5 têtes	Niveau 3	7 têtes
	Niveau 4	4 pieds alternés (2x)	Niveau 4	5 alternés (2x)	Niveau 4	10 alternés (2x)
	Niveau 5	6 pieds alternés (2x)	Niveau 5	5m en mouvement (2x)	Niveau 5	10m en mouvement (2x)
Période Novembre-Décembre	Niveau 1	8 pieds alternés (2x)	Niveau 1	15 pieds fort (2x)	Niveau 1	20 pieds fort (2x)
	Niveau 2	10 pieds alternés (2x)	Niveau 2	15 pieds faible (2x)	Niveau 2	20 pieds faible (2x)
	Niveau 3	4 pieds alternés + 2 cuisses (2x)	Niveau 3	5 têtes (2x)	Niveau 3	7 têtes (2x)
	Niveau 4	6 pieds alternés + 2 cuisses(2x)	Niveau 4	5 alternés (3x)	Niveau 4	10 alternés (3x)
	Niveau 5	3 pieds faibles (3x)	Niveau 5	10m en mouvement (2x)	Niveau 5	15m en mouvement (2x)
Période Février- Mars	Niveau 1	4 pieds faibles (3x)	Niveau 1	20 pieds fort (2x)	Niveau 1	30 pieds fort (2x)
	Niveau 2	5 pieds faibles (3x)	Niveau 2	20 pieds faible	Niveau 2	30 pieds faible
	Niveau 3	8 pieds alternés + 2 cuisses (2x)	Niveau 3	5 têtes (2x)	Niveau 3	10 têtes (2x)
	Niveau 4	10 pieds alternés + 2 cuisses(2x)	Niveau 4	10 alternés (2x)	Niveau 4	20 alternés (2x)
	Niveau 5	20 pieds (2x)	Niveau 5	10m en mouvement (2x)	Niveau 5	15m en mouvement (2x)
Période Avril -Juin	Niveau 1	2 pieds droit+2 pieds gauche(2x)	Niveau 1	20 pieds fort (3x)	Niveau 1	30 pieds fort (3x)
	Niveau 2	4 pieds droit+2 pieds gauche(2x)	Niveau 2	20 pieds faible (2x)	Niveau 2	30 pieds faible (2x)
	Niveau 3	8 pieds droit+3 pieds gauche(2x)	Niveau 3	5 têtes (2x)	Niveau 3	10 têtes (2x)
	Niveau 4	10 pieds droit+4 pieds gauche(2x)	Niveau 4	10 alternés (3x)	Niveau 4	20 alternés (3x)
	Niveau 5	30 pieds (2x)	Niveau 5	10m en mouvement (3x)	Niveau 5	15m en mouvement (3x)



**Dimanche 14 Juin 2026 (sous confirmation)**

**AIN**<sup>01</sup>  
le Département



# CHALLENGE DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL



*L'organisation de cette épreuve repose essentiellement sur un club (ou des clubs) de football, ses organisations matérielle et sportive s'appuient sur les collectivités locales (mairies, communautés de communes...) territorialement compétentes et les instances départementales du Football (District de l'Ain).*

Le challenge de Football a été créé à l'initiative du Conseil général de l'Ain au cours de la saison 1988/89.

**- DÉROULEMENT:**

- Chaque canton propose 2 équipes pour la participation à la compétition soit 46 Equipes.
- Les 23 cantons sont répartis par tirage au sort en 3 poules.
- Chaque canton effectue 6 matchs sur la journée (3 matchs le matin et 3 l'après-midi).

*Suite aux résultats de l'après-midi, le canton qui sera classé 1er (avec les résultats cumulés des 2 équipes et les coefficients accordés) remportera le challenge du Conseil Départemental.*



# LA PRATIQUE EN FOOT RÉDUIT



U13



SAISON 2025-2026



J'ACCOMPAGNE



Everbe  
ON MATCH!

# U13 – Organisation de la saison

Pratique en deux phases sous forme de matchs secs



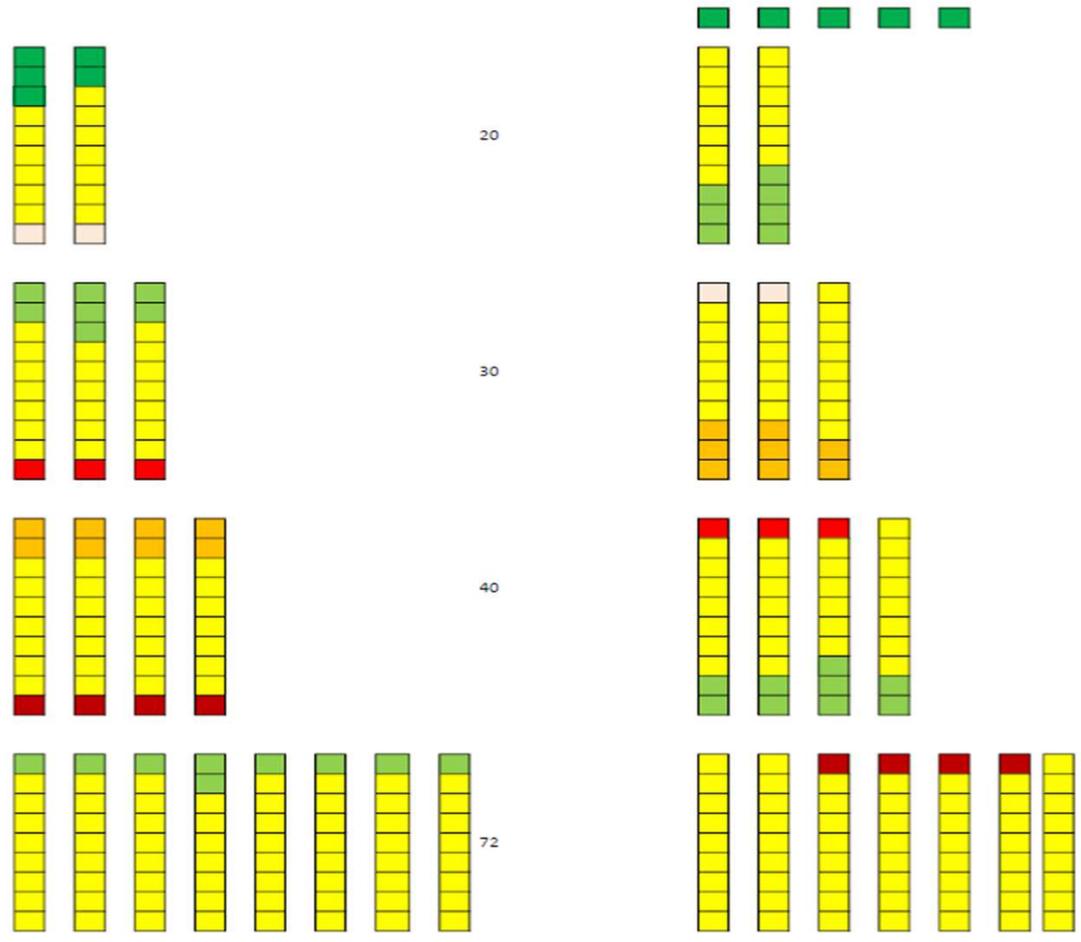
J'ACCOMPAGNE



Exercice ON MATCH!

1ère Phase 2025 - 2026

2e Phase 25 -26



Sous conditions du nombre d'équipes inscrites

Tout nouvel engagement ou retrait d'équipe devra être confirmé par courrier, fax ou mail - Messagerie officielle.

### Utilisation de la FMI

#### Equipier premier

- 1 - Au cours de la première phase, une équipe inférieure ne peut faire jouer plus de 2 joueurs ayant joué plus de 3 matchs en équipes supérieures depuis le début de la saison.
- 2 - Au cours de la deuxième phase, une équipe inférieure ne peut faire jouer plus de 3 joueurs ayant joué plus de 7 matchs en équipes supérieures dont un seul ayant joué plus de 10 matchs depuis le début de la saison.



# FESTIVAL U13



**Engagement automatique** de l'équipe première de votre club.

Les clubs **ne souhaitant pas participer** au Festival Foot U13 doivent envoyer un mail à l'adresse suivante : [district@ain.fff.fr](mailto:district@ain.fff.fr) avant le **15/09/25** en stipulant leur désengagement.



*Le jeu avant l'enjeu !*

## Déroulement des tours de qualification: Jour de coupe

Une épreuve technique avant chaque rencontre

En cas de match nul, le résultat de la série sera déterminant.

- «Coup de pied de réparation»

## Organisation des coups de pieds de réparation

- 4 tireurs par match,
- Faire tirer une fois tout le monde,
- Dont le gardien de but
- En cas d'égalité à la fin de la série un 5ème tireur s'avance ...

## Déroulement des finales : départementales et régionales

### Rencontres à 8 C 8 :

*Sous formule championnat ou échiquier*

### Tests techniques :

*Jonglerie à l'arrêt ou en mouvement sur des circuits différents.*

*Défi conduite de balle + frappe sous des circuits différents.*

### Quizz :

*Questionnaire individuel pour un cumul collectif en lien avec le Programme Educatif Fédéral et les incollables du football.*

**Pour se qualifier aux tours suivants cumuler un maximum de points :**

*Les rencontres représentent : 50% des points.*

*Les tests techniques : 25% des points.*

*Le Quizz programme éducatif : 25% des points.*

3 X 20 minutes
A X B C X D
VAINQUEUR M1 X PERDANT M2 VAINQUEUR M2 X PERDANT M1
VAINQUEUR M1 X VAINQUEUR M2 PERDANT M1 X PERDANT M2

**1<sup>er</sup> Tour de qualification départemental : 18 Octobre 2025**

**2<sup>ème</sup> Tour de qualification départemental : 22 Novembre 2025**

**Finale départementale : 28 Mars 2026**

6

U13 – Futsal – Coupe de l'Ain



## FUTSAL COUPE DE L'AIN



**RECHERCHE  
DE  
GYMNASES**

Tour de qualification départemental (en janvier 2026)

Finale départementale (en février 2026)



# U13 – Projet de Performance Fédéral Garçon (détection)

## Les parcours par génération (garçons)

Objectifs de la catégorie	Catégorie	Aout	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Objectifs Régionaux
Détecter Perfectionner	U12 2014			PPF 30 et 31/10 ~160 joueurs	PPF 19 et 26/11 ~80 joueurs	PPF 17/12 nombre à définir	CP 28/01 3x16j + 6 GB	CP 16/02 54 joueurs	CP 18/03 3x16j + 6 GB	CP 15/04 54 joueurs	CP 06/05 3x16j + 6 GB		5 joueurs pour <b>RR</b>
Détecter Perfectionner Orienter	U13 2013			PPF 23 et 24/10 ~80 joueurs	PPF 12/11 ~40 joueurs	CP 10/12 27j + 4GB	CP 21/01 27j + 4GB	CP 10/02 27j + 4GB	CP 11/03 27j + 4GB	CP 14/04 27j + 4GB	SD 20/05 vs 69 – 38 CP 20/05 nombre à définir		5 joueurs pour <b>Pôle Espoir</b>
Détecter Perfectionner Orienter Sélectionner	U14 2012					PPF <sup>Futsal</sup> 20/12 ~40 joueurs	PPF <sup>Futsal</sup> 03/01 ~20 joueurs PPF 14/01 ~45 joueurs SD <sup>Futsal</sup> 17/01 vs 71	PPF 09/02 ~45 joueurs RID <sup>Futsal</sup> 13/02 vs 42-69	SD 04/03 vs ? SD 25/03 vs 73	RID 13/04 vs 43-63-74		SD 10/06 vs 74	X joueurs pour <b>RR</b> puis <b>SR</b>
Détecter Orienter Sélectionner	U15 2011		PPF 10/09 ~30 joueurs SD 24/09 vs FCVeylle S	SD 08/10 vs 74 CID 28 et 29/10 vs 38-69A-73									X joueurs pour <b>RR</b> puis <b>SR</b>
Détecter Sélectionner	U16 2010		PPF 17/09 ~26 joueurs	SD 08/10 vs 73 RID 21/10 vs 38-74									X joueurs pour <b>RR</b> Puis <b>SR</b>

PPF : Plan de Performance Fédéral  
 CP : Centre de Perfectionnement  
 CID : Coupe Interdistrict  
 RID : Rassemblement Interdistrict  
 RR : Rassemblement Régional  
 SD : Sélection Départementale  
 SR : Sélection Régionale

### Les parcours par génération (filles)

Objectifs de la catégorie	Catégorie	Aout	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Objectifs Régionaux
Détecter Perfectionner	U12F 2014			PPF 22/10	PPF 05/11	PPF 03/12	CP 07/01 SD 21/01	RID 10/02		CP 07/04 CP 29/04	SD 13/05	SD 13/06 SD 21/06	RR Avril et Juin 2026
Détecter Perfectionner Orienter Sélectionner	U13F 2013			PPF 22/10	PPF 05/11	PPF 03/12	CP 07/01 SD 21/01	RID 10/02		CP 07/04 CP 29/04	SD 13/05	SD 13/06 SD 21/06	RR SR Pôle Espoir
Détecter Perfectionner Orienter Sélectionner	U14F 2012		PPF 03/09 SD 17/09 vs 73	SD 01/10 vs 38 RID 25 au 28/10				PPF 17/02		PPF 09/04	?	SD 21/06	RR SR
Détecter Orienter Sélectionner	U15F 2011		PPF 03/09					PPF 17/02		PPF 09/04		SD 21/06	RR SR SN (Sélection Nationale)
Détecter Sélectionner	U16F U17F 2010 2009	PPF : Plan de Performance Fédéral CP : Centre de Perfectionnement CID : Coupe Interdistrict RID : Rassemblement Interdistrict RR : Rassemblement Régional SD : Sélection Départementale SR : Sélection Régionale						PPF 18/02		PPF 08/04	SD 13/05	SD 13/06	RR (U16 uniquement)

# Charte des...



## Parents

- > Je m'assure que mon enfant a un équipement adapté
- > J'amène mon enfant en avance sur les séances et rencontres
- > Je suis exemplaire aux yeux de tous
- > Je reste derrière la main courante
- > J'encourage mon enfant
- > Je respecte les décisions de l'éducateur
- > Je n'interviens pas sur les aspects techniques
- > Je respecte les décisions de l'arbitre même s'il se trompe
- > Je reste calme pendant les rencontres
- > Je reste fair play vis-à-vis des autres parents
- > Je suis à l'heure pour récupérer mon enfant

## Educateurs

- > J'arrive en avance sur les séances et rencontres
- > Je porte une tenue sportive aux couleurs du club
- > Je prépare mon matériel avant l'arrivée des joueurs
- > Je suis présent pour accueillir mes joueurs
- > Je suis exemplaire aux yeux de tous et garde mon sang froid
- > Je donne un temps de jeu équitable à tous les joueurs
- > Je valorise et encourage mes joueurs
- > J'attends un arrêt de jeu pour les conseiller
- > Je ne conteste jamais les décisions de l'arbitre même à raison
- > Je quitte les lieux (vestiaires propres, fermés et éteints)
- > Je suis vigilant au départ de mes joueurs

## Joueurs

- > Je dis bonjour et au revoir aux personnes que je rencontre
- > Je laisse les locaux dans l'état où je les ai trouvés à mon arrivée
- > Je participe au ramassage des déchets sur le terrain
- > Je viens au football avec une tenue adaptée à la météo
- > J'ai toujours ma gourde pour boire avec moi
- > J'écoute mon éducateur lorsqu'il me parle
- > Parfois je commets une erreur ou un de mes coéquipiers ou l'arbitre. Cela fait partie du jeu. Je l'accepte et fais de mon mieux pour la corriger
- > J'encourage mes coéquipiers
- > Je fais tout pour vaincre mon adversaire mais :
  - Si je gagne, je suis heureux mais ne me moque pas de l'autre équipe
  - Si je perds, je suis déçu mais reconnais la supériorité de mon adversaire
- > Je ne veux pas gagner en trichant
- > Le football est avant tout un jeu et je viens pour m'amuser

**LE COMPORTEMENT DES ENFANTS  
EST INFLUENCÉ PAR CELUI DES ADULTES !  
SOYONS EXEMPLAIRES !**

