

JOURNÉE DE RENTRÉE DES ARBITRES DE FOOTBALL
DU DISTRICT DE L'AIN – SAISON 2020 / 2021

CONVOCATION

Par la présente vous êtes convoqué,
le samedi 12 septembre 2020 au stade de MARBOZ à 8h30 dernier délai.

« Le café offert par le club de l'ESB MARBOZ sera servi à partir de 7h45 »

Déroulé de la journée :

Tous les arbitres doivent se mettre en tenue de sport avant le début de la journée, être prêt à 8h30.

Les arbitres seront scindés en trois groupes qui tourneront toutes les heures sur la matinée sur trois postes différents.

	GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 3
8H45 / 9H45	QUESTIONNAIRE	TEST PHYSIQUE	ATELIER
9H55 / 10H55	TEST PHYSIQUE	ATELIER	QUESTIONNAIRE
11H05 / 12H05	ATELIER	QUESTIONNAIRE	TEST PHYSIQUE

*tableau à titre d'exemple

12H05 / 12H30 : DOUCHE

12H30 / 13H30 : APÉRITIF DINATOIRE OFFERT PAR LE DISTRICT DE L'AIN

Obligatoire pour tous les arbitres

13H30 / 15H30 : RÉUNION DE RENTRÉE

Lieux des différents postes dans l'enceinte du stade :

- questionnaire : club house
- test physique : terrain synthétique
- atelier : herbe entre terrain synthétique et terrain d'honneur
- réunion de rentrée : tribune