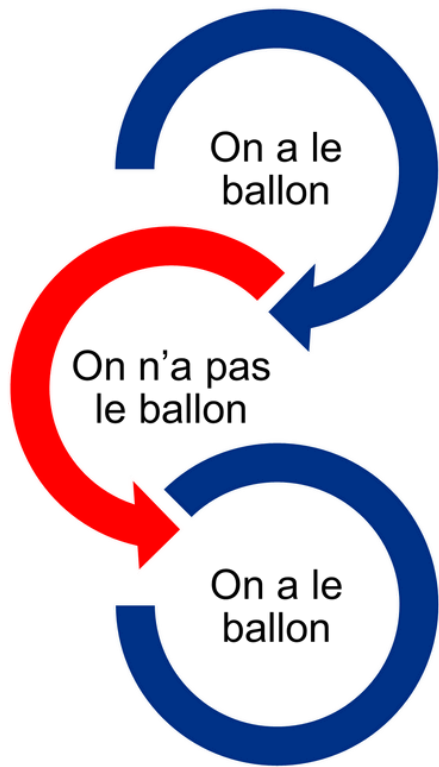


Séance terrain de l'Amicale

SAMEDI 10 JANVIER 2026 - 10H30



LES TRANSITIONS

Terme largement utilisé par les commentateurs, journalistes et éducateurs... parfois à toutes les sauces !

Mais finalement, à quoi correspondent réellement les transitions et comment les travailler à l'entraînement ?

Pour répondre à ces questions, l'Amicale des Éducateurs vous propose une séance terrain animée par Jean-Marie BRESSOUX, Conseiller Technique Départemental au District, accompagné des membres de l'Amicale.

Cette intervention aura pour objectif de vous faire découvrir une idée de travail parmi tant d'autres autour des transitions, à travers des situations concrètes et directement exploitables dans vos séances.

Les jeunes du FC Dombes Bresse testeront pour vous !

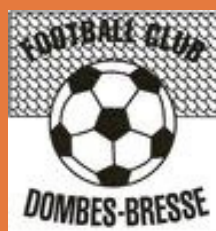
DANS LES TEXTES...

Les transitions en football sont des moments clés où l'équilibre du jeu bascule. Elles conditionnent la capacité d'une équipe à exploiter un déséquilibre adverse après une récupération de balle ou, au contraire, à se réorganiser rapidement après une perte.



PROGRAMME

- **10h00** : Accueil
- **10h30** : Séance terrain
- **12h00** : Verre de l'amitié



RENDEZ-VOUS

Stade de l'Europe
412 Avenue François MITTERRAND
01400 CHATILLON SUR CHALARONNE

