

Réunion J'accompagne Football des Enfants



Le jeu avant l'enjeu !



U6 à U13 / Garçons et Filles
2 et 3 Septembre 2026



SOMMAIRE

- 1** INTRODUCTION – INFORMATIONS GENERALES
- 2** LES CATEGORIES U6 A U13
- 3** LES INCONTOURNABLES POUR REUSSIR SA SAISON



Réunion J'accompagne Football des Enfants

1 INTRODUCTION INFORMATIONS GENERALES





PARTIE 1 – INTRODUCTION – On commence en jouant 😊

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

QUESTION :

QUEL EST SELON VOUS LE MAÎTRE MOT POUR QUALIFIER LE BESOIN PRINCIPAL DU JEUNE LICENCIÉ ?



Plaisir de jouer
et de s'amuser

Plaisir de
retrouver les
copains et les
copines



Plaisir

Plaisir de
marquer des
buts

Plaisir de
s'entraîner



District de l'Ain
Football
Le jeu avant l'enjeu !

Passion

Plaisir

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026



PARTIE 1 – INFORMATIONS GENERALES – Présentation du District

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

VOS INTERLOCUTEURS – Commission Foot Réduit & Service Administratif



Patrick TEPPE

Président de la commission



Pierre BENOIT

Membre



Esther TEPPE

Responsable administrative



Emilie MALIN VALENCIN

Secrétaire

Pour toutes demandes ou engagements, merci de vous adresser à la messagerie suivante :

district@ain.fff.fr



Plaisir



Passion

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026



PARTIE 1 – INFORMATIONS GENERALES – Présentation du District

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

VOS INTERLOCUTEURS – La Commission Technique



Jean-Marie BRESSOUX

CTD PPF

06 38 98 82 66

jmbressoux@ain.fff.fr



Thibault VALLET

CTD DAP

06 49 77 85 89

tvallet@ain.fff.fr

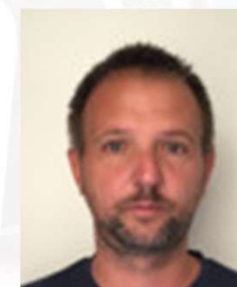


Alexis CURT

**Educateur sportif
CTD arbitrage**

06 49 77 13 86

acurt@ain.fff.fr



Damien DULAC

Educateur sportif

06 38 98 85 46

ddulac@ain.fff.fr



Passion



Plaisir

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026



PARTIE 1 – INFORMATIONS GENERALES – Informations de la DTN

U6-U13

Un Football pour tous les enfants



**Une place pour
tous les enfants**



Le joueur, la joueuse



G & F
**Enfants en
situation
de handicap**

L'enfant au centre des projets

**Améliorer
l'attractivité
et la fidélisation**

Fédération, Territoires et Clubs

**Permettre la
progression de
chaque enfant**



Plaisir

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026

**District de l'Ain
Football**
Le jeu avant l'enjeu !

Passion



PARTIE 1 – INFORMATIONS GENERALES – Informations de la DTN

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Ajustements
des temps de
jeu

Règle du hors-
jeu à la médiane
en U11



Mise en place
d'un travail
technique
spécifique lors
des plateaux

Une journée
d'accueil pour
les U7

Un plateau
départemental
de fin de saison
pour les U9



District de l'Ain
Football
Le jeu avant l'enjeu !

Passion

Plaisir

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026



PARTIE 1 – INFORMATIONS GENERALES – Informations de la DTN

U6-U13

Un Football pour tous les enfants



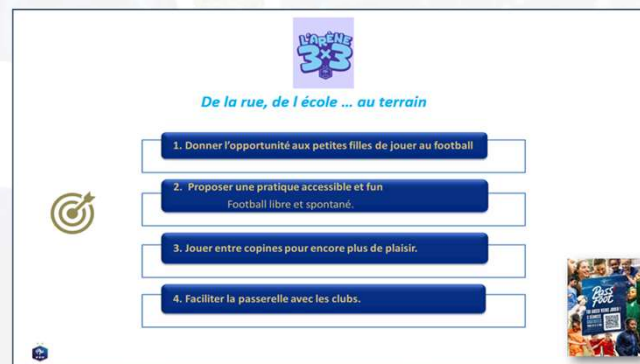
Le football est ouvert à toutes : **chaque fille ou femme a sa place sur un terrain.**
Peu importe votre âge ou votre rôle (joueuses, encadrantes, bénévoles, arbitres, dirigeantes), **toutes en jeu !**

La rentrée coïncide souvent avec la reprise d'une activité. **Et pourquoi pas le football ?** Sport le plus populaire, il attire de nombreux garçons mais aussi des filles. La vôtre n'a pas encore essayé ? C'est le moment ou jamais grâce aux trois séances gratuites proposées par le [Pass'Foot](#).

Alors, qu'elle soit déjà passionnée de foot ou non, **c'est l'occasion de tester - sans engagement - cette activité collective, permettant de créer des liens forts d'amitié et de (re)découvrir de belles valeurs humaines.** Le football offre de beaux moments à vivre et des émotions uniques.

ACTIVER MON PASS'FOOT

TROUVER MON CLUB



Matériel promotionnel disponible en prêt via le District.



Plaisir

District de l'Ain
Football
Le jeu avant l'enjeu !

Passion

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026



PARTIE 1 – INFORMATIONS GENERALES – Informations District de l'Ain

U6-U13

Un Football pour tous les enfants



LE PASS SPORT

Profitez d'une aide de 50 € pour pratiquer l'activité physique ou sportive de votre choix dans un club, une association sportive ou une salle de sport.

Quand l'utiliser ?

À partir de début septembre jusqu'au 31 décembre 2026.

**pass
Sport**

**LE PASS SPORT
RECONDUIT
POUR LA SAISON
2026-2027**

Plus d'infos sur pass.sports.gouv.fr



Plus d'infos :
VOUS RAPPROCHER DE VOTRE CLUB

<https://www.pass.sports.gouv.fr>



Passion

Plaisir

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026



PARTIE 1 – INFORMATIONS GENERALES – Informations District de l'Ain

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Le site internet : ain.fff.fr

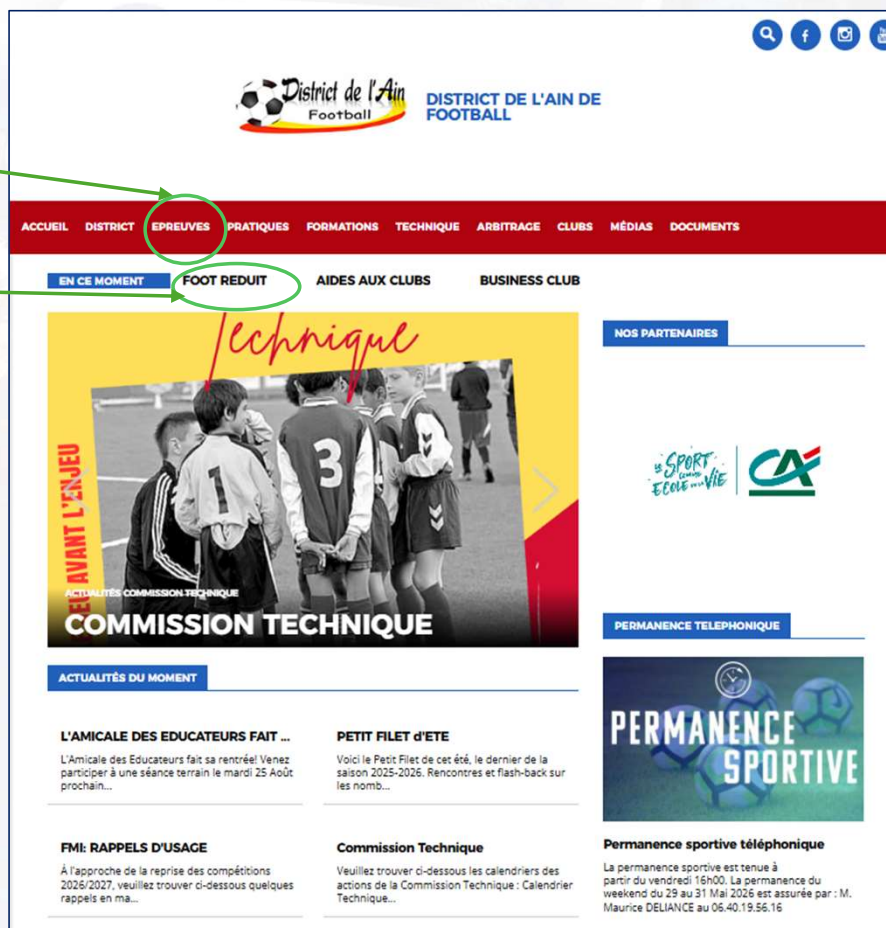
Parution des rencontres sur le Site :

Onglet « Epreuves », « Foot Animation Loisir »
Aller sur la compétition souhaitée et choisir votre club

ou

Onglet « Foot Réduit ». Cliquer sur l'image correspondant à la catégorie choisie. Document PDF avec le calendrier général des matchs de la phase. Feuille de plateau à scanner sur le FAL directement en fin de plateau (avant lundi au plus tard)
Si problème l'envoyer par mail au District avec l'adresse officielle du club.

Merci d'écrire lisiblement les résultats.



Feuille de match :

Elle est **imprimée et fournie** par le club recevant. Toutes les équipes doivent la remplir avant le début du plateau. Tous les joueurs présents sur les rencontres doivent être licenciés. Nous essaierons de vérifier si les clubs respectent bien cette obligation. Selon le nombre d'équipes présentes, vous pouvez avoir à utiliser 2 feuilles de match. Le club recevant doit nous l'envoyer.

- Feuille de plateau à scanner sur le FAL directement en fin de plateau (avant lundi au plus tard)

Si problème l'envoyer par mail au District avec l'adresse officielle du club. Merci d'écrire lisiblement les résultats.

- **FMI en U13**



Plaisir

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026



Passion



PARTIE 1 – INFORMATIONS GENERALES – Informations District de l'Ain

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

CALENDRIER FOOT REDUIT 2026 / 2027

J'accompagne les U7 - U9 - U11 - U13 secteur Bresse :
mercredi 2 Septembre 2026 à 19h00 à Curtafond (stade)
J'accompagne les U7 - U9 - U11 - U13 secteur Val de Saône :
mercredi 2 Septembre 2026 à 19h00 à Chaneins (salle Bernard Gil)
J'accompagne les U7 - U9 - U11 - U13 secteur Bugey :
mercredi 2 Septembre 2026 à 19h00 à St Denis en Bugey (stade)
J'accompagne les U7, U9, U11, U13 secteur Bas Bugey :
jeudi 3 Septembre 2026 à 19h00 à Artemare
J'accompagne les U7, U9, U11, U13 secteur Haut Bugey :
jeudi 3 Septembre 2026 à 19h00 à St Martin du Fresne (salle du Château)
J'accompagne les U7, U9, U11, U13 secteur Dombes Côtière :
jeudi 3 Septembre 2026 à 19h00 à Montluel

Actions promotionnelles
JA : Journée d'Accueil U9 à Bâgé, ? ? et U7 à ? ? ?
JD : Journée Départementale U7 / U9 le 29 mai à ??
CD : Challenge U11 du Conseil Départemental : à Hauteville
JDF : Journée Départementale du Foot Féminin : à définir
RF : Rassemblement Féminin U9 et U11

Samedi 1er Novembre	Vacances scolaires
Mercredi 11 Novembre	Toussaint du 17 octobre au 2 novembre
27, 28, 29 Mars Pâques	Noël du 19 décembre au 4 janvier
Samedi 1er Mai	Hiver du 13 février au 1er Mars
Samedi 8 Mai	Printemps du 10 avril au 26 avril
Jeudi 6 Mai Ascension	
15, 16, 17 mai Pentecôte	

FS : Futsal

Coupes Nationales jeunes (U13 Festival Foot)
FFD : Finale départementale (U13 festival Foot)

R : Récupération U13

Plateaux féminins et JDF

Plateaux éducatifs U7 et U9

AOÛT			SEPTEMBRE				OCTOBRE				NOVEMBRE				DECEMBRE				JANVIER				FEVRIER				MARS				AVRIL				MAI				JUIN					
15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	D 1er	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26		

Après entente entre les clubs, la journée 7 du 10 avril peut se dérouler à une date qui leur convient mieux avant la dernière journée

Finale Départementale Festival Foot U13 : 20 Mars 2027

Finale Régionale Festival Foot U13 : Mai 2027

Finale Nationale Festival Foot U13 : Juin 2027

Passion

Plaisir

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026



PARTIE 1 – INFORMATIONS GENERALES – Informations District de l'Ain

U6-U13

Un Football pour tous les enfants



Equipement du footballeur

Maillot – short – chaussettes – protèges-tibias
– crampons - gourde

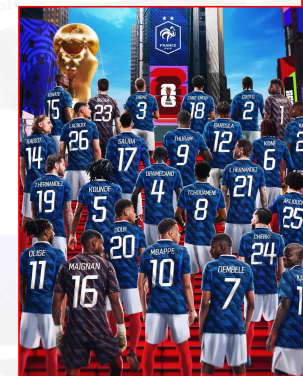


PORT DE BIJOUX
INTERDIT

Licenciés garçons et filles

Faire ôter en amont des rencontres les boucles d'oreilles,
bracelets, colliers, montres, ... aux joueurs et joueuses.

Règlementations



Maillots numérotés à partir du foot à 8 (U10)

Les enfants pratiquant sur les compétitions départementales doivent
obligatoirement porter des maillots numérotés à partir de la catégorie U10-U11
et qui correspondent à la feuille de match.



Mutations

U11 : nouveau texte adopté à l'AG de la FFF



Plaisir

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026

Passion

District de l'Ain
Football
Le jeu avant l'enjeu !

Réunion J'accompagne Football des Enfants

2 LES CATEGORIES U6-U7





U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Organisation

Feuille de plateau à remplir et à retourner

Pratique sous forme de plateaux de secteurs

- Définir les rotations en amont,
- Éviter de se faire rencontrer les équipes du même club,
- Chercher à rencontrer un maximum de club,
- Possibilité de proposer 2 niveaux sur un plateau.

Tout nouvel engagement ou retrait d'équipe devra être confirmé par courrier, fax ou mail - Messagerie officielle.



FEUILLE DE PLATEAU U7




District _____

Épreuve / Phase _____

Secteur _____

Journée _____

Installation _____

Saison _____

Date _____

Heure _____

Plateau réalisé (oui/non) ☐

Motif d'annulation : _____

Club Organisateur _____

Responsable du plateau _____

Nom Prénom N° de licence _____

Nom du club	Nbre d'équipes prévues	Nbre d'équipes présentes	Absent Prévenu	Absent non prévenu	Nbre de joueurs	Nbre de joueuses	Responsable club		
							Nom Prénom	N° de licence	Signature
Total									

Remarques du responsable du plateau :

Signature responsable du plateau _____

NOTE :

À remplir pour chaque organisation

Bretz modifier la table adhésive à la collerette (au maximum de 1.50m)

☐ Tous les terrains équipés

☐ Au moins le matériel des terrains équipés

☐ Matras de la moitié

À remplir uniquement dans le cas d'un plateau classé

Mise en place d'un ardent réseau (p) ☐ ☐

Mise en place d'un ardent PEE ☐ ☐

Mise en place d'un ardent PEE ☐ ☐

ÉVALUATION GLOBALE DU DÉROULEMENT DU PLATEAU

(ambiance, plaisir des enfants, encadrement...)

Noter de 1 à 5 (5 étant la meilleure note)

Tout enfant pratiquant doit être licencié à la date du plateau !



Plaisir



Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026



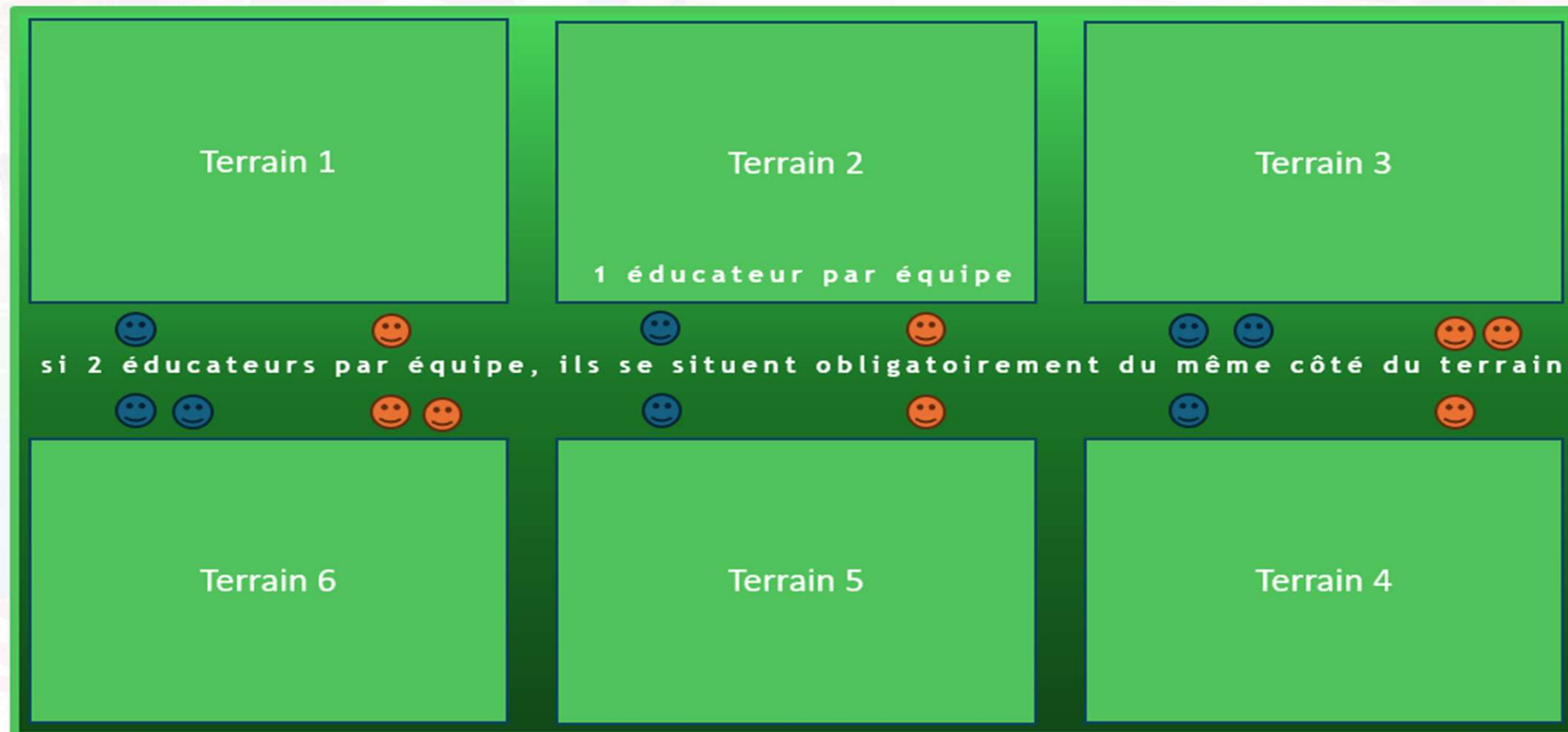
PARTIE 2 – Les catégories – U6-U7

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Organisation

Mains-courantes
ou espace « rubalisé »



Plateau « débutants »
Plateaux « débrouillés »

Passion

Plaisir

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026



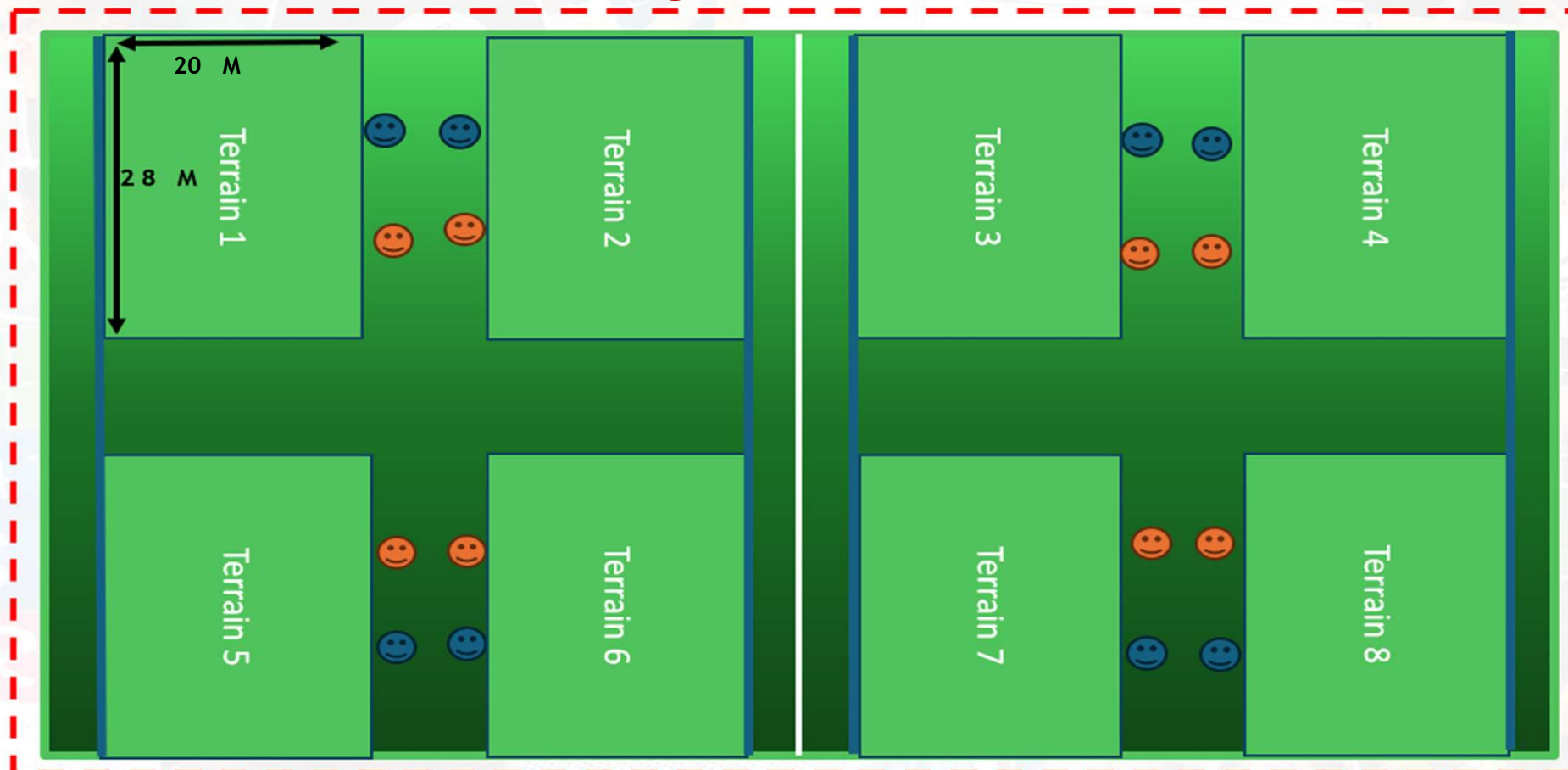
PARTIE 2 – Les catégories – U6-U7

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Organisation

Mains-courantes
ou espace « rubalisé »



Plateau « débutants »

« séniors »
Plateau « débutants »

Passion

Plaisir

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026

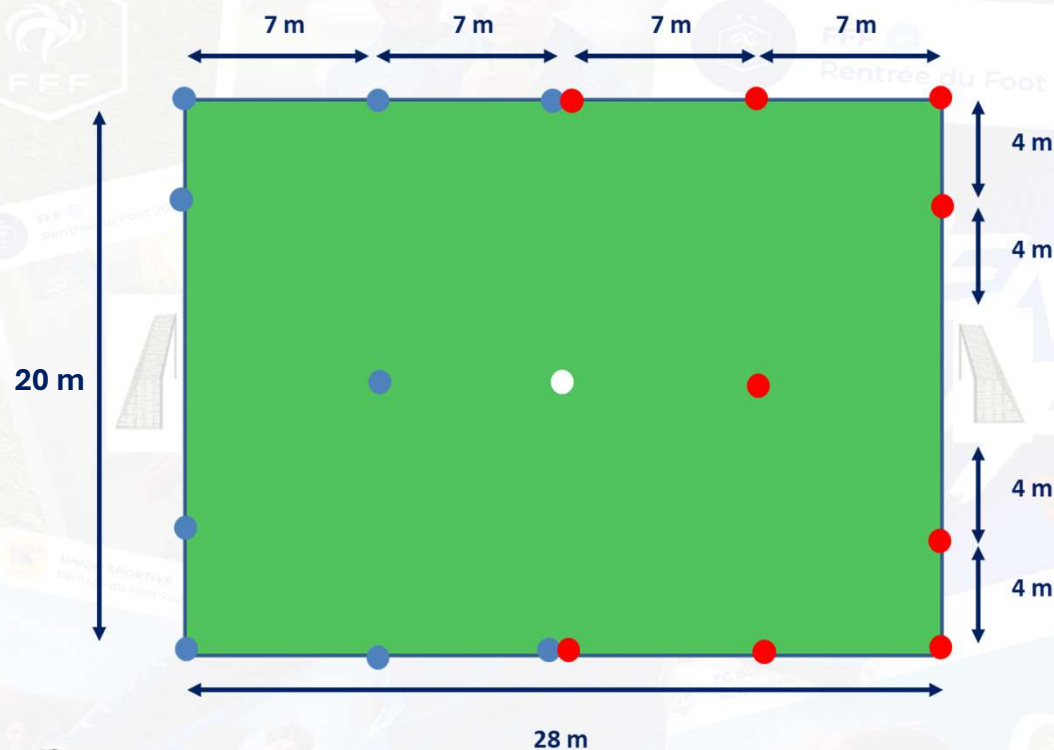


PARTIE 2 – Les catégories – U6-U7

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Organisation



Pratique à 4c4

- **Dimension : 28 x 20 m**
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4m x 1,5m
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche → kit de délimitation)





PARTIE 2 – Les catégories – U6-U7

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Les principales lois du jeu

Taille du ballon	Taille 3
Temps de jeu	5 matchs de 10 minutes
Surface de réparation	7m (profondeur) x 20m (largeur)
Pénalty	À 7m sur la ligne de surface
Coup franc	Tous directs
Touches et corners	Peuvent se faire en conduite ou par la passe
Distance de l'adversaire sur CPA-Touches	4m
Tacle	Interdit
Jeu de tête	Interdit – Si tête reprise par une touche perpendiculairement où la tête a été effectuée.



Règle fondamentale à maîtriser pour les éducateurs et les enfants : LA RELANCE PROTEGEE !

Passion

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026

Plaisir



PARTIE 2 – Les catégories – U6-U7

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Les priorités de travail

	U7	U9	U11	U13
Technique offensive	Conduite Dribble Corps obstacle Tirs	Conduite Dribble Corps obstacle Tirs	+ Prises de balle Protéger son ballon Passes courtes	+ Jeu de tête offensif + centres
Technique défensive	Rester debout en 1c1	Le contre La charge	+ Jeu de tête Défensif	+ Tacles
Tactique	Découverte de l'espace de jeu Se démarquer pour fixer et éliminer, passer ou finir Densifier et être actif dans le CJD	Créer et utiliser des espaces. Se démarquer pour fixer et éliminer, passer ou finir Densifier et être actif dans le CJD	Créer et utiliser des espaces. Jouer dans les intervalles et entre les lignes Freiner la progression, réorganiser les alignements	Jouer dans les intervalles et entre les lignes Jouer combiné pour créer un surnombre Freiner la progression, réorganiser les alignements
Athlétique	Psychomotricité	Psychomotricité	Psychomotricité Souplesse	Endurance capacité Souplesse Psychomotricité
Psychologique	Connaître les règles du jeu	Développer la coopération Connaître les règles du jeu	Développer la coopération Développer le sentiment d'appartenance club Connaître les règles du jeu	Développer le sentiment d'appartenance club Connaître les règles du jeu

Passion

Plaisir

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026



PARTIE 2 – Les catégories – U6-U7

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Journée d'Accueil U6-U7

Samedi 19 Septembre 2026 de 9h à 12h

NOUVEAU!



Inscriptions en ligne sur le site du District
Sur les sites de Valsérhône, Feillens et Val Revermont



District de l'Ain
Football
Le jeu avant l'enjeu !

Passion

Plaisir

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026



PARTIE 2 – Les catégories – U6-U7

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Plateau départemental de fin de saison U6-U7 Samedi 29 Mai après-midi à St André d'Huiariat



Passion

Inscriptions en ligne sur le site du District début 2027

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026

Plaisir

Réunion J'accompagne Football des Enfants

2 LES CATEGORIES U8-U9





Un Football pour tous les enfants

Organisation

Feuille de plateau à remplir et à retourner

Pratique sous forme de plateau

- Définir les rotations en amont,
- Éviter de se faire rencontrer les équipes du même club,
- Chercher à rencontrer un maximum de club.

2 niveaux toute la saison.

- Changement de niveaux possible à la Toussaint et à Noël suite aux résultats ou à la demande de l'Éducateur.

Tout nouvel engagement ou retrait d'équipe devra être confirmé par courrier, fax ou mail - Messagerie officielle.



Tout enfant pratiquant doit être licencié à la date du plateau !

Plaisir



PARTIE 2 – Les catégories – U8-U9

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Les principales lois du jeu

Taille du ballon	Taille 3
Temps de jeu	5 matchs de 12 minutes
Surface de réparation	8m (profondeur) x 28m (largeur)
Pénalty	À 8m sur la ligne de surface
Coup franc	Tous directs
Touches	Peuvent se faire en conduite ou par la passe
Corners	Se font uniquement par la passe
Distance de l'adversaire sur CPA-Touches	4m
Tacles	Autorisé
Jeu de tête	Interdit – Si tête reprise par une touche perpendiculairement où la tête a été effectuée.



Règle fondamentale à maîtriser pour les éducateurs et les enfants : LA RELANCE PROTEGÉE !

Passion

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026

Plaisir



PARTIE 2 – Les catégories – U8-U9

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Les priorités de travail

	U7	U9	U11	U13
Technique offensive	Conduite Dribble Corps obstacle Tirs	Conduite Dribble Corps obstacle Tirs	+ Prises de balle Protéger son ballon Passes courtes	+ Jeu de tête offensif + centres
Technique défensive	Rester debout en 1c1	Le contre La charge	+ Jeu de tête Défensif	+ Tacles
Tactique	Découverte de l'espace de jeu Se démarquer pour fixer et éliminer, passer ou finir Densifier et être actif dans le CJD	Créer et utiliser des espaces. Se démarquer pour fixer et éliminer, passer ou finir Densifier et être actif dans le CJD	Créer et utiliser des espaces. Jouer dans les intervalles et entre les lignes Freiner la progression, réorganiser les alignements	Jouer dans les intervalles et entre les lignes Jouer combiné pour créer un surnombre Freiner la progression, réorganiser les alignements
Athlétique	Psychomotricité	Psychomotricité	Psychomotricité Souplesse	Endurance capacité Souplesse Psychomotricité
Psychologique	Connaître les règles du jeu	Développer la coopération Connaître les règles du jeu	Développer la coopération Développer le sentiment d'appartenance club Connaître les règles du jeu	Développer le sentiment d'appartenance club Connaître les règles du jeu

Passion

Plaisir

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026



PARTIE 2 – Les catégories – U8-U9

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Journée d'Accueil U8-U9 Samedi 12 Septembre 2026 de 9h à 12h



Inscriptions en ligne sur le site du District
Sur les sites de Valserhône, Bâgé et Val Revermont



District de l'Ain
Football
Le jeu avant l'enjeu !

Passion

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026

Plaisir



PARTIE 2 – Les catégories – U8-U9

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Plateau départemental de fin de saison U8-U9 Samedi 29 Mai matin à St André d'Huiariat

NOUVEAU!



District de l'Ain
Football
Le jeu avant l'enjeu !

Passion

Inscriptions en ligne sur le site du District début 2027

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026

Plaisir

Réunion J'accompagne Football des Enfants

2 LES CATEGORIES U10-U11





PARTIE 2 – Les catégories – U10-U11

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Organisation

Feuille de plateau et feuille de jonglage

Pratique sous forme de plateau

- A (recevant) vs B / arbitrage C
- A (recevant) vs C / arbitrage B
- B vs C / arbitrage A (recevant)

3 niveaux toute la saison.

- Changement de niveaux possible à la Toussaint et à Noël suite aux résultats ou à la demande de l'Éducateur.

Tout nouvel engagement ou retrait d'équipe devra être confirmé par courrier, fax ou mail - Messagerie officielle.

à remplir et à retourner

Feuille de match U11

Date : _____ Club organisateur : _____ Lieu du plateau : _____
 Poule : _____ Educateur responsable du plateau : _____

REMARQUES : _____

Equipe A : Educateur : _____		Equipe B : Educateur : _____		Equipe C : Educateur : _____	
Joueurs (nom / prénom)	N° de licence	Joueurs (nom / prénom)	N° de licence	Joueurs (nom / prénom)	N° de licence

Signature du responsable _____ Signature du responsable _____ Signature du responsable _____

Résultats

1er match A x B		But(s)	2ème match A x C		But(s)	3ème match B x C		But(s)
A :			B :			A :		

Le club recevant a la charge de renvoyer la présente feuille de match.

Tout enfant pratiquant doit être licencié à la date du plateau !



Plaisir

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026



Passion



PARTIE 2 – Les catégories – U10-U11

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Organisation

A effectuer lors de chaque plateau sur le temps de match où mon équipe ne joue pas

Contrat évolutif jonglage U11

	Contrat Bronze		Contrat Argent		Contrat Or	
Période Septembre-Octobre	Niveau 1	1 pied faible (5x)	Niveau 1	10 pieds fort (2x)	Niveau 1	20 pieds forts (2x)
	Niveau 2	2 pieds faible (4x)	Niveau 2	10 pieds faible (2x)	Niveau 2	20 pieds faible (2x)
	Niveau 3	15 pieds (3x)	Niveau 3	12 pieds fort (2x)	Niveau 3	25 pieds fort
	Niveau 4	4 pieds alternés (2x)	Niveau 4	5 alternés (2x)	Niveau 4	10 alternés (2x)
	Niveau 5	6 pieds alternés (2x)	Niveau 5	5m en mouvement (2x)	Niveau 5	10m en mouvement (2x)
Période Novembre-Décembre	Niveau 1	8 pieds alternés (2x)	Niveau 1	15 pieds fort (2x)	Niveau 1	20 pieds fort (2x)
	Niveau 2	10 pieds alternés (2x)	Niveau 2	15 pieds faible (2x)	Niveau 2	20 pieds faible (2x)
	Niveau 3	4 pieds alternés + 2 cuisses (2x)	Niveau 3	18 pieds fort (2x)	Niveau 3	25 pieds fort (2x)
	Niveau 4	6 pieds alternés + 2 cuisses(2x)	Niveau 4	5 alternés (3x)	Niveau 4	10 alternés (3x)
	Niveau 5	3 pieds faibles (3x)	Niveau 5	10m en mouvement (2x)	Niveau 5	15m en mouvement (2x)
Période Février- Mars	Niveau 1	4 pieds faibles (3x)	Niveau 1	20 pieds fort (2x)	Niveau 1	30 pieds fort (2x)
	Niveau 2	5 pieds faibles (3x)	Niveau 2	20 pieds faible	Niveau 2	30 pieds faible
	Niveau 3	8 pieds alternés + 2 cuisses (2x)	Niveau 3	25 pieds fort	Niveau 3	30 pieds fort (3x)
	Niveau 4	10 pieds alternés + 2 cuisses(2x)	Niveau 4	10 alternés (2x)	Niveau 4	20 alternés (2x)
	Niveau 5	20 pieds (2x)	Niveau 5	10m en mouvement (2x)	Niveau 5	15m en mouvement (2x)
Période Avril -Juin	Niveau 1	2 pieds droit+2 pieds gauche(2x)	Niveau 1	20 pieds fort (3x)	Niveau 1	30 pieds fort (2x)
	Niveau 2	4 pieds droit+2 pieds gauche(2x)	Niveau 2	20 pieds faible (2x)	Niveau 2	30 pieds faible (2x)
	Niveau 3	8 pieds droit+3 pieds gauche(2x)	Niveau 3	25 pieds fort (2x)	Niveau 3	30 pieds fort (3x)
	Niveau 4	10 pieds droit+4 pieds gauche(2x)	Niveau 4	10 alternés (3x)	Niveau 4	20 alternés (3x)
	Niveau 5	30 pieds (2x)	Niveau 5	10m en mouvement (3x)	Niveau 5	15m en mouvement (3x)

Directive fédérale

District de l'Ain
Football
Le jeu avant l'enjeu !

Passion

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026

Plaisir



PARTIE 2 – Les catégories – U10-U11

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Les principales lois du jeu

Taille du ballon	Taille 4
Temps de jeu	2 matchs de 30 minutes
Hors-Jeu	A la médiane
Sortie de but	S'effectue à droite ou à gauche du point de pénalty
Pénalty	À 9 m
Coup franc	Directs et indirects
Touches	A la main
Distance de l'adversaire sur Touches	2m
Distance de l'adversaire sur CPA	6m
Jeu de tête	Toléré en match
Jonglage	Sur le temps « OFF »

LOIS DU JEU POUR LA PRATIQUE SPECIFIQUE A 8

Catégories U10/U11 et U12/U13
G et F

Ce document a été conçu dans un objectif éducatif, pédagogique et citoyen. Il vise à accompagner l'ensemble des acteurs du football des enfants dans la compréhension des lois du jeu applicables à la pratique du football à 8 pour les catégories U10-U11 et U12-U13.

Pour les jeunes joueurs et joueuses, l'apprentissage des lois du jeu fait partie intégrante de leur formation. Mieux connaître les règles permet de mieux comprendre le jeu, de prendre de meilleures décisions sur le terrain et d'adopter un comportement respectueux envers les partenaires, les adversaires et les arbitres. Ce document a également pour vocation d'informer les enfants à l'entraînement, notamment à travers l'entraînement à la touche, afin de les responsabiliser et de les sensibiliser au respect des décisions prises pendant une rencontre.

Pour les parents, éducateurs, dirigeants et accompagnateurs, ce règlement permet de mieux connaître les spécificités du football à 8 et les adaptations des lois du jeu mises en place pour répondre aux besoins des jeunes pratiquants. Cette connaissance favorise une meilleure compréhension des décisions arbitrales et permet d'accompagner les enfants dans leur apprentissage, notamment lorsqu'ils occupent la fonction d'arbitre assistant à la touche.

Au-delà de la simple application des règles, ce document s'inscrit dans une démarche de bienveillance et de formation. L'entraîneur fait partie intégrante de l'apprentissage, qu'il s'agit d'expliquer au joueur qui découvre les lois du jeu ou de l'aider à s'inscrire à l'entraînement. Chacun est ainsi invité à contribuer à un environnement positif, respectueux et encourageant, où l'apprentissage, le plaisir de jouer et le développement des compétences restent les priorités.

Ce règlement se veut donc un outil partagé de compréhension, de dialogue et d'accompagnement au service d'une pratique éducative, épanouissante et formatrice du football des enfants.

Les présentes lois du jeu s'inscrivent dans le cadre général des Lois du Jeu de l'IFAB, dont elles constituent une adaptation spécifique à la pratique du football à 8 pour les catégories U10-U11 et U12-U13.

* Pour désigner un joueur ou une joueuse, le terme « joueur » est employé dans l'ensemble du document.

LOI 1 : LE TERRAIN

Le terrain correspond à un terrain de football à 11, soit 60 à 90 mètres en longueur et 45 à 50 mètres en largeur.

Les surfaces de réparation mesurent 20m x 13m. Le point de pénalty est à 9 mètres.

Les buts mesurent 6m x 2,10m. Ils doivent être fixés au sol afin d'éviter tout risque de bascule et sont équipés de filets.

La zone technique réservée aux 2 accompagnateurs licenciés (à minima une personne majeure et un joueur de plus de 16 ans) et aux joueurs respectant une règle à gauche ou à droite du but du terrain de football à 11, dans la mesure du possible, doit être en place d'une zone rectangulaire de 3m x 5m (complet) avec un banc de touche.

LOI 2 : LE BALLON

Un ballon de type n°4 homologué est utilisé pour les rencontres des catégories U11 et U13.

Document 01

Document 02

Passion

Plaisir

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026



PARTIE 2 – Les catégories – U10-U11

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Les priorités de travail

	U7	U9	U11	U13
Technique offensive	Conduite Dribble Corps obstacle Tirs	Conduite Dribble Corps obstacle Tirs	+ Prises de balle Protéger son ballon Passes courtes	+ Jeu de tête offensif + centres
Technique défensive	Rester debout en 1c1	Le contre La charge	Duel défensif	+ Tacles
Tactique	Découverte de l'espace de jeu Se démarquer pour fixer et éliminer, passer ou finir Densifier et être actif dans le CJD	Créer et utiliser des espaces. Se démarquer pour fixer et éliminer, passer ou finir Densifier et être actif dans le CJD	Créer et utiliser des espaces. Jouer dans les intervalles et entre les lignes Freiner la progression, réorganiser les alignements	Jouer dans les intervalles et entre les lignes Jouer combiné pour créer un surnombre Freiner la progression, réorganiser les alignements
Athlétique	Psychomotricité	Psychomotricité	Psychomotricité Souplesse	Endurance capacité Souplesse Psychomotricité
Psychologique	Connaître les règles du jeu	Développer la coopération Connaître les règles du jeu	Développer la coopération Développer le sentiment d'appartenance club Connaître les règles du jeu	Développer le sentiment d'appartenance club Connaître les règles du jeu

Passion

Plaisir

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026

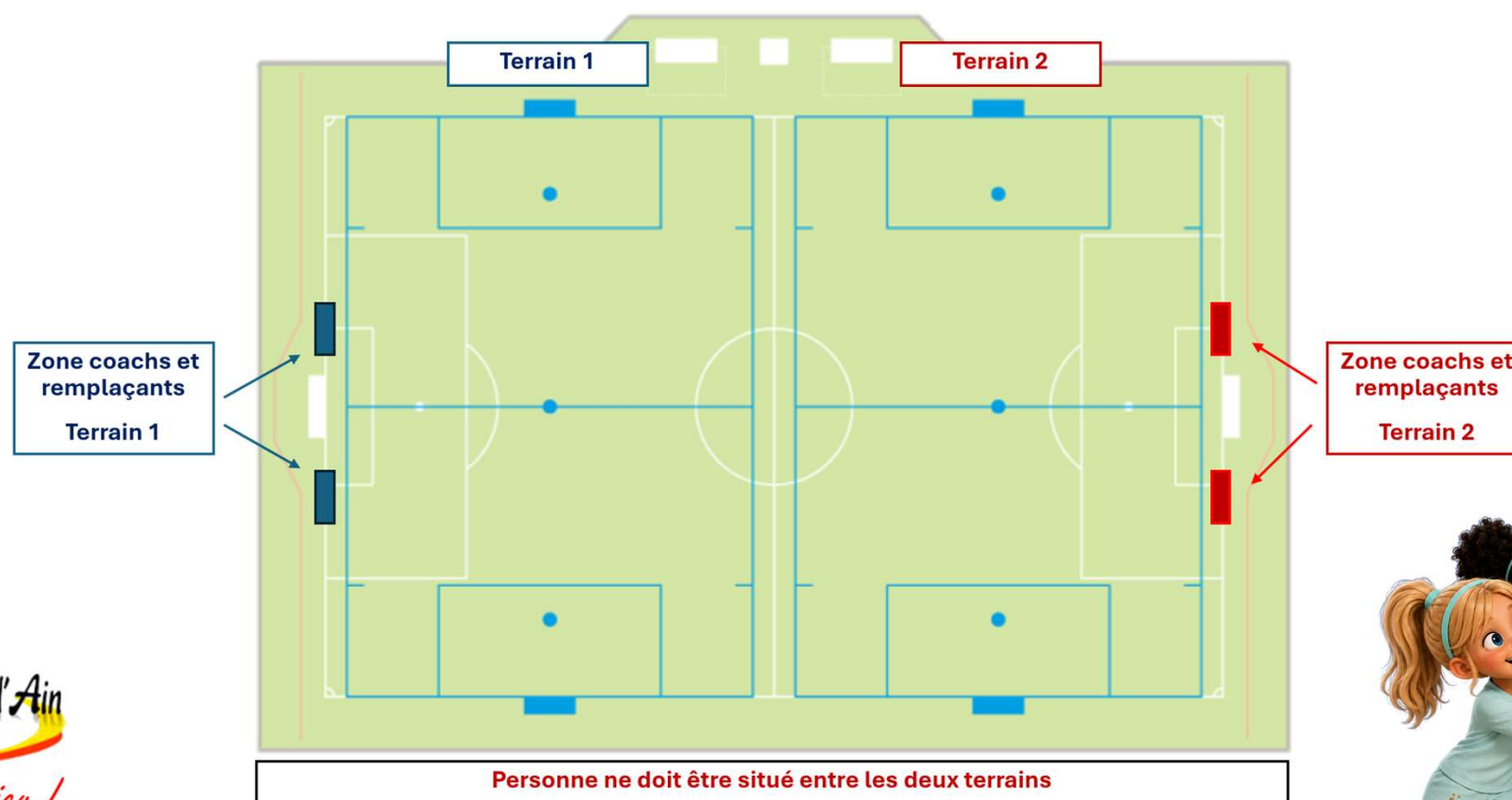


PARTIE 2 – Les catégories – U10-U11

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Placement des « zones » éducateurs et remplaçants en Football à 8





PARTIE 2 – Les catégories – U10-U11

U6-U13



Challenge U11 du Conseil Départemental Dimanche 13 Juin 2027 – Hauteville-Lompnès

Un Football pour tous les enfants



L'organisation de cette épreuve repose essentiellement sur un club (ou des clubs) de football, ses organisations matérielle et sportive s'appuient sur les collectivités locales (mairies, communautés de communes...) territorialement compétentes et les instances départementales du Football (District de l'Ain).

Le challenge de Football a été créé à l'initiative du Conseil général de l'Ain au cours de la saison 1988/89.

- **DÉROULEMENT:**

- **Chaque canton propose 2 équipes** pour la participation à la compétition soit 46 Equipes.
- Les 23 cantons **sont répartis par tirage au sort en 3 poules.**
- Chaque canton effectue **6 matchs** sur la journée (3 matchs le matin et 3 l'après-midi).

Suite aux résultats de l'après-midi, le canton qui sera classé 1er (avec les résultats cumulés des 2 équipes et les coefficients accordés) remportera le challenge du Conseil Départemental.



Passion

Plaisir

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026

Réunion J'accompagne Football des Enfants

2 LES CATEGORIES U12-U13





PARTIE 2 – Les catégories – U12-U13

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Organisation

Utilisation de la FMI

Equiper premier

- 1 - Au cours de la première phase, une équipe inférieure ne peut faire jouer plus de 2 joueurs ayant joué plus de 3 matchs en équipes supérieures depuis le début de la saison.
- 2 - Au cours de la deuxième phase, une équipe inférieure ne peut faire jouer plus de 3 joueurs ayant joué plus de 7 matchs en équipes supérieures dont un seul ayant joué plus de 10 matchs depuis le début de la saison.

Tout nouvel engagement ou retrait d'équipe devra être confirmé
par courrier, fax ou mail - Messagerie officielle.



Passion

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026

Plaisir



PARTIE 2 – Les catégories – U12-U13

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Les principales lois du jeu

Taille du ballon	Taille 4
Temps de jeu	2 mi-temps de 35 minutes
Hors-Jeu	A la médiane
Sortie de but	S'effectue à droite ou à gauche du point de pénalty
Pénalty	À 9 m
Coup franc	Directs et indirects
Touches	A la main
Distance de l'adversaire sur Touches	2m
Distance de l'adversaire sur CPA	6m
Jeu de tête	Toléré en match
Jonglage	Sur le temps à la fin de l'échauffement (5 minutes)

LOIS DU JEU POUR LA PRATIQUE SPECIFIQUE A 8

Catégories U10/U11 et U12/U13
G et F

Ce document a été conçu dans un objectif éducatif, pédagogique et citoyen. Il vise à accompagner l'ensemble des acteurs du football des enfants dans la compréhension des lois du jeu applicables à la pratique du football à 8 pour les catégories U10-U11 et U12-U13.

Pour les jeunes joueurs et joueuses, l'apprentissage des lois du jeu fait partie intégrante de leur formation. Mieux connaître les règles permet de mieux comprendre le jeu, de prendre de meilleures décisions sur le terrain et d'adopter un comportement respectueux envers les partenaires, les adversaires et les arbitres. Ce document a également pour vocation d'inclure les enfants à l'arbitrage, notamment à travers l'arbitrage à la touche, afin de les responsabiliser et de les sensibiliser au respect des décisions prises pendant une rencontre.

Pour les parents, éducateurs, dirigeants et accompagnateurs, ce règlement permet de mieux connaître les spécificités du football à 8 et les adaptations des lois du jeu mises en place pour répondre aux besoins des jeunes pratiquants. Cette connaissance favorise une meilleure compréhension des décisions arbitrales et permet d'accompagner les enfants dans leur apprentissage, notamment lorsque l'adulte occupe la fonction d'arbitre assistant à la touche.

Au-delà de la simple application des règles, ce document s'inscrit dans une démarche de bienveillance et de formation. L'arbitre fait partie intégrante de l'apprentissage, qu'il s'agisse du joueur qui découvre les lois du jeu ou de l'adulte qui choisit l'arbitrage. Chacun est ainsi invité à contribuer à un environnement positif, respectueux et encourageant, où l'apprentissage, le plaisir de jouer et le développement des compétences restent les priorités.

Ce règlement se veut donc un outil partagé de compréhension, de dialogue et d'accompagnement au service d'une pratique éducative, épanouissante et formatrice du football des enfants.

Les présentes lois du jeu s'inscrivent dans le cadre global des Lois du Jeu de l'IFAB, dont elles constituent une adaptation spécifique à la pratique du football à 8 pour les catégories U10-U11 et U12-U13.

* Pour désigner un joueur ou une joueuse, le terme « joueur » est employé dans l'ensemble du document.

LOI 1 - LE TERRAIN

Le terrain correspond à un terrain de football à 11, soit 60 à 90 mètres en longueur et 45 à 60 mètres en largeur.

Les surfaces de réparation mesurent 20m x 13m. Le point de pénalty est à 9 mètres.

Les buts mesurent 6m x 2,10m. Ils doivent être fixés au sol afin d'éviter tout risque de bascule et sont équipés de filets.

La zone technique réservée aux 2 accompagnateurs licenciés (à minima une personne majeure et un joueur de plus de 16 ans) et aux joueurs respectant une pénalité à gauche ou à droite du but du terrain de football à 11, dans la mesure du possible, doit être en place d'une zone rectangulaire de 3m x 5m (complet) avec un banc de touche.

LOI 2 - LE BALLON

Un ballon de type n°4 homologué est utilisé pour les rencontres des catégories U11 et U13.

Document 01

Document 02

Document 03

Document 04

Document 05

Document 06

Document 07

Document 08

Document 09

Document 10

Document 11

Document 12

Document 13

Document 14

Document 15

Document 16

Document 17

Document 18

Passion

Plaisir

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026



PARTIE 2 – Les catégories – U12-U13

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Organisation

A effectuer lors de chaque fin d'échauffement avant le coup d'envoi du match

Contrat évolutif jonglage U13 saison 2026/2027

	Contrat Bronze		Contrat Argent		Contrat Or	
Période Septembre-Octobre	Niveau 1	4 pieds faibles (3x)	Niveau 1	20 pieds fort (2x)	Niveau 1	30 pieds fort (2x)
	Niveau 2	5 pieds faibles (3x)	Niveau 2	20 pieds faible	Niveau 2	25 pieds faible
	Niveau 3	8 pieds alternés + 2 cuisses (2x)	Niveau 3	25 pieds fort	Niveau 3	30 pieds fort (3x)
	Niveau 4	10 pieds alternés + 2 cuisses(2x)	Niveau 4	10 alternés (2x)	Niveau 4	20 alternés (2x)
	Niveau 5	20 pieds (2x)	Niveau 5	10m en mouvement (2x)	Niveau 5	15m en mouvement (2x)
Période Novembre-Décembre	Niveau 1	2 pieds droit+2 pieds gauche(2x)	Niveau 1	20 pieds fort (3x)	Niveau 1	30 pieds fort (2x)
	Niveau 2	4 pieds droit+2 pieds gauche(2x)	Niveau 2	20 pieds faible (2x)	Niveau 2	25 pieds faible (2x)
	Niveau 3	8 pieds droit+3 pieds gauche(2x)	Niveau 3	25 pieds fort (2x)	Niveau 3	30 pieds fort (3x)
	Niveau 4	10 pieds droit+4 pieds gauche(2x)	Niveau 4	10 alternés (3x)	Niveau 4	20 alternés (3x)
	Niveau 5	30 pieds (2x)	Niveau 5	10m en mouvement (3x)	Niveau 5	15m en mouvement (3x)
Période Février- Mars	Niveau 1	8 pieds faibles (3x)	Niveau 1	30 pieds fort (2x)	Niveau 1	40 pieds fort (2x)
	Niveau 2	10 pieds faibles (3x)	Niveau 2	30 pieds faible	Niveau 2	30 pieds faible (2x)
	Niveau 3	10 pieds alternés + 2 cuisses (2x)	Niveau 3	35 pieds fort	Niveau 3	30 pieds fort (3x)
	Niveau 4	15 pieds alternés + 2 cuisses(2x)	Niveau 4	20 alternés (2x)	Niveau 4	20 alternés (2x)
	Niveau 5	20 pieds (2x)	Niveau 5	20 m en mouvement	Niveau 5	20 m en mouvement (2x)
Période Avril -Juin	Niveau 1	4 pieds droit+4 pieds gauche(2x)	Niveau 1	40 pieds fort (3x)	Niveau 1	50 pieds fort (2x)
	Niveau 2	8 pieds droit+8 pieds gauche(2x)	Niveau 2	30 pieds faible (2x)	Niveau 2	30 pieds faible (2x)
	Niveau 3	10 pieds droit+5 pieds gauche(2x)	Niveau 3	50 pieds fort (2x)	Niveau 3	50 pieds fort (3x)
	Niveau 4	15 pieds droit+8 pieds gauche(2x)	Niveau 4	20 alternés (3x)	Niveau 4	30 alternés (3x)
	Niveau 5	30 pieds (2x)	Niveau 5	20 m en mouvement (2x)	Niveau 5	20 m en mouvement (3x)

Passion

Plaisir

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026



PARTIE 2 – Les catégories – U12-U13

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Les priorités de travail

	U7	U9	U11	U13
Technique offensive	Conduite Dribble Corps obstacle Tirs	Conduite Dribble Corps obstacle Tirs	+ Prises de balle Protéger son ballon Passes courtes	+ Jeu de tête offensif + centres
Technique défensive	Rester debout en 1c1	Le contre La charge	+ Jeu de tête Défensif	+ Tacles
Tactique	Découverte de l'espace de jeu Se démarquer pour fixer et éliminer, passer ou finir Densifier et être actif dans le CJD	Créer et utiliser des espaces. Se démarquer pour fixer et éliminer, passer ou finir Densifier et être actif dans le CJD	Créer et utiliser des espaces. Jouer dans les intervalles et entre les lignes Freiner la progression, réorganiser les alignements	Jouer dans les intervalles et entre les lignes Jouer combiné pour créer un surnombre Freiner la progression, réorganiser les alignements
Athlétique	Psychomotricité	Psychomotricité	Psychomotricité Souplesse	Endurance capacité Souplesse Psychomotricité
Psychologique	Connaître les règles du jeu	Développer la coopération Connaître les règles du jeu	Développer la coopération Développer le sentiment d'appartenance club Connaître les règles du jeu	Développer le sentiment d'appartenance club Connaître les règles du jeu

Passion

Plaisir

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026

Réunion J'accompagne Football des Enfants

3 LES INCONTOURNABLES POUR REUSSIR SA SAISON





PARTIE 3 – Les incontournables pour réussir sa saison

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Le plateau « idéal »

**BUTS AVEC
FILETS**

**1 RESPONSABLE
DE PLATEAU
POUR
COORDONNER**

AVANT - Préparation du plateau	
Installation des terrains/ateliers avant l'arrivée des équipes	
Respect des dimensions des terrains	
Matérialisation de la zone technique	
Balisage terrains - délimitation couleurs + zone protégée (distance, repère matériels plats)	
Présence Buts avec filets	
PENDANT - Réussir son plateau	
Evaluation du Climat de plateau	
Régulation du climat du plateau - "Parents Fair-Play" + RTJ	
Contenus du plateau adaptés à la catégorie	
Respect des lois du jeu	
Protocole Fair-Play (après séquence)	
Tendre vers 100% de temps de jeu (maximun 1 remplaçant)	
Rotation du poste de GdB	
Intervention pédagogique de l'encadrement (Valorisation, libre expression enfants, Recadrer)	
Parents derrière la main courante - Parents supporter (son équipe - les autres équipes)	
APRES - Finir sur une note positive le plateau	
Rangement du matériel	
Organiser le goûter	
Débrief/Bilan avec les responsables d'équipes	
Retour des documents au District - Evaluer son plateau	
Communication (Réseaux Sociaux, Site Internet...)	



Passion

Plaisir

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026



PARTIE 3 – Les incontournables pour réussir sa saison

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Le plateau « idéal »

Je suis club accueil

Je m'organise pour :

- Anticiper le nombre d'équipes présentes le samedi (communication interne entre les éducateurs)
- Anticiper l'organisation du plateau : matériel, programmation des rencontres, feuille de matchs
- Responsable du plateau : réexpliquer brièvement les règles de la pratique et l'organisation des rotations
- Sécuriser l'accès aux espaces de jeu : 1 coach par équipe et les parents situés derrière les mains courantes.
 - Donner le coup d'envoi et siffler la fin des rencontres.
 - A l'issue du plateau, échanger / débriefer avec les éducateurs visiteurs.
 - Assurer le bon départ des enfants
- Administratif : Sur Footclubs, mettre 0-0 pour une des rencontres et scanner la feuille de match



District de l'Ain
Football
Le jeu avant l'enjeu !

Passion

Plaisir

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026



Le plateau « idéal »

Je suis club visiteur

Je m'organise pour :

- Anticiper mon horaire de rdv en m'informant du temps nécessaire pour me rendre au plateau
 - Prévoir le matériel adéquat (ballons, sac de maillots, chasubles, coupelles, ...)
 - M'assurer de la participation suffisante des parents pour le transport des enfants.
- A l'arrivée dans le club accueil, me présenter et bénéficier des différentes informations relatives au plateau (café d'accueil, vestiaires à disposition, planning des matchs, goûter, ...).
 - Me présenter sur le terrain correspondant à mon premier match.
 - Permettre à chaque enfant d'avoir le même temps de jeu
 - A l'issue du plateau, échanger / débrief avec les autres éducateurs.
 - Assurer le bon départ des enfants





Les horaires de pratique

Les temps de jeu étant modifiés, voici les deux cas de figure concernant les horaires de rencontres

Cas n°1

Je reçois uniquement :

- un plateau U7
- ou un plateau U9
- ou un voire 2 plateaux U11

→ Coup d'envoi du plateau à 10h

Puis rencontre(s) U13 à 13h

Puis rencontre U17 ou U20 à 15h30

Cas n°2

Je reçois :

- un plateau U7 ou un plateau U9
- et un voire 2 plateaux U11

→ Coup d'envoi du plateau U7 ou U9 à 9h30

→ Coup d'envoi du plateau U11 à 11h15

Puis rencontre(s) U13 à 13h30

Puis rencontre U17 ou U20 à 15h30



Le jeu avant l'enjeu !

Passion



Plaisir



PARTIE 3 – Les incontournables pour réussir sa saison

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Les petits « tip's »

Pour fidéliser les enfants

- Formes de pratiques différentes (réduites)
→ Plus je touche le ballon, plus je m'améliore
- Rythme et intensité dans vos entraînements
 - Les faire jouer à différents postes
→ Polyvalence des postes
et dans des schémas différents
→ 1-1-2-1 / 1-2-2
→ 1-3-3-1 / 1-2-4-1 / 1-2-3-2
- Favoriser la pratique équilibrée de tous
- Pratique par niveau pour progresser
 - Encourager - valoriser

LES VICTOIRES DE DEMAIN
COMMENCENT PAR LES
SACRIFICES D'AUJOURD'HUI.



Le jeu avant l'enjeu !

Du plaisir
à tous les niveaux



Plaisir



PARTIE 3 – Les incontournables pour réussir sa saison

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Les petits « tip's »

J'informe les parents, au travers d'une réunion de catégorie dans mon club :

- Du calendrier complet de la saison de l'enfant
 - Des possibles manifestations du club
 - Rappeler le rôle de chacun (droits, devoirs, cadre de fonctionnement, ...)
- D'anticiper d'éventuelles absences de l'enfant
 - L'équipement à avoir et la validation de la licence pour pouvoir jouer
- Des règles principales de la pratique de l'enfant (relance protégée, ...)
- Le terrain est l'espace privilégié des enfants et des éducateurs. Les parents doivent être situés derrière les mains courantes.

4 CLÉS POUR ACCOMPAGNER VOTRE ENFANT SPORTIF... SANS LUI METTRE LA PRESSION



CLÉ N°1

SOYEZ À L'ÉCOUTE

Le cerveau d'un jeune a besoin de temps pour digérer l'échec ou la déception.

"On parle du match si tu en as envie."

CLÉ N°2

PARTAGEZ LE PLAISIR

La motivation durable vient du plaisir, pas de la peur de rater.

"J'aime te voir jouer." "Qu'est-ce que tu as aimé aujourd'hui ?"

CLÉ N°3

VOTRE SOUTIEN EST PLUS FORT QUE VOTRE CONSEIL.

Valorisez l'engagement et l'initiative de votre enfant.

"Sois fier de toi." "Fais de ton mieux."

CLÉ N°4

RELATIVISEZ L'ENJEU

Aidez votre enfant à accepter les émotions liées à l'enjeu.

"Qu'est-ce que tu ressens ?"

"NOUS CROYONS QUE LA PERFORMANCE DOIT RESTER UN PLAISIR. MÊME POUR LES PARENTS."



District de l'Ain
Football

Le jeu avant l'enjeu !

Passion



PARENTS D'ENFANTS SPORTIFS : PRENEZ SOIN DE LEUR MENTAL

Découvrez 4 clés issues des neurosciences pour aider votre enfant à s'épanouir dans le sport :

1

1 enfant sur 2 a peur de décevoir ses parents.

2

Certaines de vos paroles activent le stress au lieu de motiver.

3

Le cerveau d'un jeune sportif n'est pas encore prêt pour gérer la pression.

4

Un enfant stressé n'apprend plus, il se protège.



IL NE S'AGIT PAS D'ÊTRE LE MEILLEUR, MAIS DE SE SENTIR CAPABLE DE PROGRESSER.

Bonne nouvelle : avec quelques bons conseils, vous pouvez l'aider à vivre le sport avec plus de plaisir, moins de pression.

Découvrez nos 4 clés à la page suivante



Plaisir



PARTIE 3 – Les incontournables pour réussir sa saison

U6-U13

Un Football pour tous les enfants

Les petits « tip's »

Statistiques – parcours en club

45%

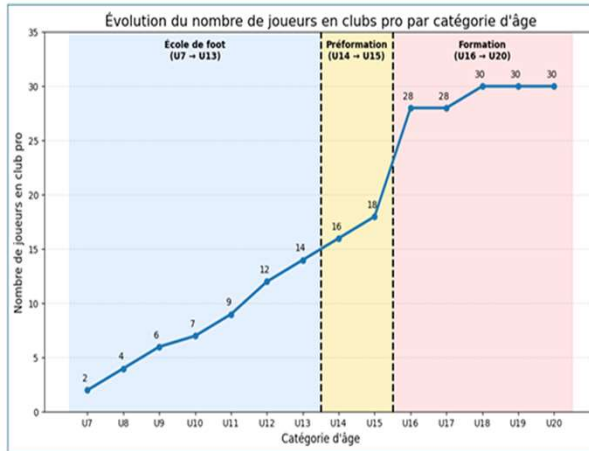
des joueurs (**14 J. en U13**) ont rejoint un club pro en école de foot (U7-U13)

23 joueurs sur 31

étaient en club pro ou en pôle espoir en U14 (**75%**)

90% des joueurs en U16

étaient en club pro (**28 J.**)



- Le club **AMATEUR** construit le joueur sur la durée (socle sportif, éducatif, stabilité).
- Le club **PROFESSIONNEL** apparaît tôt dans les parcours de réussite (**avant 16 ans**) pour une large majorité

DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE

Statistiques – parcours en club

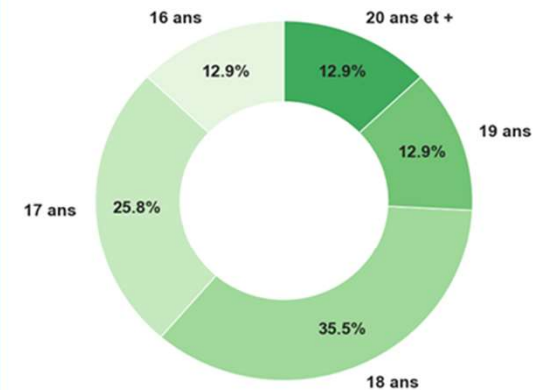
81%

des joueurs sont passés par 2 ou 3 clubs entre U7 et U15

74%

des joueurs ont joué leur premier match en pro entre 16 ans et 18 ans

Répartition de l'âge du premier match en professionnel



- **Stabilité** de parcours U7-U15 (moyenne **2,4 clubs**)
- **Débuts en pro** précoce pour la plupart (moyenne : **17,9 ans**)

DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE

District de l'Ain
Football

Le jeu avant l'enjeu !

Passion



Plaisir

Réunion J'accompagne les U6 à U13 – 2 et 3 Septembre 2026

Excellente saison à toutes et à tous



Le jeu avant l'enjeu !



Réunion J'accompagne
U6 à U13